

2020-09-11

Observera att PM kan komma att uppdateras
(OBS! Startstämpling är obligatoriskt! Den tävlande blir inte godkänd om man glömmer att startstämpla).



PM DM MEDELDISTANS Lördagen den 12 september, 2020

Välkomna till DM medeldistans 12 september 2020 vid Bettnessand havsbad.

För att undvika folksamlingar kommer PM samt startlistor endast att delges digitalt här på Eventor.

Tävlingen genomförs enligt tillfälliga ramar för tävlingsverksamhet från SOFT, anpassade till den rådande situationen angående coronaviruset. Vi följer riktlinjerna från SOFT samt Folkhälsomyndigheten och därför kan förutsättningarna komma att ändras.

Vi orienterare är nog alla medvetna om vikten att inte sprida smitta, vilket också varit ett ledord i planeringen

SÅ HÄR GÖR VI för att för att följa riktlinjerna

- **Vi, du och jag.** Du som deltagare och jag som funktionär.
- Tävlingsdagen **före avresa:** Är du symtomfri? Ta toabesöket hemma i första hand.
- När du kommer till parkeringen: **Byt om vid bilen** och lämna packningen där.
- Följ skyltning och snitsel till start. På vägen passerar du **toaletten vid målet. Tänk på hygien.**
- Vidare mot start: Undvik folksamlingar. Tömning av SI-bricka på väg till starten. Ingen kontroll av SI-pinnar kommer att ske. **Du ansvarar för att du har rätt SI-pinne och att den är tömd innan start!** Manuell check finns vid Töm resp. i Startfållan.
- Vid målgång **stämpla ut.** Även om du bryter tävlingen.
- Därefter går **alla till bilen**, byter om och fikar med dina reskamrater.
- **Ingen folksamling vid målet**, vi uppmanar föreningarna att inte sätta upp någon klubbvimpel eller tält i anslutning till målet.

Sammanlagda klasser: Flyttning av anmälda till annan klass: D18→D20

Strukna klasser: H20

Samling

Bettnessand havsbad, ca 25 km söder Umeå.

Parkeringen är mycket stor så det är gott om plats att sprida ut sig. Ingen parkeringsavgift.

Startplats

Från parkeringen till starten ca 500 m, orange-vit snitsel. Se informationskartan.

Startlista

Startlista finns endast digitalt på Eventor.

Start

Första ordinarie start kl. 10.00 observera att även anmälda löpare i öppna klasser får en starttid.

Det är tillåtet att hjälpa löpare i HD10 i startfållan.

Löpare i HD10-16 får titta på sin karta 1 min innan start.

Startstämpling

OBS! Obligatoriskt både i tävlingsklasser och öppna klasser. Den tävlande blir inte godkänd om man glömmer att startstämpla. Vid startstämpling ska enheten ge ljud-och ljussignal. Startstämpling är bekräftelsen på att du startat.

Klasser, banlängder och Livelox

Klassindelning och banlängder anges i startlistan. Sammanslagning/strykning av klasser, se ovan. Banorna finns i Livelox efter tävlingen.

Endast föranmälan. Ingen anmälan på plats!

Karta

Skala 1:10 000: HD16-35 Skala 1:7 500: Övriga klasser.

Digitalutskrift.

Kontrollbeskrivning

OBS! Tryckta på kartan samt lösa kontrollbeskrivningar som ligger i plastfickan tillsammans med kartan.

Den tävlande får ta ut den lösa kontrollbeskrivningen innan man startar.

Nummerlappar

Inga nummerlappar.

Skuggning

Skuggning tillåtet i Inskolning, Mycket lätt 2,0 km och Lätt 2,5 km. Tävlande i DM får inte genomföra skuggning före sitt eget tävlande. För skuggor finns extra kartor vid starten.

Stämplingssystem

Sportident. Anmälda utan bricknummer har automatiskt tilldelats en hyrbricka till en kostnad av 30 kronor. Hyrbrickan hämtas ut vid målet. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr.

SI-Card 9 kan användas.

Tömning av SI-bricka på väg till starten. Ingen kontroll av SI-pinnar kommer att ske.

Var och en ansvarar för att SI-pinnen är tömd innan start! Manuell check finns vid Töm resp. i startfällan.

Kontroller

Kontrollerna är markerade med skärm, elektronisk stämplingsenhet och stiftklämma.

Kontrollerna sitter bitvis **mycket tätt** – kolla kodsiffrorna!

Stämpling

Var noga med ljud- och ljussignal. Stiftklämma vid kontrollerna finns i händelse av felaktig enhet, stämpla i så fall i en reservruta på kartan.

Målgång

Löpare stämplar på mållinjen. Den som bryter tävlingen måste också stämpla ut.

Uppvärmning

Endast längs snitseln från parkeringen till starten samt öster om badplatsen – se informationskartan.

Förbjudna områden

All tomtmark är förbjuden att beträda. Delar av banorna går nära bostadsområden, med skogstomter. Respektera tomtmarkeringarna som de är ritade på kartan samt områden som är markerade med violett på kartan.

Terräng

Skogsmark som genomkorsas av stigar, kraftledning och vägar. Vegetationen består av barrskog av varierande ålder. Kuperingen är svag med inslag av strandvallar samt detaljrika partier.

Framkomligheten är god, med inslag av tätare skog och gallrade partier.

Vägpassager

På de längre banorna korsar de tävlande vägen till havsbadet – var uppmärksam när du korsar vägen.

Det är förbjudet att springa på väg 522, mellan Norrmjöle – Sörmjöle, kryssat på kartan – du får springa i diket.

2020-09-11

Observera att PM kan komma att uppdateras

(OBS! Startstämpling är obligatoriskt! Den tävlande blir inte godkänd om man glömmer att startstämpla).

Snitslad stig

En otydlig stig resp. en konstgjord stig är snitslad i terrängen. Dessa är markerade med vit hängande snitsel och den konstgjorda stigen är markerad på samtliga kartor.

Övrigt

Några bilder på "glada och sura gubbar/gummor" finns ute längs banan och berör klasserna Inskolning och Mycket lätt 2,0 km

Max.tid

2 timmar

Servering

Ingen servering

Toaletter

I anslutning till målet. Tänk på hygien, det finns handsprit vid toaletter och målet.

Dusch

Ingen dusch.

Miniknat

Inget miniknat.

Service

Sjukvård, enklare sjukvård finns vid TC.

Prisutdelning

DM-plaketter i DM-klasser. Ingen prisutdelning på tävlingsplatsen utan DM-plaketterna kommer att överlämnas till resp. klubb.

Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler gäller.

Tävlingsledning

Tävlingsledare:	Jörgen Kragh	090-422 59, 070-209 90 08, jorgen.kragh@degernas.se
	Ernst Brändström	070- 664 75 42
Banläggare:	Tommy Nilbrink	070-336 68 28
	Torbjörn Yttergren	076-847 95 13
Presskontakt:	Signar Eriksson	090-420 91, 070-548 13 64, signar.eriksson@stocksjo.se
Tävlingskontroll:	Erik Svedelius	
Bankontroll:	Mats Klingvall	
Tävlingsjury:	Ewa Walheim Robertsfors IK, Pär Norén Vännäs OK, Patrik Wennberg Skellefteå OK	

VÄLKOMNA!
STÖCKSJÖ IS, ORIENTERING