



Ostlöpet, medel.



Falköpings AIK OK inbjuder till nationell orienteringstävling, medeldistans, söndag 20 september 2020.

Coronaanpassat upplägg!

På grund av coronapandemin har vi tvingats göra vissa begränsningar i klassindelningen och upplägget. Vi har säkrat så att det är möjligt att ha avstånd mellan de tävlande. Bl.a. har vi delat upp tävlingen i startgrupper med två starter och två separerade mål. Det åligger varje deltagare att följa de bestämmelser och uppmaningar som Folkhälsomyndigheten angett.

Vägvisning	Vägvisning från väg 46/27 mellan Slättängskorset och Mullsjö Infart mot Margrethholm.
Parkering	Parkerings PM kommer läggas upp på Eventor Ombyte sker vid respektive bil. Vi uppmanar deltagare att ej komma för tidigt samt att lämna området så fort som möjligt.
TC	Finns ej
Terrängbeskrivning	Skogsmark bestående av gran- och tallskog i varierande ålder. Ett område med sankmarker finns i mitten av området. Kartan genomkorsas av ett mindre antal stigar. Övervägande god till mycket god framkomlighet, men grönområden förekommer. Gallrade områden förekommer, dessa är markerade på kartan. Överlag lätt till måttlig kupering, med inslag av några korta, brantare sluttningar.
Karta	1:10 000, 5 m ekvidistans, Samma terrängområde användes vid tävlingen våren 2019. Kartritare: Göran Larsson samt Kurt Rundqvist, mindre revideringar 2017 – 2018
Anmälan senast	Söndag 13 september, kl 23.59
Efteranmälan senast	Onsdag 16 september, kl 23.59 om det finns utrymme i respektive startgrupp.

Klassindelning

Damer	Herrar
Inskolning	Inskolning
D 10	H 10
D 12	H 12
D 14	H 14
D 16	H 16
D 18	H 18
D 20	H 20
D 21	H 21
D 35	H 35
D40	H 40
D 45	H 45
D 50	H 50
D55	H 55
D 60	H 60
D 65	H 65

Öppnaklasser

ÖM 1 Mycket lätt 2 km	Vit nivå
ÖM 3 Lätt 2,5 km	Gul nivå
ÖM 4 Lätt 5 km	Gul nivå
ÖM 5 Medelsvår 3 km	Orange nivå
ÖM 7 Svår 3 km	Blå nivå

Det är inte tillåtet med medföljare till start eller skuggning på banan. Önskar man skugga sitt barn skall man anmäla sig i samma klass samt meddela tävlingsledare detta. Detta för att hålla ner antalet personer som är samlade.

Observera att föranmälan även gäller öppna klasser!

Banor

Banlängder och svårighetsgrad enligt SOFT:s tävlingsregler och bestämmelser.

Kartskala

Klasserna HD 16 – HD 40 har karta i 1:10 000 del, övriga klasser inklusive öppna klasser har karta i 1:7 500.

Anmälan och startgrupp

Via Eventor anmälar man sig och väljer också startgrupp. Detta bör samordnas med övriga som åker i samma bil. Fri minutstart inom varje startgrupp. 100 i varje startgrupp fördelat på två helt skilda starter. 8.30-9.00 / 10.00-10.30 / 11.30-12.00 / 13.00-13.30 /14.30 -15.00. Vi öppnar fler grupper ifall behov finns.

Observera att man vid anmälan också måste välja startgrupp. Anmälningsavgiften 140 kr. för vuxna och 70 kr. för ungdom.

50% tillägg vid efteranmälan. Ingen anmälan till öppna banor på tävlingsdagen. Stanna hemma om du känner dig sjuk. Vi ger dig möjlighet att lämna återbud om du känner dig sjuk eller har symtom innan tävlingsdagen. Vi tar endast ut en administrativ kostnad på 25:-

Direktanmälan	Ej möjlig
Toaletter	Finns vid målet, mitt emellan start 1 och start 2.
Mål:	Vi kommer att ha två separata mål med coronasäkert avstånd emellan, ett för de som har start 1 och det andra för de som har start 2. Efter målgång ska du skyndsamt bege dig tillbaka till din bil och åka hem.
Resultat	Onlineresultat samt sedvanlig resultatgivning via Eventor. Inga resultat kommer att delges vid tävlingen.
Livelox	Möjlighet att lägga upp sitt spår på Livelox kommer att finnas efter tävlingen.
Priser	Priser till samtliga startande i Inskolning, HD10 samt HD12.
Första hjälpen	Mindre förbandslåda finns i anslutning till målet
Dusch/Servering	P.g.a. Coronapandemin kommer ingen övrig service som dusch eller servering att erbjudas.
Tävlingsledare:	Magnus Blennow. 073-8001161
Banläggare:	Huvudbanläggare Elsa Sonesson, biträdande Thomas Hjert
Tävlingskontrollant:	Rikard Gustavsson
Bankontrollant:	Torbjörn Löfving

Välkommen till årets Ost-löp i härlig skogsterräng!