



Hestra IF hälsar alla välkomna till

DownHillsprint 2011-11-12

PM

- START:** Första ordinarie start kl. 13.45.
Start 1: Samtliga klasser. Avstånd 2000 m. Kraftigt uppför på mestadels breda strövstigar.
OBS: Då startmellanrummet är blott 30 sek gäller följande.
Angivelse plockar du i förväg från plank innan du går fram.
Vid din "Gå fram tid" kontrollerar funktionär brickor under 30 sek. Sedan går du fram till kartan i 30 sek. Därefter startar Du.
Kartan tas i startögonblicket för HD16 och äldre. T.o.m HD14 tas kartan 30 sek före start.
Starttider för öppna klasser, Inskolning och U-klasser: 13.45 -15.00, fri starttid.
Knatteknat: Start mellan 12.45 – 13.45. Ingen avgift.
- ÖVERDRAG:** Transporteras från start till Arenan.
- SAMMANSLAGNA KLASSER:** H18 och H20 till H20 samt D65, D70 och D75 till D65
- STÄMPLINGSSYSTEM:** Sportident. SportIdents nya bricka SI-card 9 går inte att använda.
- TÄVLINGSREGLER:** SOFT:s tävlingsregler gäller. **Tänk på heltäckande klädsel!**
- HYRBRICKOR:** Brickor hämtas vid anmälan öppna klasser.
- KARTA:** Skala 1:5000 Ekv.2,5 m. Ritad och digitaltryckt 2011. Kartritare: Ulf Bäckström.
Kontrolldefinition finns även tryckt på kartan.
- TERRÄNG:** Banorna har överlag intensiv orientering av medeldistanskaraktär på karta enligt sprintnorm.
Första delen av banorna går i granskogsslutning med intensiv orientering.
Därefter väntar ett mellanparti i flack/småkuperad lövskog innan banorna avslutas med ett mycket lättlöp, flackt parti av parkkaraktär.
Följ vägvaktens anvisningar, både på väg till start och under loppet.
- MAXTID:** 1,5 timme.
- NUMMERLAPPAR:** Klasserna H 21 och D21 har nummerlappar, självservering vid starten.
- TOALETTER:** Toaletter i omklädningsrum samt vid start.
- SERVICE:** Dusch inomhus Borås Arena. Sjukvård finns inomhus på Arenan. Servering med grillade hamburgare och högklassigt utbud av hembakt, kaffe, baguetter och godis.
Sportförsäljning av SM Sport Orientering www.smsport.nu.
Dessutom erbjuder vi försäljning av Ullmax underställ – bäst i test !
- BARNPASSNING:** Ingen barnpassning. Vi beklagar att fel uppgift lagts ut på Inbjudan.
- PRISUTDELNING:** Prisutdelning snarast efter att klasser är avslutade och löpare tvagat sig.

Tävlingsled: Jan Hilding 0709-298345 Tävlingskontrollant: Fredrik Odelberg 033-230933
Banläggare: Fredrik Sundström 0709-775295 Pressvärd: Jan Hilding 0709-298345

