



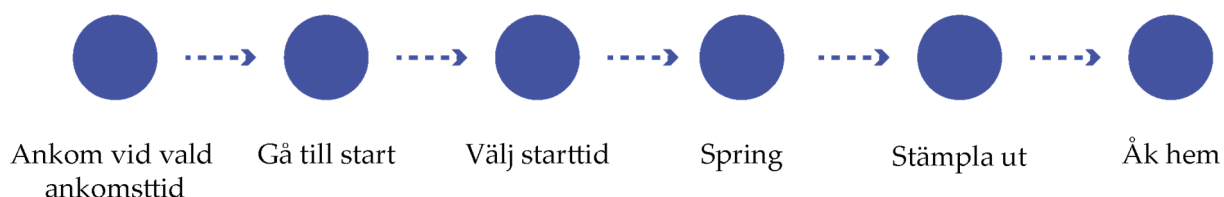
DM Lång 2020

Söndag 13 september

Start-PM



Ringsjö OK är mycket glada att kunna hälsa er välkomna till ett corona-anpassat DM Lång i fin terräng. Vårt arrangemang har ypperliga förutsättningar att vara helt smittsäkert. Vi vill dock uppmärksamma alla om individens ansvar att följa regler om fysisk distansering. Från parkeringen tar du dig direkt till din start och därefter startar du utan onödig väntetid. Efter målgång och utstämpling tar du dig direkt tillbaka till parkeringen och inväntar där eventuellt resesällskap. Vi önskar dig en fin tävlingssöndag!



Startprocedur

Ankom	Ankom till parkeringen vid vald ankomsttid.
Elektronisk avprickning	När ni går till start tömmer ni och kontrollerar SI-pinnen. Ni blir elektronisk avprickade via en radioenhet när ni kontrollerar SI-pinne. Dessutom läser vi av starttiden elektroniskt via en radioenhet.
Välj starttid	Om du springer i tävlingsklass väljer ni starttid vid ankomst till startområdet genom att ta en etikett i din tävlingsklass. Välj närmaste tid för att minska risk för folksamlingar. Varje klass har en starttid var 6:e minut. Starttider är förskjutna till andra klasser som vid ett vanligt DM. Om du springer öppen klass har du fri starttid. Undvik att startstämpla vid hel minut.
Gå-fram-tid	Börja normal startprocedur vid vald Gå-fram-tid. Lämna etiketten vid avsedd plats.
Angivelser	Lösa angivelser finns tillgängliga, Finns även tryckta på kartorna.
Startstämpla	Vid vald starttid startstämplar du. DH18-DH65 tar kartan efter startstämpling. DH10-DH16 tar kartan 1 min före startstämpling. Öppna klasser har fri starttid och tar kartan när de vill, undvik att startstämpla vid hel minut.

Ha det kul & Lycka till!