



OK Stigen inbjuder till

## Öppet Smålands-DM i MTBO, medeldistans

Lördagen den 17 oktober 2020

**Samling:** Borgen Arena, Värnamo. Vägvisning från Gröndalsleden. Parkering på anvisade grusytor, 100-300 m från målet. Direkt efter målgång och ev. cykeltvätt tar man sig till bilarna.

**Anmälan:** Eventor senast söndag 11 oktober 23.59. OBS! Öppna klasser måste föränmälas. Ingen anmälan tävlingsdagen i några klasser. Deltagare från andra distrikt är välkomna att delta i DM-klasser, men resultatet ingår inte i DM för Småland.

**Efteranmälan:** Senast torsdag 15 oktober 23.59 (med 50% förhöjd avgift i tävlingsklasserna).

**Klasser:** D21, H21, D17-20, H17-20, D16, H16, D14, H14, D12, H12, D10, H10, D35, H35, D40, H40, D45, H45, D50, H50, D55, H55, D60, H60, D65, H65, Öppen kort (3 km), Öppen medel (5 km), Öppen lång (8 km), Öppen "prova på" (2 km; enkla stigar med begränsad kupering, kan genomföras med standardcykel om man leder en sträcka precis efter start)

**Startgrupper:** Startgrupp 1: 10.00-10.45 Startgrupp 2: 11.00-11.45 Startgrupp 3: 12.00-12.45 Startgrupp 4: 13.00-13.45. 50 st i varje startgrupp, anmäls vid anmälan som tjänster.

**Start:** Skyltat från parkeringen. Avstånd 2,1 km (grusväg). Fri starttid inom vald startgrupp (viss väntetid kan förekomma för att sprida ut starttiderna).

**Avgift:** Vuxenklasser 175 kr, ungdomsklasser 100 kr. Öppna klasser: vuxen 125 kr, ungdom 100 kr. Öppen "prova på": 50 kr.

**Karta:** Skala 1:6000, ekv. 5 m. Orienteringskarta konverterad till den av IOF fastställda kartnormen för MTBO. Stignätet reviderat 2020. Storlek A4, kartbyte kan förekomma. En tidigare version av kartan har använts på en närtävling och finns tillgänglig på Livelox: <https://www.livelox.com/Events/Show/43418/MTBO-nartavling>.

**Terrängbeskrivning:** Stigrikt, mot slutet mycket stigrikt område, som genomkorsas av vägliknande motionsspår. Måttlig till stark kupering, i synnerhet på de längre banorna. I huvudsak lättcyklade stigar. Sträckor på tekniskt utmanande stigar (SM-banan) förekommer på de längre banorna, men hindren kan ledas förbi vid behov.

**Tävlingsregler:** IOF:s tävlingsregler gäller. Visa hänsyn till övriga deltagare samt andra cyklister och fotgängare. Håll till höger vid möte. Det är inte tillåtet att cykla på öppen mark (gul) eller att gena mellan stigar när de inte är förbundna på kartan. Hjälmskydd obligatoriskt.

**Stämpling:** Elektronisk stämpling med Sportident. Kostnad för hyrbricka 20 kr. Startstämpling!

**Resultat:** Inga resultat presenteras på arenan tävlingsdagen. Liveresultat erbjuds. Ingen prisutdelning tävlingsdagen.

**Toa/dusch:** Toaletter finns i friluftsgården Borgen. Ingen dusch erbjuds p.g.a. Covid-19.

**Kartställe:** Finns till försäljning efter förbokning (för info se <https://www.gimulti.se>). Det går också att hyra kartställe för 40 kr, gratis för ungdomar, meddela i förväg.

**Service:** Cykeltvätt finns vid Borgen. Ingen servering eller övrig service.

**Tävlingsledare:** Bo Johansson, tel: 070-5515066, epost: [bjoha@telia.com](mailto:bjoha@telia.com)

**Banläggare:** Pär Söderhjelm

**Bank kontroll:** Robert Jakobsson, Tidaholm SOK Sisu

**Tävlingskontroll:** Sven-Åke Karlsson, IKHP