



INBJUDAN TILL MOTIONSORIENTERING

TISDAG 13 OKT 2020 Strandstuviken Nyköping

VIKTIG INFORMATION FÖR DIN OCH DINA OL-KAMRATERS SÄKERHET!

Pandemin är fortfarande en realitet att ta hänsyn till.

DITT ANSVAR! Stanna hemma om du är sjuk, undvik samåkning utanför familj eller de som du dagligen umgås med. På tävlingsområdet iaktta social distansering.

Samling Strandstuvikens Bad o Camping . Vägvisning från Arnöleden Nyköping Därifrån ca: 5 min. bilväg till Arenan. Parkering i direkt anslutning till Arenan.

Anmälan Endast föranmälan via Eventor t.o.m. måndag 12 okt kl. 12.00.

Du anmäler dig i Eventor till en bana och väljer därefter ett starttidsintervall som tillägg. Max antal löpare per halvtimmesintervall är 25.

Om startgruppen överskrider 25 startande kan du bli flyttad till annan startgrupp.

Startgrupper: 0900-0929, 0930-0959, 1000-1029, 1030-1059 reserv 1100 -

OBS! Du som ej har tillgång till Eventor är välkommen att via sms eller ringa till Håkan Alderud 070-9994051. Ange ditt Si-nr, bana och tidsgrupp.

Karta/Banor Janstorpsskogens naturreservat Bana A, B, C, D, 1:7500 Bana,E 1:5000

Bana A 4,5 Bana B 3,7 Bana C 3,1 Bana D 2,4 Bana E 1,2 km

Terrängbeskrivning Kustnära skogsmark med detaljrika höjdparter och däremellan flacka områden. Mestadels god sikt och framkomlighet.

Betalning

Inga kontanter. Betala via swish nr 123 17 917 63 eller fota QR-koden.

Startavg. 40 kr

Betalningen görs med fördel innan avresa. Ange 201013 i meddelandet.

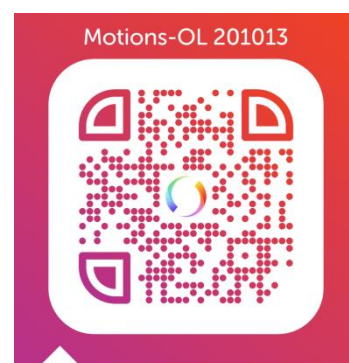
Start. Avstånd till start ca 650 m. Töm och check vid start. Fri start gäller i ditt valda tidsintervall. Du måste startstämpla. Funktionär kontrollerar den sociala distanseringen.

Kontrolldefinitioner på kartan. Lösa definitioner kan skrivas ut via Eventor.

Stämplingsmetod Sportident. **Utbrutet mål.** Samtliga deltagare stämplar ut vid sekretariatet.

Service. Toaletter finns vid Arenan, Viktigt att **ALLA** använder handspriten som finns i anslutning till toaletterna. **Dusch.** Eget tvättvatten eller våtklut. Eget fika.

Hjärtstartare finns på Arenan.



Banläggare

Kontaktperson och tävlingsledare

Hans-Ove Eriksson

Håkan Alderud

076-808 84 74

070-999 40 51