

OK Rodhen bjuder in till

# MTBO medeldistans

## *DM för Stockholm och Uppland*

### lördag 24 oktober 2020



Vi är glada att kunna bjuda in till en MTBO-tävling i vackra Öregrund. För att minimera risken för smittspridning under rådande situation vidtar vi följande försiktighetsåtgärder:

- Ökat startdjup med en startande per minut
- Klasserna HD 70+ utgår
- Ingen dusch eller servering
- Resultat endast på internet
- Ingen anmälan på plats, endast föranmälan
- Ingen publik och ledare på arenan
- Handsprit kommer finnas tillgängligt – använd den

Varje deltagare ansvarar för att de följer nationella regelverk och rekommendationer gällande Covid-19. Vid förkylningssymptom stannar man självklart hemma.

#### **Parkering och förhållningsregler**

Parkering vid Sven Persson-hallen, 60.335423 N, 18.436379 E. Avgift 20 kr.

Uppvärmningskarta visar väg till start samt var toaletter finns. Du är välkommen till parkeringen **max 60 min innan din starttid**. Kom gärna ombytt, annars sker detta vid respektive bil.

Vi uppmanar alla deltagare att vistas i/vid sin bil före och efter tävlingen. Efter tävling ska man utan dröjsmål lämna parkeringsområdet. Tänk på att hålla avstånd.

#### **Anmälan**

Via Eventor. Anmälan senast söndagen den 18 oktober kl. 23:59. Ingen efteranmälan eller anmälan på plats. Eftersom tävlingen är utdragen kommer klubbblottning att tillämpas för att underlätta samåkning.

#### **Efteranmälan**

Via Eventor. Senast den 21 oktober kl. 23:59 mot 50% förhöjd avgift.

#### **Klasser**

D10, D12, D14, D16, D17-20, D21, D40, D45, D50, D55, D60, D65  
H10, H12, H14, H16, H17-20, H21, H40, H45, H50, H55, H60, H65

Vid för få anmälda förbehåller vi oss rätten att slå samman klasser.

## **Öppna banor**

Dom öppna banorna är anpassade för dig som tycker om att cykla men ännu inte kan allt om orientering. Den långa banan är lite svårare cykeltekniskt medans dom två andra mest är enklare stigar - även om man ibland måste ta sig fram på en mer svåracyklad stig, men det beror ju på vägval också!

Öppen lång 10.1km

Öppen mellan 5.0km

Öppen kort 3.4km

Endast föransmälan till öppna banor, ingen direktanmälan på tävlingsdagen. Anmälda till öppna banor får också lottad starttid enligt klubbtilhörighet.

Deltagare som saknar inloggning i Eventor kan anmäla sig till dom tre öppna banorna via mail till [ulf.bergstrom@slu.se](mailto:ulf.bergstrom@slu.se). Betalning i förskott via Swish till 1232980514 (OK Rodhen).

## **Anmälningsavgift**

Vuxna 175 kr, ungdomar 100 kr, öppna klasser 125 kr. Fakturering i efterhand för deltagare anmälda via Eventor. Vi ger dig möjlighet att lämna återbud till dagen innan tävlingen (23 oktober kl 23.59) om du känner dig sjuk eller har symptom, vi tar endast ut en administrativ kostnad på 25 kronor. Vid ej start på tävlingsdagen betalas ordinarie avgift.

## **Start och startprocedur**

Första start kl 11.00 och sista start ca kl. 14. En startande per minut för att hålla nere antalet personer i tävlingsområdet. Undvik om möjligt medföljare till start, vi har funktionärer som hjälper till om det behövs. Gå-fram-tid 2 minuter innan start.

## **Karta och terräng**

Kartan ritad 2020 enligt ISMTBOM av Magnus Blåudd med utgångspunkt från befintlig OL-karta. Skala 1:7500. Storlek A3.

Skärgårdsterräng gränsande till havet med klippor som polerats släta av vågor och is, bryggor (som kan vara hala i slutet på oktober), stenmurar, samt blandad stads- och fritidshusbebyggelse. Området erbjuder en varierande blandning av stigar - allt från snabba hårdgjorda stigar och motionsspår till steniga tekniska stigar som bitvis går direkt på klipporna. Området genomkorsas även av ringlande grus- och asfaltsvägar. Ringa kupering.

Det är endast tillåtet att cykla på stigar och vägar markerade på kartan samt brunmarkerade grusade ytor, orangea ytor och svartprickiga ytor. Övriga områden (inklusive alla gula ytor) är att betrakta som förbjudet område.

## **Stämplingssystem**

Sportident. SI-pinne 5, 6, 8, 9, 10, 11 och SIAC kan användas. SI enheterna kommer att ställas i "Air+" läge vilket möjliggör beröringsfri stämpling med SIAC. Stämplingsområdet för "Air+" är ca 25-40 cm. Givetvis kan vanlig stämpling i SI enhet göras om du inte har tillgång till SIAC pinne.

## **Uthyrning av kartställ och SI-pinne**

Ett begränsat antal kartställ för uthyrning, kostnad 50 kr. Hyra SI-pinne 25 kr. Skicka mail till [ulf.bergstrom@slu.se](mailto:ulf.bergstrom@slu.se) för att boka. Betalas via Swish till 1232980514 (OK Rodhen).

## **Service**

Vi kommer inte att ha någon arena, dusch eller servering. Inget överdrag kan lämnas vid start.

## **Toaletter**

Ja, markerade på uppvärmningskartan.

## **Mål**

Mål och utstämpling ca 500 m från parkeringen. Bege er direkt tillbaka till parkeringen efter målgång. Parkeringen är markerad med lila P på tävlingskartan. Glöm ej att läsa av pinnen efter målgång.

## **Funktionärer**

Vi kommer att ha tävlingsvärdar som hjälper till under tävlingsdagen för att förhindra folksamlingar och för att hålla koll på att restriktionerna följs.

## **Resultat**

Endast onlineresultat.

## **Priser**

Priser till alla i D10 och H10, delas ut vid målgång. Bland övriga deltagare lottas två presentkort lottas ut. Dessa skickas per post till föreningen. DM-plaketter för Stockholm och Uppland skickas i efterskott, det behöver vara minst två startande per klass för att räknas som DM.

## **Huvudfunktionärer och kontaktpersoner**

Tävlingsledare: Ulf Bergström, tel. 073-8022532, ulf.bergstrom@slu.se

Bitr. tävlingsledare: Lisa Johansson, tel. 076-1138674

Banläggare: Magnus Blåudd

***Varmt välkomna till en tävling i vacker och utmanande skärgårdsmiljö!***