

OK Denseln Inbjuder till Sprint - DM 2020 Östergötland

Söndag 4 oktober 2020

Förutsättningar	Sprint-DM är utformat och anpassat efter FHM och SOFT:s rekommendationer. Ingen arena erbjuds. Löpare uppmanas att inte komma till parkeringen och start tidigare än nödvändigt och att inte dröja kvar vid målet efter målgång. Kom helst ombytt eller byt om vid bilen. Stanna inte längre än nödvändigt. Inga folksamlingar vid start eller mål, tack! Medföljande, icke tävlande, ombeds stanna vid bilen och inte följa med till start eller målområde. Varje deltagare ansvarar för att de följer FHM och regeringens regelverk och rekommendationer i övrigt. Tänk på att hålla avstånd. Kom inte till tävlingen med förkylningssymptom.			
Klasser	D10 1,6 D12 2,0 D14 2,1 D16 2,5 D18 2,6 D20 2,8 D21 3,2	D35 3,0 D40 2,8 D45 2,6 D50 2,5 D55 2,3 D60 2,3 D65 2,1	H10 1,6 H12 2,0 H14 2,3 H16 2,6 H18 2,8 H20 3,0 H21 3,7	H35 3,2 H40 3,0 H45 2,8 H50 2,6 H55 2,5 H60 2,3 H65 2,1
	Klasser D/H 70 och uppåt erbjuds inte enligt SOFT:s rekommendationer			
Resultat	Inga resultat presenteras på arenan. Liveresultat erbjuds.			
Plats	Skärblacka IP i centrum av samhället. Vägvisning från väg 215 i centrala Skärblacka.			
Anmälan/avgift	Endast föranmälan möjlig avser alla klasser. Anmälan senast söndag 27 sept kl 23.59 via Eventor. Efteranmälan sker via Eventor senast onsdagen 30 sept. kl 23.59 mot en förhöjd avgift (50 %). Ungdomar t.o.m. 16 år 80 kr, övriga 150 kr. Faktura skickas till respektive klubb efter tävlingen. Arrangören fördelar anmälda löpare till startblocken klubbvis. Startlista med individuella starttider presenteras på Eventor. Den som innan tävlingsdagen anmäler återbud på grund av att man själv eller någon i familjen känner sig sjuk (har symptom), betalar endast en administrationsavgift på 25 kr.			
Karta	Skärblacka. Skala 1:4 000, 2,5 m ekvidistans. Rekognoserad av Pavlo Ushkvarok 2020. Digitalutskrift.			
Terräng	Bebbyggelse med vägar, gång- och cykelbanor, gräsytor samt mindre skogspartier.			
Avstånd	Från parkering till start 200 m. Från mål till parkering 200 m.			
Starttider	Startdjup från kl 10:00 till kl.14.00. Deltagarna lottas klubbvis i startgrupper, deltagare som önskar starta med annan klubb meddelar detta via mail till bjorn.f.l.karlsson@telia.com i samband med anmälan.			
Stämplingssystem	Sportident. Löpare som inte angivit SI-nummer vid anmälan tilldelas en hyrpinne (avgift 30 kr), borttappad löparbricka debiteras med 500 kr.			
Dusch / Toalett	Ingen dusch erbjuds. Toaletter inomhus i direkt anslutning till parkeringen. Ingen toalett vid start. Tvätta händerna före och efter toalettbesök.			
Parkering	På anvisad plats. Avgift 20 kronor kontant eller via Swish OK Denseln 0123 618 50 45.			
Servering	Ingen servering erbjuds.			
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare: Christer Broström. Banläggare: Pavlo Ushkvarok. Ban- och tävlingskontroll: Björn Karlsson.			
Upplysningar	Christer Broström, telefon: 0709374423, e-post: christer.brostrom@norrkoping.se			

Välkomna !