

# PM – DM Natt

11 september 2020



## Söderhamns OK

**OBS!** Pga rådande corona epidemi så följer vi FHM och RF restriktioner, tänk på att hålla avstånd! Vi har därför följande tävlingsförfarande: Parkera bil och ev värm upp på parkeringen - gå till start - spring er bana – målstämpla och stämpla ut – gå till bilen och åk hem.

**Samling:** Sofieholms golfbana, Söderhamns golfklubb, skärm efter väg 643 mot Utvik.

**Parkering:** På anvisad plats i anslutning till TC, avgift 20:- , swish till nr 1236959092. Skyltar på swishnummer finns även på parkering.

**Start:** Första start kl 20.30, senast 21.30, avstånd till start 800m. Startstämpling tillämpas, två olika startfällor (H och D, öppen bana) och två startpunkter. Fri starttid, en löpare/fälla kommer släppas in varje minut. När det finns ledig plats i din startfälla ber vi dig att gå fram till startpersonalen för avprickning. Det är då två minuter till din start. Håll gärna uppsikt på startfällan så att det blir ett bra, kontinuerligt flöde av startande. Den första minuten är till för avprickning och check. Den andra minuten får H/D10- H/D16 och öppna klasser ta kartan för påseende medan övriga väntar vid sin kartkorg till startsignal ljuder. Kontrolldefinitionerna finns tryckta på kartan och en lös definition kommer ligga i kartfodralet för definitionshållare. Under andra minuten får alla ta ut definitionerna men ej kolla på kartan (gäller ej H/D10- H/D16, öppna klasser) om så önskas. **Kom ihåg att startstämpla!** Ingen direktanmälan finns på plats, alla skall vara föranmälda.

**Strukna klasser:** H20, D20, D18, H16, D10, D35, D40, H50, D55, D60, U2, svår 3km

**Sammanlagda klasser:** D55 till D50, H50 till H45

**Resultat:** Lägges ut på Eventor så fort tävlingen är klar, ambition att publicera liveresultat.

**Karta:** Sofieholm Söderhamn, nyritad 2020, Skala 1:7500 förutom H21,D21,H35,H18 1:10000, ekv. 5m. Otydliga stigar vitsnitslade. Ett mindre skogsområde i början av banorna har gallrats i början av denna vecka, om otydliga stigar finns har de vitsnitslats.

**Kontrollbeskrivning:** Finns både lösa och tryckt på kartan.

Förbjudna områden: Finns angivna på kartan med rosa raster, finns även greener mm som avsnitslats med blå/gul snitsel. **OBS!! Inget av dessa områden får beträdas.**

**Terräng:** Typisk stigräk kustterräng med en del öppen mark.

**Stämpelsystem:** Sportident, se till att ha er anmälda bricka med, finns enstaka brickor att låna ut om någon glömt för 30:-, borttappad bricka debiteras med 400:-.

**Dusch/Toa:** Dusch finns ej. Toa i endast huvudbyggnad, ingång vid skylt. **OBS! Inga skor i byggnaden.**

**Servering:** Finns ej.

**Priser:** DM plaketter, tilldelas aktuella pristagare vid senare tillfälle.

**Tävlingsledning:** Tävl.ledare: Kjell Boman 0702133012, Bitr.tävl.ledare: Sören Calleberg 0761053649, Banläggare: Östen Boman, Tävl.kontrollant: Stefan Carlsson, Alfta, Bankontrollant: Hugo Flordal

## Välkomna hälsar Söderhamns OK