

Malmö OK inbjuder till klubbmästerskap Dag.

För Malmö OK och OK Kontinent.

Lördagen den 10 oktober

Klasser	HD = 10, 12, 14, 16, 20, 21, 35, 45, 55, 65, 75, Nybörjarbana 1, Nybörjarbana 2. Nybörjarbanorna är möjliga för alla att springa. Nybörjarbana 1 har samma svårighetsgrad som HD 10 och Nybörjarbana 2 har samma svårighetsgrad som HD 12
Stämplingssystem	Sportident
Anmälan	Via Eventor senast den tisdagen den 6 oktober kl. 18.00
Samlingsplats	Söder om Genarps bibliotek. Vägvisning från Kyrkovägen. Följ skyltning till parkering Naturreservat Risen. 55°35'44.2"N 13°24'15.8"E
Parkering	Parkeringsplats i anslutning till samlingsplatsen samt på närliggande gator.
Start	Självstart mellan kl. 10 till 12. Start och mål i anslutning till TC.
Karta	Risen rev 2018 skala 1:10 000 med ekv. 5 m. HD 45 och äldre har skala 1:7 500.
Terrängbeskrivning	Hagmarksområde i den norra delen. Övriga delar stigrikt och mestadels lövskog med bra framkomlighet. Svag kupering. De staket som på kartan är betecknade som passerbara är opasserbara. Använd övergångar.
Service	Toalett finns i Genarps bibliotek i anslutning till samlingsplatsen.

Tävlingsledare och banläggare

Ted Gustavsson 0709342277 och Fredrik Nilsson
ted.gustavsson@malmo.se

Banlängder ca

HD10 2,5 km

HD12 3 km

D14 4 km

H14 4,5 km

D16 5 km

H16 5,5 km

H20 6 km

D20 5,5 km

D21 6 km

H21 6,5 km

D35 5,5 km

H35 6 km

H45 5,5 km

D45 4,5 km

H55 5 km

D55 4 km

H65 4,5 km

D65 3,5 km

H75 3,5 km

D75 3 km

Nybörjarbana 1 2,5 km

Nybörjarbana 2 3 km