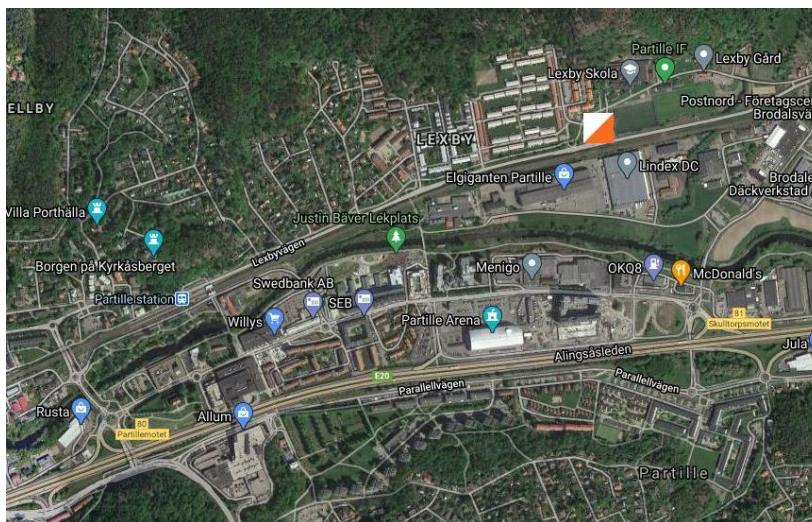


Lexby, orienteringsintervaller

För vem GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder, klubbtilhörighet och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.



Samling Lexby IP, torsdag 17 september, klockan 18.00, om du vill vara med på den gemensamma träningen. Snitslar kommer att hänga ute från onsdag morgon, så det går bra att träna på egen hand redan då.

Ca 1 km till start/mål från parkeringen.

Upplägg Orienteringsintervaller. Vardera intervall är ca 650 m. Kort transportsträcka mellan intervallerna.

Banlängd 5,6 (sju intervaller) eller 3,2 km (fyra intervaller).

Karta Skala 1:10 000 eller 1:7 500. Ekvidistans 5 m.

Markering Snitsel

Anmälan Via [Eventor](#) senast 16 september kl. 15.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskrivna karta i Skatås. Kartor finns i brevlådan utanför GOFs lokaler från klockan 09.00 på onsdagen.

Det går även att välja "Klubbanmälan" som är öppen ända fram till träningens starttid. Internt i klubben kan det däremot finnas en tidigare tid som anmälan ska vara inne för att man ska hinna skriva ut kartor. **Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).**

Välkommen!