



Ärla IF inbjuder till DM i Långdistans 13 September 2020 Preliminärt PM

PARKERA- GÅ TILL START- TÄVLA- GÅ DIREKT TILL BILEN EFTER MÅLGÅNG- ÅK HEM

- Samling:** Klockarsjön, 9km sydost om Ärla.
- Vägvisning:** Vägvisning från LV 894 mellan Ärla-Högsten (Riksväg 55).
- Parkering:** Följ skyltar om "Parkering" och anvisningar från funktionärer. Parkeringsavgift: 20 kr som betalas via Swish 123 514 89 86.
- Direktanmälan:** Ingen direktanmälan.
- Terrängbeskrivning:** Sönderskuren terräng med inslag av mindre och större sankmarker. Lätt till måttlig kupering. Vissa partier är mycket detaljerade. Huvudsakligen god sikt och god framkomlighet. Hyggen och grönområden förekommer i måttlig omfattning.
- Karta:** Utsnitt ur kartdatabasen Hedmossen/Sågarsvedet, reviderad 2019 och 2020. Ekvidistans 2,5m.
1:7 500 i D/H10-14, D/H45 och äldre, samt i öppna klasser.
1:10 000 i klasserna D/H16-40
- Definitioner:** Endast lösa definitioner. Inga definitioner finns tryckt på karta.
- Nödnummer:** 070-98 12 555. Finns tryckta på de lösa definitionerna.

Start:	Avstånd till start cirka 1000-1400 meter beroende på parkeringsplats. Följ orange/vit snitslar från parkering. Vi har 2 olika startplatser för att sprida ut tävlande. Dessa ligger i anslutning till varandra. Gå ej för tidigt till start, håll avstånd till andra tävlande. Självservering av lösa kontrolldefinitioner, tag handsprit innan du plockar din definition. Följ skyltning för respektive klass till dess Startplats. Startplats 1: HD18, HD20, HD21, HD40, HD45, HD50, D55, HD60, HD65. Startplats 2: HD10, HD12, HD14, HD16, H55, alla Öppna banor
Snitslar:	För främst ungdomsklasserna HD10-HD12 och Öppen 1 (2,5 km) är stigar i terrängen snitslade med vit snitsel. För samma klasser finns en längre sträcka mitt på banan snitslad med röd/vit snitsel. Den är markerad med streck i karttrycket för varje tävlingskarta för dessa klasser.
Målgång:	Efter sista kontrollen, följ snitslar till mål. Det kommer att finnas två parallella målfällor, MÅL 1 och MÅL 2. Var god välj samma nummer som din startplats. Löpare från START 1 springer i MÅL 1 och löpare från START 2 springer i MÅL 2. Vänligen respektera detta för att undvika trängsel vid målgång. Håll sedan avstånd i kön till utstämpling.
Förbjudet område:	Alla banor som är längre än 6 km kommer i beröring av ett förbjudet område (betesmark för djur) som är markerat på kartan. I terrängen markeras kanten på det förbjudna området med ett aktivt el-stängsel
Start- och resultatlista:	Startlista publiceras i Eventor efter att efteranmälan har stängts den 10/9 men som senast den 11/9 och resultat publiceras efter genomförd tävling. Liveresultat och Livelox kommer att finnas.
Stämplingssystem:	Sportident.

Tävlingsklasser: Klasser och banlängder i enlighet med tävlingsreglerna.

H10	-	2,8 km	D10	-	2,8 km	Öppen 1	-	2,8 km (vit)
H12	-	3,1 km	D12	-	3,1 km	Öppen 5	-	3,8km (orange)
H14	-	3,8 km	D14	-	3,8 km	Öppen 7	-	3,4km (blå)
H16	-	5,6 km	D16	-	4,7 km	Öppen 8	-	4,4km (blå/svart)
H18	-	6,0 km	D18	-	5,4 km	Öppen 11	-	5,5km (blå/svart)
H20	-	6,9 km	D20	-	5,4 km			
H21	-	10,5 km	D21	-	7,5 km			
H40	-	7,5 km	D40	-	5,4 km			
H45	-	6,9 km	D45	-	4,4 km			
H50	-	6,0 km	D50	-	3,9 km			
H55	-	5,5 km	D55	-	3,9 km			
H60	-	5,4 km	D60	-	3,4 km			
H65	-	4,4 km	D65	-	3,4 km			

Strukna klasser: HD35 utgår på grund av inga anmälda i klassen.

Toaletter: Toaletter finns på väg till start och strax efter målgång. Vi kommer att tillhandahålla handtvätt och handsprit.

Servering: Ingen servering erbjuds.

Barnpassning: Ingen barnpassning.

Barnaktivitet: Inget Miniknat.

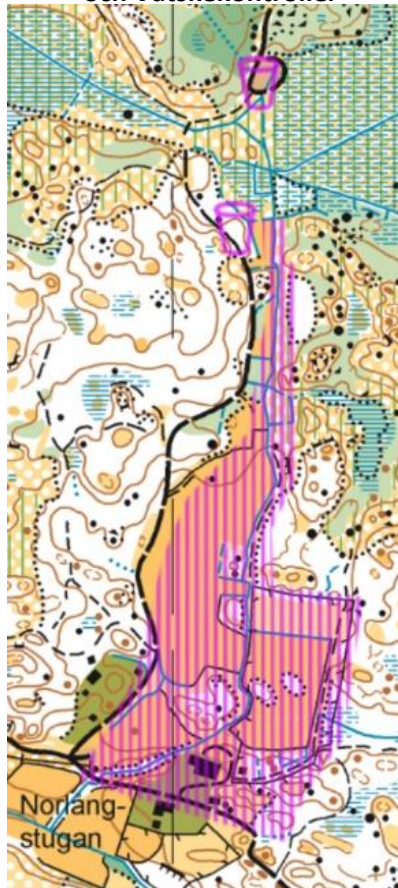
Dusch: Ingen dusch.

Vätska: Alla banor som är längre än 6km har vätskekontroll utmärkt på kartan. H21 har ytterligare en obemannad vätskekontroll

Sportförsäljning: Letro finns på plats precis vid infart/utfart till parkering.

Prisutdelning: Ingen prisutdelning. DM-plaketter skickas till respektive klubb i efterhand.

Förbjudet område
och Vätskekontroller



Snitsel





Huvudfunktionärer:

Tävlingsledare: Simon Gindemo, 070-9812555, simon.gindemo@gmail.com

Biträdande tävlingsledare: Johnny Fransson, 070-3474628, johnny.fransson@gmail.com

Bankkontrollant: Johnny Fransson, 070-3474628, johnny.fransson@gmail.com

Tävlingskontrollant: Thomas Knutsson, 070-6253876, thomas.knutsson@eskilstuna.se

Banläggare: Lennart Agén, 070-564 1710, lennart@agen.se

Upplysningar och media: Simon Gindemo, 070-9812555, simon.gindemo@gmail.com

Tävlingsjury: Torgny Jeppson (SOF) och Agnetha Grönlund (Katrineholms OK)

Välkomna och lycka till!