

Helsingborgs SOK och IS Kullen
inbjuder till
Älgots Cup
lördagen den 3 oktober 2020
Preliminär uppdaterad 13/9



På grund av rådande omständigheter kring covid 19 arrangeras tävlingen utifrån rådande riktlinjer som SOFT och Folkhälsomyndigheten rekommenderar. Samåk med personer du normal umgås med dagligen. Byt om vid bilen och gå direkt från bilen till start. Dröj inte kvar vid mål efter målgång utan ta dig direkt till din transport och åk hem så fort som möjligt. Resultat presenteras på Eventor efter tävlingens slut.

Håll avstånd till medtävlande och funktionärer och visa hänsyn. Stanna hemma om du har förkylningssymtom.

Typ och distans Nationell tävling, Långdistans

Klasser Åldersklasser: DH10-DH 16
Öppna klasser: Inskolning 2 km, Mycket lätt 2 km
Lätt 2,3 km, Lätt 5 km, Medelsvår 3 km, Svår 3 km, Svår 5 km

Vuxna får springa öppna klasser.

Banlängder Enligt SOFT:s gällande rekommendationer. Exakta banlängder publiceras i Eventor senast en vecka före ordinarie anmälningsstids utgång.

Stämplingssystem Sportident. Bricka finns att hyra för 25 kr. Bricknummerändring på tävlingsdagen debiteras med 25 kr.

Anmälan Åldersklasser Senast söndagen den 27 september klockan 23:59 i Eventor
Öppna klasser Senast torsdag den 1 oktober klockan 20:00 i Eventor

Om det inte senast den 26 september kommit ny information om restriktioner angående folksamlingar, så begränsas deltagarantalet till 300 personer på denna tävling. Eftersom vi vill prioritera ungdomar som representerar skånska klubbar förbehåller vi oss rätten att vid behov plocka bort i första hand löpare från andra distrikt. Ni som anmäler er uppmanas att själva bevaka anmälningsläget och avanmäla er om ni inte tillhör gruppen av prioriterade skånska ungdomar.

Vuxna som skjutsar ungdomar till tävlingen har förtur till att springa öppna klasser framför andra vuxna.

Efteranmälan Åldersklasser Senast torsdag den 1 oktober klockan 20:00 i Eventor
Öppna klasser Senast torsdag den 1 oktober klockan 20:00 i Eventor
Ingen efteranmälan på tävlingsdagen.

Avgift	Ordinarie	Efteranmälan
Åldersklass –DH16	75 kr	105 kr
Öppen klass –16 år	75 kr	75 kr
Öppen klass – 17 år	140 kr	140 kr

Samlingsplats Björkeröd, Kullaberg. 8 km norr om Höganäs.
Vägvisning från väg 111, Höganäs – Mölle, vid Möllehässle camping.

Parkering I anslutning till målet. Avstånd max 500 m.

Starttider Start mellan 10:00 och 16:00, max 50 startande i timmen.
Anmälda placeras i olika startgrupper där utgångspunkten är att anmälda från

samma klubb startar i samma startgrupp. Efteranmälda startar i anslutning till sin klubb. Även anmälda i öppna klasser startar i samma startgrupp som sin klubb.

OBS! Startdjupet kan komma att ändras om direktiven från folkhälsomyndigheten ändras innan tävlingsdagen.

Startplats	Från parkering till start max 2000 meter. Inskolning startar i anslutning till parkering, max 100 m.
Karta	Kullaberg, ekvidistans 5 meter. Ritad 2020 av Fredrik Nilsson. Kartnorm: ISOM2017-2. Laserutskrift.
Kartkala	1 : 10 000 DH16 1 : 7 500 Övriga klasser
Terräng	Måttligt till starkt kuperad skogsmark, bokskog med inslag av tätskogsparti samt undervegetation i form av björnbärssnår. Väg- och stigrikt område.
Klädsel	Heltäckande klädsel.
Dusch	Erbjuds ej.
Marka	Erbjuds ej.
Sportförsäljning	Pölder sport finns på plats
Miniknat	Erbjuds ej.
Barnpassning	Erbjuds ej.
Priser	Samtliga ungdomsdeltagare får medalj vid målgång. Priser skickas till segrare i åldersklasserna DH10-DH16.
Totalresultat	Deltagare i DH 10-16 som deltar både 3:e och 4:e oktober får även ett samlat resultat för båda dagarna.
Tävlingsledare	Lotta Lewis-Jonsson, Helsingborgs SOK Biträdande: Lena Norrman, IS Kullen
Banläggare	Veronika Palmertz
Pressansvarig	Lotta Lewis-Jonsson
Ban- och tävlingsk.	Åke Persson, Hjärnarps OL
Upplysningar	Lotta Lewis-Jonsson, lottagabriella@hotmail.com
Tävlingsjury	Skånes OF samt -

Välkomna önskar Helsingborgs SOK samt IS Kullen!