



## PM Logistik för löpare och ledare SM Kval fredag 18/9

### Komma till Tävlingen

Med bil kör man E45 till Nol, avfart 86. Kör mot Nol och följ därefter vägvisning till KARANTÄN.

Med kollektiva färdmedel reser man med Västtrafik till Nols Station. För färdstätt och tider hänvisas till Västtrafiks reseplanerare. Det går bl.a. att åka pendeltåg från Göteborg C, restid ca 20 minuter till Nol Station. Från utgången vid stationen i Nol finns vägvisning till KARANTÄN. Avståndet från Nols station till karantän är ca 200 meter.

Klubbledare har rätt att vänta i bilen på parkering/karantän tills samtliga medföljande löpare i samma klass gått till start. Därefter ska bilen förflyttas till annan plats i väntan på att löpare gått i mål och hämtning kan ske vid upphämningsplats i närheten av målgång.

### Hämta löpare efter tävlingen

Med bil kör man E45 till Nödinge, avfart 85. Kör mot Ryd och följ därefter vägvisning till Upphämtning.

Upphämningsområdet ligger i anslutning till målområdet.

Observera att man endast får komma till upphämningsområdet för att hämta löpare som gått i mål, det är ingen parkering. Det finns endast begränsad yta för bilar och vid platsbrist kommer de som väntat längst att få lämna området, så var noga med att inte komma för tidigt.

Skall man hämta flera löpare, så hämtar man löpare 1 och lämnar upphämningsområdet och återkommer först när nästa löpare gått i mål o.s.v.

### Parkering i väntan på att hämta löpare

Vi har tre ytor för parkering, en vid "Idrottsanläggning" och två vid "Dammekärr", OK Alehofs Klubbstuga. Samtliga är belägna öster om Nödinge samhälle. Körtid från parkeringarna till upphämtning är ca 5 resp 10 minuter.

Vägvisning finns till parkeringarna med Parkering 1 resp 2 från avfart 85 Nödinge. Följ även den vanliga vägskytningen till "Idrottsanläggning" resp "Dammekärr".

Service finns på Ale torg med ICA Kvantum, Systembolag, Apotek, McDonalds mm. Bästa lunchen hittar du dock hos Klädkällaren ca 3 km söder om Nödinge.

### Lämna Tävlingen

Med bil tar du dig till E45 och sedan vidare mot din slutdestination.

Reser du kollektivt från tävlingen, så ta dig till Ale Torg, ca 500 m, där finns Nödinge Station. Därifrån reser du med pendeltåg eller buss. Det är Västtrafik som har hand om trafiken. För mer information hänvisas till Västtrafiks reseplanerare.

**Observera att löpare efter målgång inte får ta sig tillbaka till parkering/karantän i Nol, då området gäller som karantän.** Ev bilar inom område för parkering/karantän måste därför köras av ledare till upphämningsområdet.



ALE TORG  
Köpcentum  
och  
Nödinge  
Station

Klubbstuga

#### Till tävlingen

Med bil, tag av från E45 avfart 86 och kör mot Nol och följ sedan vägvisning till KARANTÄN

Kollektivt åker man till Nols station och följer vägvisning därifrån till KARANTÄN.

#### Från karantänsområdet. Ta direkt

till höger upp på motorvägsbron.

Följ vägvisning mot Göteborg. Ta av från E45 vid nästa avfart, nr 85, kör mot NÖDINGE och sedan RYD och Dammekärr.

#### Upphämtning

Från E45 avfart 85 mot RYD och Dammekärr.

**Skyltat UPPHÄMTNING**

**OBS! Ingen parkering!**

#### Parkeringar

Idrottsanläggning  
resp. Dammekärr