



PM Loffelunken

Den 12:e september

I dessa Coronatider så har vi delat upp tävlingen i sex startgrupper med max 50 deltagare per startgrupp. Resultaten för alla startgrupper redovisas gemensamt.

Vi ber alla att minimera tiden på arenan och att komma direkt vid start och åka direkt därifrån efter genomfört lopp. Stanna hemma om du är sjuk, undvik samåkning utanför familj eller de som du dagligen umgås med, håll avstånd.

Vi följer SOFT:s anvisningar och rekommendationer, se

<https://www.svenskoriering.se/forbundet/Policydokumentochinformationsskrifter/Coronavirusetochorienteringen/>

Klasser

Ungdomsklasser		Vuxenklasser		Öppna klasser
D10	H10	D21	H21	Inskolning 2km(Grön)
D12	H12	D35	H35	Mycket lätt 2 km(Vit)
D14	H14	D45	H45	Lätt 2,5 km (gul)
D16	H16	D55	H55	Lätt 5 km (gul)
D18	H18	D65	H65	Medelsvår 3 km (Orange)
D20	H20			Svår 3 km (Blå)
				Svår 5 km (Svart)

Klasser och banlängder enligt SOFT:s regelverk. Öppna klasser fri starttid inom sin startgrupp.

Samling

Frösö Park – Sporthallen ca 300m från parkeringen

Parkering

Frösö Park Hotell – enligt anvisningar

Start

6 st startgrupper

10:00-10:40, 11:00-11:40, 12:00-12:40, 13:00-13:40, 14:00-14:40, 15:00-15:40

Kontrollera i startlistan på Eventor vilken tid som ni fått till start

För öppna klasser och inskolning är det fri starttid inom sin startgrupp(ex om det står kl 10:00 så får ni start mellan 10:00-10:40)

Start 1

Orange/vit snitsel ca 400 m till start. Alla klasser

Överdragskläder

Ombesörjs av deltagaren

Karta/Terrängbeskrivning

1:7500, ekv. 5m. Färgutskrift. Skogsmark, kulturmark, parkmark närmast arenan, måttlig kupering.

Områden med undervegetation som försämrar löpbarheten förekommer. Vissa stigar är gräsbevuxa och förtydligad med vit snitsel.

Definitioner

Lösa vid starten

Livelox

Banorna kommer att läggas ut på Livelox

Stämplingssystem

Sportident. Ange SI-nummer vid anmälan. SI-pinne går att hyra för en kostnad av 30 kr per löpare. Var noga med att kontrollera att ditt SI-nummer stämmer med startlistan. SI-pinne töms och kontrolleras vid start. För öppna klasser och inskolning gäller startstämpling. Målgång sker genom att stämpla på stämpelenhet vid mållinjen. Glöm inte att stämpla ut efter målgång. För er som hyr pinne hämtas dessa ut i sekretariatet. Vid borttappad SI-pinne faktureras inköpskostnaden.

Direktanmälan

Ingen direktanmälan, endast föranmälan.

Prisutdelning

Samtliga löpare i ungdomsklasserna får pris direkt vid målgång.

Maximala tider

2 timmar

Servering

Ingen servering för att minska Coronaspridning

Dusch

Duschmöjlighet finns vid arenan. Men vi rekommenderar att de som har möjlighet duschar på annan plats för att minska trängsel

Toaletter

Vid arenan **O.B.S** saknas på väg till start

Tävlingsregler

SOFT's

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare: Marcus Amrén, 070-9736347

Banläggare: Johan Halvarsson

Bankkontrollant: Ulf Lindqvist

Information

Startlista och resultatlistor publiceras på Eventor

Upplysningar

Marcus Amrén 070-9736347 eller via e-post m.amren@gmail.com

Välkomna!