



## Kristinehamns OK inbjuder till

Motions-OL torsdagen den 24 september.



Anmälan: Föranmälan via Eventor senast **onsdag 23/9 kl 12.00**.

Begränsat antal anmälan på plats.

Samling: Skärm längs Magasinsvägen/Jutviksvägen. (Se Eventor!)

Fri start kl. 10.00 – 11.30 Försök utnyttja startdjupet m h t pandemin.

Banor: Lång 4 500, mellan 3 500 m, kort 2 500 m och kort-kort 1 800 m  
OBS! Kontrollerna är markerade med små OL skärmar.

Till start: 100 m

Kartskala 1:7 500.

Stämpling Sportident. Ett antal brickor finns att låna. Borttappad bricka ersätts med 400 kr.

Dusch och fika: Ta med eget fika och tvättvatten/våtklut eller Jutvikens badplats ca 400m från målet.

Startavgift 30 kr. Klubbmedlemmar ingen avgift. Avgiften faktureras klubben.  
Klubblösa Swish eller kontant på plats.

Banläggare och tävlingsledare Runo Johansson tel. 073-810 11 55

Välkomna önskar Kristinehamns OK!