PM

HÖKENSÅSRACET MED PÖLDER CUP

13 SEPTEMBER - MEDELDISTAND - FAGERHULT

SAMLING: Fagerhult, Fagerhults fabrik. Vägvisning från Väg 195 från norr och söder. GPS 57.999446, 14.119948

PARKERING: Följ parkeringsvakternas anvisning.

STÄMPLINGSYSTEM: Sportident . Hyra av bricka 20 kr. Vid behov av bricka uppsök ett av de två sekretariaten vid mål.

STARTLSTOR: Slutgiltiga anslås på Eventor fredag, 11/9.

ÖPPNA KLASSER OCH INSKOLNING: Dessa klasser skall följa sin angivna starttid i startlistan men har startstämpling för att inte öka stressen vid start. Vid behov av ändrad starttid pga skuggning kontakta okgdaniel@gmail.com.

SAMANSLAGNING OCH STRUKNA KLASSER: D 20 är struken.

TOALETTER: Toaletter finns i anslutning till parkeringen, inomhus i Fagerhus på östra sidan av väg 195. God hygien. Inga toaletter vid start.

START OCH MÅL: Skyltat till start från parkeringen. 2 olika starter, Svart och Gul. Töm och Check finns vid respektive start. *Gul start*, 800 meter. Röd/Vit snitsel. Här startar Inskolning, Mycket lätt 2, HD 10, Lätt 2.5, HD 12, Medelsvår 3.0, HD 14, HD 16, D60 och D 65. Dessa klasser har gula målet. *Svart start*, 1000 meter. Svart/Gul snitsel. Här startar HD 21, HD20, HD 18, HD 35, HD 40, HD 45, HD 50, HD 55, H 60, H 65 och Svår 5. Dessa klasser har svarta målet. Samtliga klasser har samma sistakontroll. Där efter delar ”spurten” upp sig mot två separata mål.

Öppna banor / icke tävlingsklass startstämplar vid start. Tid för avprickning (gå fram tid) anpassas efter eget önskemål så att start kan ske på den tilldelade tiden med hänsyn till önskad tid för att hantera lös kontrollangivelse, titta på kartan mm.

Tävlingsklasser har avprickning (gå fram tid) två minuter innan tilldelad starttid. Ungdomsklasserna HD10-16 kan direkt efter avprickning ta fram och förbereda lös kontrollangivelse. När 1 minut återstår tas kartan ur kartlådan, löparen ställer upp längst fram vid startlinjen och får titta på kartan. För övriga tävlingsklasser gäller att lös angivelse får tas fram i förväg under sista minuten innan start men kartan får tas ur kartlådan först i startögonblicket.

ÖVERDRAGSKLÄDER: Ej någon möjlighet att lämna vid start.

OTYDLIGA STIGAR OCH FÖRBJUDNA OMRÅDEN: Ett par otydliga stigar kommer snitslas med vit snitsel i terrängen, snitslingen kommer EJ redovisas på kartan. Ett mindre planterat hygge är redovisat som förbjudet område och får ej beträdas. Mot slutet av några banor finns en avsnitslad sankmark, denna snitsling är ej redovisad på kartan.

KARTA OCH SKALA: Fagerhult , ritad 2007 av Ingmar Lindström. Reviderad sommaren 2020 av medlemmar i OK Gränsen. 1:10 000 för klasserna DH 16-40 samt Svår 5. Klasserna DH 45 och äldre, DH 10-14 samt övriga motionsklasser skala 1:7 500. Kontrollangivelser finns tryckta på kartan samt löst i plastfickan.

TERRÄNG: Terrängen består mest av tallmo i varierande ålder, Grönområden och hyggen förekommer. Mestadels mycket god framkomlighet. Mot slutet passerar samtliga banorna kulturmark. Stor variation på kupering, allt ifrån svag till stark. Brunt kryss på kartan är tydlig myrstack i terrängen. Ekvidistans 5 m.

VILTRAPPORT: Meddela målpersonalen om du sett vilt i skogen.

TÄVLINGSREGLER: SOFT:s tävlingsregler gäller

SERVICE OCH FÖRSÄLJNING Liveresultat via Eventor. Pölder Sport finns på plats 9.30 till 15.30

COVID- 19: Vi ber alla respektera de rekommendationer som Folkhälsomyndigheten hänvisar till. Håll avstånd till varandra, vistas så kort tid som möjligt på arenan. Stanna hemma om du är sjuk!

UPPLYSNINGAR: Daniel Håkansson 076 786 23 33 eller okgdaniel@gmail.com

TÄVLINGSLEDARE: Tobias Haag
BANLÄGGARE: Simon Björnehäll och Daniel Håkansson
TÄVLINGS OCH BANKONTROLLANT: Magnus Svensson, Nässjö OK