




PM DM Natt Sörmland och Stockholm 2020-09-11

Södertälje Nykvarn Orientering arrangerar Natt-DM men med anpassning utifrån rådande pandemiska situation. För att sprida på startfältet kommer flera startgrupper att användas och därtill 3 olika fysiska startplatser. Klubbmedlemmar som tillhör samma förening kommer att ha samma startgrupp för att förenkla transport. OBSERVERA att tävlingen inte kommer att erbjuda klasser över HD65 enligt SOFTS rekommendationer och att startdjup gör att man kan ha sen start även i ungdomsklasser.

Max 450 deltagare.

Samling	Tveta Friluftsgård, GPS koordinater 59.157286,17.597545. Vägvisning från Tvetavägen mellan Södertälje och Nykvarn, ca 7 km från Södertälje centrum.						
Parkering	Parkering i anslutning till tävlingsplats. Avgift 30 kr/bil som betalas via swish 0707-61 77 10. Se översigtskarta i Eventor.						
Direktanmälan	Inga öppna klasser kommer att erbjudas.						
Klasser	Klass	Nivå	Banlängd [km]		Klass	Nivå	Banlängd [km]
	D10*	Vit	2,1		H10*	Vit	2,1
	D12	Gul	2,6		H12	Gul	2,6
	D14	Orange	3,5		H14	Orange	3,7
	D16	Violett	4,4		H16	Violett	5,1
	D18	Svart	5,0		H18	Svart	6,4
	D20	Svart	5,5		H20	Svart	7,7
	D21	Svart	8,0		H21	Svart	10,0
	D35**	Svart	4,8		H35**	Svart	6,4
	D40	Svart	4,5		H40	Svart	6,0
	D45	Svart	4,1		H45	Svart	6,0
	D50**	Svart	3,5		H50	Svart	5,5
	D55	Svart	3,5		H55	Svart	4,8
	D60**	Svart	3,1		H60	Svart	4,5
	D65	Svart	3,1		H65	Svart	4,1
	*/ Endast DM-klass för Södermanland **/ Endast DM-klass för Stockholm Angiven banlängd inkluderar snitsel från start till startpunkt. Banlängder och svårighetsgrader enligt SOFT:s tävlingsregler samt anvisningar från SOF & StOF.						
Startlista	Finns i Eventor						

Start och uppvärmning	<p>Tre startplatser: Avstånd mellan start och parkering max 400m. Startsnitsling börjar vid startbanderollen i anslutning till parkeringen, max 5 min promenad. Vit snitsel där det tydligt syns vilken start (1,2 eller 3) man är på väg till. Start 1: Veteraner 1:7500 Start 2: Juniorer, seniorer och veteraner 1:10 000 Start 3: Ungdomar</p> <p>Inget "häng" vid startplatserna, gå till starten tidigast 10 minuter innan din starttid. Separat uppvärmningsområde finns, se översiktskarta. Löpare blir avprickad 2 min före sin starttid. Var god visa SI-pinnens nummer för avprickande startpersonal. Det finns inga lösa kontrollbeskrivningar men det finns tryckt på kartans framsida. DH 10-16 får titta på kartan 1 min före start Första start är kl 20:30. Start tillåts inte senare än 30 minuter efter löparens ordinarie starttid.</p>
Kontrollbeskrivningar	Finns tryckta på kartan. Inga lösa kontrollbeskrivningar.
Nummerlappar	Inga nummerlappar kommer att användas.
Radiokontroll	En radiokontroll som en del klasser passerar.
Karta	<p>Tvetabladet, 5 m ekvidistans. Skala 1:7 500 för HD10-HD14, HD45-HD65. 1:10 000 för övriga klasser. Digitalt utskriven karta. Reviderad 2020: NordKart, Lars Nord samt Indulis Peilāns (västra delen) Kartnorm: ISOM2017:2.</p>
Kartbyte	H21 har kartbyte, vilket sker genom att vända på kartan. Båda kartorna ligger i samma plastficka.
Mål	<p>Alla banor har mål vid Tveta Friuftsgrd med fållor till olika avläsningar. Se till att hålla 2m avstånd efter målgång, samt gå direkt till parkeringen efter utstämpling. Kom ihåg att läsa ut SI-brickan vid målet!</p>
Förbjudna områden	All tomtmark är absolut förbjuden att beträda, visa respekt för de boende.
Vätska	Ingen vätska kommer att tillhandahållas under banan för att minimera smittrisen. Rekommendation att ta med sig eget vätskebalje vid behov.
Terrängbeskrivning	<p>Friluftsområde med måttlig kupering med inslag av kulturmark och stigar i varierande storlek. Framkomligheten är mestadels god, mindre partier med tätare skog och sankmarker förekommer. Vegetationen består övervägande av barrskog. Trots den överlag måttliga kuperingen finns det inslag av vissa branta partier för samtliga klasser. Iaktta försiktighet vid passage av branter, särskilt vid blöt väderlek.</p>
Elljusspår/Övrigt	<p>Tveta elljusspår kommer vara släckt under hela arrangemanget. I tävlingsområdet finns flertalet olika "reflexbanor" med dels permanenta reflexer och delvis hängande reflexstavar. Dessa slingor går både på och utanför stigar och passerar av samtliga banor. Slutet på samtliga banor passerar även "Mulle-spåret" med flertalet mindre människoframställda föremål som t.ex. små broar, repstegar, spänger e.tc. vilka inte är redovisade på tävlingskartan.</p>

	Mot slutet av banorna passeras en väg. Iakttag försiktighet vid passage av denna. Vuxna med reflexvästar rör sig i skogen under tävlingen i närheten av ungdomsbanorna.
Stämplingssystem	Sportident Alla klasser målstämplare. Samtliga löpare ska därefter stämpla ut vid avläsning, även vid brutet lopp.
Kontrollmärkning	Kontrollerna är markerade med reflexstavar godkända av SOFT.
Överdrag	Överdrag ombesörjs av deltagarna själva.
Maxtid	2,5 timmar
Resultatlista & Livelox	Publiceras i Eventor efter tävlingen. Banorna kommer att finnas i Livelox efter avslutad tävling.
Första hjälpen	Anslutning till målet (Klubbstugan)
Omklädnad / Dusch	Ingen dusch erbjuds.
Toaletter	Toaletter finns vid parkering. Håll 2 m avstånd vid kö.
Sportförsäljning	Ingen sportförsäljning kommer att erbjudas
Servering	Ingen servering erbjuds.
Priser	DM-plaketter skickas till respektive klubb i efterhand.
Social distansering och förhållningsregler	Vi uppmanar deltagare att vistas i/vid sin bil före och efter tävlingen. Efter tävlingen ska man utan dröjsmål lämna området så snart som möjligt. Varje deltagare ansvarar för att de följer myndigheters rekommendationer i övrigt. Tänk på att hålla avstånd. Det är inte tillåtet att befinna sig på tävlingen med förkylningssymtom.
Viltrapport	Viltrapportering sker till sekretariatet, vid röd utgång.
Tävlingsledare	Ammi Sjöblom (annamari.sjoblom@telia.com) Maria Kleijn (kleijnma@gmail.com).
Tävlingskontrollant	Lars Forsberg, Stockholm
Banläggare	Martin Jansson och Pål Skogtjärn, SNO
Bankontrollant	Lasse Greilert, Stockholm
Upplysningar	Ammi Sjöblom: 0707617710 Maria Kleijn : 0704032804
Jury	Björn Reger, Stockholm Per Ericsson, Södermanland Ove Ericsson, Södermanland

Varmt välkomna