OK MILAN NORA

PM DM-långdistans
Lördag 12 september 2020

Arrangemanget bygger på Parkera-Gå till start-Spring-Stämpla ut-Åk hem

Tävlingen följer de nuvarande allmänna råden från Folkhälsomyndigheten gällande hur vi minskar smittspridningen under pågående pandemi. Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i tävlingen.
Undvik samåkning utanför familj eller de som du dagligen umgås med. Håll smittofritt avstånd i alla lägen!
Vi rekommenderar att ni kommer tävlingsklädda och efter genomfört lopp snarast åker hem.
Ingen dusch eller försäljning erbjuds, den enda service som finns är toa och omplåstringsmaterial.

GENERELLT GÄLLER HÅLL AVSTÅND!

Samling:	Digerbergets Friluftsanläggning, vägvisning efter vägen Nora - Pershyttan.
Parkering:	Anvisade platser. Gångavstånd P - Start 200 m, vit/orange snitsel.Tävlande ombeds att i möjligaste mån gå från parkeringen direkt till start. Uppvärmningsområde i anslutning till parkering.
Stämplings-system:	**Sportident**. Hyrbrickor utlämnas vid målet. Förlust av hyrbricka debiteras med 400:-.
Sammanslagna klasser:	D65 till D60
Start:	Klubblottning med startdjup mellan kl. 10.00 och kl. 13.28. Start i anslutning till målet.
Definitioner:	Inga lösa definitioner, endast tryckta på kartan.
Vätska:	OBS! Inga vätskekontroller kommer att finnas. Medtag eget vätskebälte.
Maxtid:	2,5 tim.
Klädsel:	Heltäckande klädsel enl. SOFT´s regler. Klädkontroll vid start.
Karta:	Skala 1:15 000 HD18-21, skala 1:7 500 HD10-14, HD45-65, övriga klasser skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m. Laserutskrift. Merparten ritat av Roger Åsberg Kartservice 2018-19, övrigt klubbritat 2019 och reviderat 2020. För ungdomsbanorna finns en snitslade ledstång som är rödstreckad på kartan och med vit snitsel i terrängen, även otydliga stigar är vitsnitslade, **vi uppmanar ledare att informera om detta.**
Terräng-beskrivning:	Skogsmark med inslag av vägar och stigar. Både detaljfattiga och detaljrika områden förekommer. Måttlig till stark kupering. Framkomligheten är relativt god.
Viltrapport:	Iakttagelser av vilt rapporteras vid målgång.
Toa:	Toa inomhus i anslutning till målet, toakö utomhus.
Service:	Omplåstringsmaterial.
Resultat:	Preliminära resultat redovisas under tävlingens gång endast online på liveresultat.orientering.se Slutgiltiga resultat publiceras på Eventor.
Priser:	DM-plaketter utdelas till de tre bästa i klasserna HD10-HD21. Övriga DM-klasser till segraren. Kan uthämtas efter utstämpling på söndagens medeldistans.
Banläggare:	Therese Korkeakoski, tel. 073-731 18 60
Tävlingsledare:	Niklas Sander, tel. 070-230 02 78
Ban- o. tävl. kontrollant:	Lars Arlebo, KFUM Örebro OK Lars Hellstrandh, KFUM Örebro OK
Tävlingsjury:	
	OK Milans hemsida: http://**www.okmilan.org**

Välkomna!