



ALFTA-ÖSA OK

PM

DM HÄLSINGLAND SPRINT- & MEDELDISTANS

SÖNDAG 13/9 2020, EDSBYN

COVID-19-ANPASSNINGAR

- Två separata mål- och startplatser med ett tillräckligt startdjup för att uppfylla de riktlinjer som finns om max 50 deltagare ute på banan.
- Startlistorna har anpassat så att södra Hälsingland startar tidigast och norra Hälsingland och övriga startar senare. Startgrupperna har anpassats beroende på antalet anmälda och gällande restriktioner.
- Eget ansvar kring hälsa och hygien. Vi uppmanar personer med symptom på luftvägsinfektion att stanna hemma (feber, hosta, andningssvårigheter, halsont, snuva). Även mindre symptom. Deltagare ser till att hålla en god handhygien både före och efter tävlingen, samt håller avstånd till varandra före, efter och under tävlingen. Vi ber er att inte uppehålla er längre tid än nödvändigt på arenan.
- Ingen dusch, inget marketenteri och ingen barnpassning.
- Ingen direktanmälan.
- Inga resultatlistor på plats. Digital resultatservice tillämpas.
- Inga tävlingsklasser för HD70 och äldre.

SAMMANSLAGNA KLASSER

Medel och Sprint

D60 och D65 sammanslagna till D60

D50 och D55 sammanslagna till D50 (pga ej DM-klass i D55)

STRUKNA KLASSER

Sprint

D18, D20, H20, D40, D65

Medel

D18, D20, H20, D40

SAMLING

Sprint

Lillboskolan, Edsbyn

Medel

Gårdtjärnsbergets slalombacke Edsbyn

Båda arenorna - kör mot Gårdtjärnsberget (skyltat från Faluvägen, strax SO om Edsbyn)

PARKERING

I anslutning till respektive arena.

TOALETTER

Sprint

I Lillboskolan

Medel

I bottenvåningen på Lillbogården. Se respektive arenakarta.

START

Sprint

Start 1: HD18 - HD65 avstånd 750 m, följ orange-vit snitsel längs gamla järnvägen. OBS! Endast järnvägen får användas som uppvärmningsområde. Allt annat är tävlingsområde.

Start 2: HD10-16 samt öppna klasser, avstånd 200 m, i anslutning till Lillboskolan. Avstånd från startplats till startpunkt (triangeln på kartan) ca 100 meter, följ snitsel.

Medel

Start 1: HD18 - HD65 avstånd 0 m. OBS! Uppvärmning får endast ske i slalombacken (upp till målet) samt på parkeringen.

Start 2: HD10-16 samt öppna klasser, avstånd 200 m, följ orange-blå snitsel. Uppvärmning längs start-snitsel samt på parkeringen. Avstånd från startplats till startpunkt (triangeln på kartan) ca 100 meter, följ snitsel.

Se arenakartor.

MAL

Sprint

HD18 - HD65 utbrutet mål, följ snitsel till utstämpling.

HD10-16 samt öppna klasser mål i anslutning till utstämpling.

Medel

HD18 - HD 65 utbrutet mål uppe i slalombacken, följ backen neråt till utstämpling.

HD10-16 samt öppna klasser utbrutet mål i närheten av utstämpling, följ snitsel till utstämpling.

Se arenakartor.

KLÄDSEL

Sprint

Kortbyxor är tillåtet.

Medel

Heltäckande klädsel gäller.

TRAFIK

Sprint

Banorna går genom centrala Edsbyn med normal söndags-trafik. Iaktta försiktighet vid korsande av vägar! Visa hänsyn till boende och medtrafikanter.

Medel

Ungdomsbanorna tangerar ett bostadsområde där viss biltrafik kan förekomma. Iakttag försiktighet!

STÄMPLINGSSYSTEM

SportIdent

KONTROLLERNA

Består av OL-skärm och en SI-enhet med kodsiffra. Inga reservstiftklämmor.

LÖSA KONTROLLANGIVELSER

Tillhandahålls i startfållan.

STARTTIDER

Första ordinarie start kl 10.00 för sprintdistans (öppna klasser från 09.30) och 13.30 för medeldistans.

Startlistor presenteras på Eventor dagarna före tävlingen.

Startstämpling för öppna klasser. Startstämpling = Fri starttid mellan kl 09.30-11.30 (sprint) och 13.30-15.30 (medel).

RESULTAT

Presenteras löpande under tävlingarnas gång via liveresultat.orientering.se samt efter avslutad tävling på Eventor.

TÄVLINGSREGLER

SOFT:s

BANLÄNGDER

Enligt SOFT:s rekommendationer. Se särskilt dokument [Banlängd & kartskala](#)

KARTA & SKALA

Sprint

Kartnorm ISSOM 2007

Edsbyn centrum ritad 2018 av Tiago Leal och 2020 av Indulis Pejls.

Skala 1:3000 i ungdomklass, öppna motionsklasser samt DH45+. Övriga klasser har 1:4000-del.

Medel

Gårdtjärnsberget ritad 2017 av Tiago Leal, reviderad 2020 av Indulis Pejls.

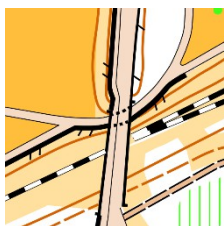
Skala 1:7500 i alla klasser. Ekvidistans 5 m.

FÖRTYDLIGANDE SPRINT-KARTAN

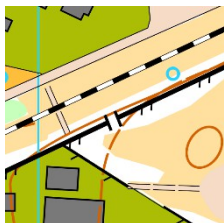
Viktigt för alla löpare att läsa/förstå, påverkar framförallt ungdomsbanorna!

Kartan är ritad med ISSOM 2017. Se filen om speciella sprint-regler på Eventor/anslag på arenan om du är osäker på vad som gäller. Här nedan visar vi några exempel på hur olika passager och förbjudna områden är redovisade på kartan.

En tunnel/undergång finns under en bro och får nyttjas i alla banor. Den är redovisad enligt nedanstående kartklipp. Tävlingsområdet genomkorsas av en nedlagd järnväg. Den får beträdas av tävlande.



Mindre öppningar i staket är redovisade med nedanstående karttecken:



Ett förbjudet område finns på tävlingskartan. Det berör en odlad åker och den odlade delen är förbjuden att beträda (markerad med tecknet för förbjudet område). I ytterkanten av åkern är odlingen slagen och där får löparna springa:



Ett flertal förbjudna passager finns redovisade på kartan. De är markerade med ett tjockare streck + förbjudet område. I verkligheten är de markerade med en avsnitsling (blågult band + vakt):



SNITSLAD STIG – INSKOLNING MEDEL

På medeldistansen förekommer en otydlig stig på kartan som berör främst Inskolnings-banan. Denna är markerad med vit snitsel i terrängen.

TERRÄNGBESKRIVNING

Sprint

Hårt underlag i form av asfalt och gräsytor. Centrala delarna av Edsbyn, Öjeparken och hembygdsgårdsområdet ingår i tävlingsområdet. Tävlände får inte besöka tävlingsområdena innan start.

Medel

Måttlig till starkt kuperad terräng i anslutning till slalombackarna i Edsbyn. Öppen och mestadels lättlöpt skog, med inslag av ett mindre område med stenbundna sänkor och gropar. Ungdomsbanorna avgörs i ett avskilt område med mindre kupering, mer stigar och ett mer aktivt skogsbruk.

PRISER

DM-plaketter i samtliga tävlingsklasser samt priser till ungdomarna. Skickas till klubbarna i efterhand.

SJUKVÅRD

Finns på arenan i enklare form.

SERVICE

Corona-anpassad. Tyvärr ingen duschmöjlighet, inget marketenteri och ingen barnpassning.

Vi hänvisar till den service som finns i centrala delarna av Edsbyn när det gäller mat och inköp.

SPORTFÖRSÄLJNING

SIGN Sportswear har en enklare corona-sportförsäljning på plats vid Lillboskolan under sprinten där ett mindre utbud finns att tillgå. Vill du förbeställa och få levererat till DM - gå in på signsport.se och ange FRIFRAKTDM i kassan för att få fri frakt.

TÄVLINGSORGANISATION

Tävlingsledning: Thomas Ericson 070-559 68 26, Marita Östberg 070-712 21 08

Banläggare: Andreas Davidsson, 070-425 47 94

Bankkontrollant: Göran Svensson

Tävlingskontrollant: Hans Olevik, Edsbyns OK

VÄLKOMNA!



ALFTA-ÖSA OK