PM för
DM i medeldistans
lördag 12 september
samt
tävling i förlängd medel
13 september 2020

CORONA-anpassat arrangemang

- Deltagande endast för föranmälda i Eventor
- Periodiserad start med max 45 startande löpare per timme per startplats
- En startande per minut per startplats
- Ingen arena. Bara parkering, start & mål
- Inga klasser över HD65
- Förbandslåda för självservering
- Deltagare ombedes stanna så lite tid som möjligt i tävlingsområdet och hålla sig till sin bil så mycket som möjligt
- Följ skyltar, snitslar och funktionärernas hänvisningar för att minska kontakt mellan tävlande
- Rekommendationer från SOFT avseende genomförande av orienteringsarrangemang under coronapandemin finns att läsa under följande länk https://www.svenskorientering.se/forbundet/Policydokumentochinformations-skrifter/Coronavirusetochorienteringen/

Tävlingscentrum

Rörberg. Samling Rörbergs motorstadio, skärm efter RV 56 söder om Valbo

Klasser

Strukna klasser Lördag: D20, H20, D35, D55 & Lätt 5,0 km
Strukna klasser Söndag: D20, H20, H18, D35, H35, Mycket lätt 2,0 km & Inskolning

Tävlingsregler, klasser, svårighetsgrader och banlängder enligt SOFTs regelverk. För banlängder, se startlistan. För mer information om SOFTs nya klassindelning och vad som gäller i öppna klasser se
https://www.svenskorientering.se/Nyheter/forbundsnytt/Nyklassindelning2020/

Inga nummerlappar i någon klass.

Start och mål

Lottad minutstart inom respektive startgrupp. En startande per minut vid respektive start. Maxantal per startgrupp är 45 deltagare. Startlista publiceras på Eventor torsdag kväll 10 september.

Tävlande i Öppna klasser väljer själv starttid inom startgruppen och startar genom startstämpling. Startintervaller/startgrupp finns under en egen länk i Eventor.

Om du är sjuk ska du självklart inte delta, inte heller om någon annan i ditt dagliga sällskap känner symptom. Mailar du kalleskartservice@gmail.com senast kvällen innan tävlingen, tar vi endast ut en avgift på 25 kr.

Start Lördag

Startplats 1 – orangevit snitsel. Avstånd ca 1200 meter stig och kant av väg

HD18-65 samt de öppna klasserna Svår 3,0 km och Svår 5,0 km

OBS! Vägen till start går delvis längs med Laggarbovägen. Alla löpare måste gå på vänster sida på denna väg. Ingen uppvärmning på vägen utöver transporten till start, uppvärmning får endast ske i skogen efter att vägen lämnats.

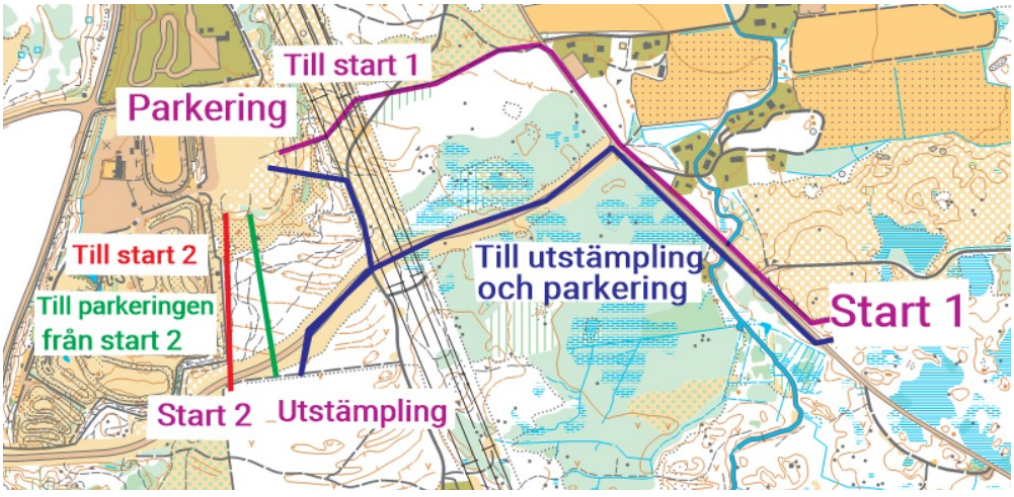
Klasserna har skogsmål. Följs efter målgång röd-vita-plastband till utstämpling som sker i anslutning till målet för de klasser som har start 2. Därifrån snitsling med röd-vita plastband till parkeringen. Följ anvisningarna så att inte tävlande från start 1 och start 2 blandas efter utstämpling.

OBS! Första delen på väg till utstämpling går längs med Laggarbovägen. Löpare måste hålla sig på vänster sida för att inte komma för nära löpare på väg mot start. Därefter går vägen längs med den nya vägen genom Rörberg, löpare ska då gå på den öppna delen bredvid vägen. Se snitsling och skyltar!

Startplats 2 – orangeblå snitsel. Avstånd ca 400 meter stig

HD10-16 samt de öppna klasserna Inskolning 2,0 km, Mycket Lätt 2,0 km, Lätt 2,5 km, Lätt 5,0 km och Medelsvår 3,0 km.

Utstämpling vid målet. Därefter snitsling med blå-gula plastband tillbaka till parkeringen. Följ skyltning för start 2.

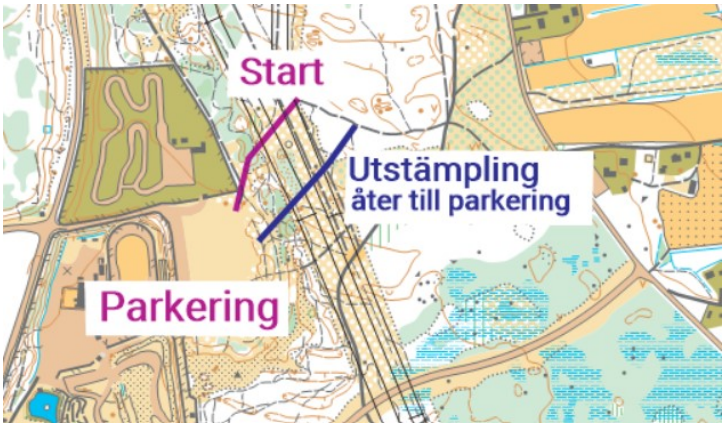


Start Söndag

Orangevit snitsel. Avstånd ca 300 meter stig.

Samma start för alla klasser.

Utstämpling vid målet. Därefter snitsling med röd-vita plastband tillbaka till parkeringen.



Utstämpling

Utstämpling sker 3-4 meter från sekretariatet för att minska risk för smittspridning. Vid utstämpling får du ut ditt resultat på en ”kvittoskrivare”. Du kontrollerar själv om du är godkänd. Om du inte är godkänd och inte vet anledningen till detta, kontakta sekretariatet, men håll distans.

OBS! Alla som startar måste se till att stämpla ut!

Anmälan

Endast föranmälan via eventor. **Ej anmälan på tävlingsdagen**.

Terräng

Lördag Start 1 HD18 och äldre

Svagt kuperad skogsterräng med stort inslag av mindre och större sankmarker. God framkomlighet. Normal detaljrikedom

Lördag Start 2 HD16 och yngre

Svagt kuperad tallhed med många stigar. Öppet och relativt lättorienterat. Inslag av grönområden och hyggen. Mycket god framkomlighet. De längre banorna kommer i kontakt med ett område med svagt kuperad skogsterräng med god framkomlighet.

Söndag

Svagt kuperad tallhed med många stigar. Öppet och relativt lättorienterat. Inslag av grönområden och hyggen. Mycket god framkomlighet. De längre banorna kommer i kontakt med ett område med svagt kuperad skogsterräng med god framkomlighet.

Karta

Reviderad och utökad 2020 av Kalle Engblom. HD16-40 1:10 000, övriga 1:7500. Ekvidistans 2,5m

Kontrolldefinitioner finns tryckta på kartan samt lösa som ligger i respektive kartfodral. Under minuten före start får du ta fram denna definition och fästa den i din hållare. För tävlingsklasserna HD18-65 gäller dock att man inte får titta på kartan under denna minut.

Parkering

Kostnad 20 kr/bil och dag. Betalas via swish, se kod nedan, eller kontant på plats.

Swish till Göran Hedman, 0703-919 203



Parkering sker med 2 meters avstånd till bilen bredvid. Platsen till vänster om din bil är ditt ”eget TC”. Där ska ombyte etc ske. Begränsa tiden vid parkeringen genom att anlända i lagom tid till din start samt efter målgång och ombyte direkt åka hemåt.

Priser

Plaketter enligt distriktets regler i medel-DM. Delas ut vid senare tillfälle.

I övrigt inga priser för att minska kontaktytor.

Stämplingssystem

Sportident. Hyra av löparbricka 30 kr, hämtas vid starten. Borttappad hyrbricka debiteras klubben med 300 kr.

Service

Toaletter finns i anslutning till parkeringen. Ingen dusch, ingen marka, ingen barnpassning. Resultat presenteras på nätet live samt i efterhand via Eventor.

Håll avstånd och byt om före och efter vid din bil.

Tävlingsledning	
Tävlingsledare	Jenny Johansson, 0727-15 30 30
Banläggare	Göran Hedman, 0703-91 92 03
Bankontroll	Kent Ohlsson, Södertälje-Nykvarn
Tävlingskontrollant	Hans-Olof Fröjd, Oslättforspojkarnas IK, 070-359 45 52
Tävlingsjury	Jan Andersson (GOK) Laila Ingelsson Bo Börjesson

Välkomna!!!