



SM Medeldistans 19 september 2020

PM A-final

Svenska orienteringsförbundet, Göteborgs orienteringsförbund och Tolereds AIK önskar er välkomna till Säve och svenska mästerskapet i medeldistans 2020. Restriktionerna med anledning av Coronapandemin innebär att årets arrangemang är annorlunda jämfört med ett vanligt år. Vårt mål har varit att banor, kartor och terräng skall hålla samma höga klass som vanligt. Men för att underlätta distansering har vi tvingats minimera allt annat runt omkring. Vi uppmanar därför till noggrann läsning av PM och annan information på Eventor. Vår förhoppning är att vi, trots detta, kan erbjuda rättvisa och utslagsgivande tävlingar där den för dagen bästa löparen kan titulera sig svensk mästare efter en hård kamp i tuff Hisingsterräng. Lycka till i skogen!

COVID-19 ANSVAR

Alla deltagare är ansvariga för att hjälpa till att begränsa risken för spridning av Covid-19 (Coronaviruset) samt att följa krav och intentioner i SOFT:s riktlinjer. Vid minsta tveksamhet om hälsotillstånd på tävlingsdagen, stanna hemma.

Handsprit kommer att finnas utplacerat på ett flertal ställen.

VÄGVISNING

Säve, GPS-koordinater 57.8041465, 11.919375.

Skyltat från Kongahällavägen – Säve kyrkväg. Därifrån cirka 1 km till parkering/avsläpp. Det pågår konfirmation hela dagen i Säve kyrka så kör försiktigt.

PARKERING OCH SAMLINGSPLATS

Med anledning av myndigheternas restriktioner i samband med Covid-19 pandemin är årets arrangemang inte organiserat som ett traditionellt SM. Parkering och samlingsplats med karantän är beläget på samma ställe. På denna plats har endast anmälda löpare samt klubbledare tillträde. Vi vädjar till klubbarna att skicka med så få ledare som möjligt samt att löpare och ledare så skyndsamt som möjligt lämnar området efter genomförd tävling.

Det är således inte tillåtet för åskådare eller andra medföljande att vistas på parkering eller samlingsplats. Om det riskerar att uppstå trängsel kommer arrangörerna att tillse att distansering upprätthålls.

AVSLÄPP

Bilar som inte ska parkera släpper av löpare vid Säve kyrka och åker inte in på Fjälletvägen. För löparna är det sedan 200 meters promenad till samlingsplats och karantän.

UTOMHUSKARANTÄN

För medeldistansens A-finaler tillämpas karantän utomhus. Karantänen är placerad i direkt anslutning till parkeringen (parkeringen är inte del av karantän). Alla löpare skall checka in i karantänen senast vid första start för respektive klass. För D/H 21 gäller dessutom att de skall checka in senast när TV-sändningen börjar på SVT klockan 13:30.

Inom karantänsområdet finns omklädningsstält och ett bagagetält där löpare kan förvara väskor under tiden man springer. Väskan får sedan hämtas efter målgång på utsidan av karantänen. Inget ansvar tas för väskor. Tänk på att hålla avstånd och inte använda tälten som uppehållsplats!

Vi vill understryka att ordinarie tävlingsregler gäller. Tävlade får inte försöka skaffa sig otillåten fördel. Det finns många exempel på vad som menas med otillåten fördel, t ex ta del av banläggning på förhand, ta del av upplysningar från tävlade som redan sprungit, fråga sig fram i skogen eller ta del av TV-sändning eller GPS-tracking. Notera att det är förbjudet att försöka, även om den utpekade inte får någon fördel av försöket.

LEDARE

Ledare kan följa löpare till start. Dock endast fram till överdragskläder vid start 2 (D/H18-20). Detta innebär att för löpare i D/H21 kan ledare inte följa med den sista biten (450 meter) fram till GPS-utlämningen. Före, under och efter loppet kan ledare vänta vid parkeringen som ligger i anslutning till karantän.

START 1, D/H 21

Avstånd från karantän till utdelning av GPS och nummerlapp 1700 meter på grusväg. Orange/vit snitsel. Samtliga löpare i D/H 21 skall bära GPS. OBS! GPS delas ut tidigast 20 minuter innan start. Härifrån är det sedan 100 meter fram till att startproceduren börjar. Gå-fram-tid visas på klockan vid starten.

Startproceduren är anpassad efter TV sändningen enligt följande:

- 3 minuter: Avprickning, töm och check
- 2 minuter: Kontrollbeskrivning erhålles
- 1 minut: Gå fram till startpodium
- 0 minuter: Tävlingsstiden startar (Ingen karta kommer att finnas här, den fås vid startpunkten)

Från starten snitslat 310 meter till startpunkten. Löpningen sker utan karta. Kartan delas ut av funktionär strax innan startpunkten.

Givet rådande situation kommer vi inte, som normalt, ha en funktionär som håller i och släpper iväg löparen på rätt tid. Det är löparens ansvar att starta på utsatt tid. Det kommer att finnas klocka som räknar ner mot start.

Överdrag lämnas vid GPS-utdelningen och hämtas upp vid målet.

För att säkerställa att avstånd kan hållas kan ledare inte följa med fram till GPS-utlämningen utan måste stanna cirka 450 meter innan.

START2, D/H 18-20

Avstånd från karantän till start 1200 meter på grusväg. Orange/blå snitsel.

Traditionell start där man går fram 3 minuter innan. Gå-fram-tid visas vid ingången till startområdet. Vid -2 minuter erhålls kontrollbeskrivning. Vid -1 minut finns kartan i en back på marken tydligt markerad med respektive klass. Kartan erhålls i startögonblicket. OBS!! D/H 18 och D/H 20 har olika startpunkter. Detta är tydligt skyltat vid starten.

Undvik trängsel genom att inte stå vid starten och vänta. Ledare ombeds att inte gå fram till starten utan stanna vid överdragsinlämningen.

Överdrag lämnas 100 meter före start och hämtas upp på parkeringen.

SEN START

Vid sen ankomst till start tar man kontakt med startfunktionärer som bestämmer när start får ske så att det inte påverkar övriga tävlande. Tävlande ska följa funktionärens anvisningar.

TV-SÄNDNING

D21 och H21 kommer direktsändas i SVT. Ett antal kameror finns i skogen som inte är markerade på kartan. Det förekommer också att löpande kameramän kan springa efter deltagare under kortare sträckor.

VARVNING

För D/H 21 innehåller banan ett avsnitt med varvning och TV-kontroll. Var noga med att följa markerade löpvägar då utrymmet är begränsat vid några passager.

EFTER MÅLGÅNG

D/H 21 har utläsning i anslutning till målet. Med anledning av karantänen för de löpare som ännu ej startat kommer löpare i D21 och de första i H21 (fram till sista start) att efter målgång gå/jogga gruppvis ca 2000 meter tillbaka till parkeringen. Grupperna avgår med 20–30 minuters mellanrum. Detta kan således medföra en kortare väntan vid målet. Löpare i D/H 21 rekommenderas därför att packa en liten ryggsäck med vätska och ombyte/förstärkningsplagg att ha efter målgång. Denna lämnas tillsammans med överdraget vid GPS-utlämningen. Det kommer att finnas en ledarstol efter målgång där aktuell ledare förväntas sitta och följa tävlingen. Dock skall brickan läsas ut och GPS återlämnas först.

Löpare i D/H 18–20 har eget skogsmål och sedan utläsning i anslutning till samlingsplats/parkering. Avstånd från mål tillbaka till parkering ca 1000 meter.

NERJOGG

D/H 21 på anvisad plats. D/H 18–20 använd sträckan mellan skogsmål och utläsning.

STARTLISTOR

Startlistor bygger på resultatet från kvalet och kommer att publiceras i Eventor fredag eftermiddag/kväll så fort de är granskade och klara.

ÅTERBUD OCH RESERVLISTA

Reservlista upprättas endast för D21 och H21. Återbud lämnas till arrangör via e-post sm2020aterbud@gmail.com fram till 20:00 den 18 september. Senare återbud lämnas via SMS 070-2508869 (Sara Melin).

Anvisningar för reservtillsättning publiceras i särskilt dokument på Eventor.

AVLYSNING/TÄVLINGSOMRÅDE

Se Eventor.

NUMMERLAPPAR

Nummerlappar i D/H 21 både på bröst och rygg.

STARTTIDER OCH BANLÄNGDER

Klass	Första start	Start-intervall	Banlängd inkl. snitsel	Antal kontroller
D18	11:31	2 min	3150 m	13
H18	14:15	2 min	4030 m	18
D20	11:00	2 min	3540 m	15
H20	12:30	2 min	4410 m	18
D21	12:55	2 min	4610 m	20
H21	14:25	2 min	5380 m	24

TERRÄNGBESKRIVNING

Skogsmark bestående av blandskog med ett mindre antal stigar. Sankmarker förekommer i liten omfattning. Området innehåller inga hyggen. Berghällsområden utan skog förekommer, främst uppe på höjdparter. Måttlig till stark kupering. Terrängen varierar från måttligt detaljerad till områden med mycket detaljrik och sönderskuren terräng. Branta sluttningar förekommer. God framkomlighet. Nedsatt framkomlighet på grund av tätare skog och skogsgallring samt vissa mindre partier med enbuskar.

STÄMPLINGSSYSTEM

SportIdent, om bricknummer är ändrat sedan anmälan så skall detta meddelas senast vid GPS-utlämningen för D/H21 och vid sekretariatet i anslutning till karantän för D/H 18-20 innan man går till start.

KARTA

Skala	1:10 000
Ekvidistans	5 meter
Kartritare	Maths Carlsson
Kartnorm	ISOM 2017
Ritad år	2018, utökad 2020
Senaste revidering	2020
Tryckmetod	Offset
Tryckeri	Kartsam

Kartan ligger i plastficka.

KONTROLLBESKRIVNING

Observera att kontrollbeskrivningen ej är tryckt på kartan. Lösa kontrollbeskrivningar erhålles vid start. Storlek på kontrollbeskrivningen:

Klass	Storlek H x B i mm
D18	90 x 43
H18	115 x 43
D20	100 x 43
H20	115 x 43
D21	130 x 43
H21	150 x 43

KONTROLLER

Kontrollerna sitter på en svajpinne. Huvudenheten sitter ovanpå och är märkt med kodsiffra. Reservenhet hänger under huvudenheten och skall bara användas om huvudenheten inte fungerar. Se bild för illustration. Ett mindre antal enheter sitter på bockar. Där kan reservenheten antingen hänga under eller sitta upp på bocken. Om båda enheterna sitter uppe på bocken kan båda användas.



Huvudenhet
med kodsiffra

Hängande
reservenhet

MÅLGÅNG

Målstämpling sker på mållinjen. Samtliga kartor samlas in efter målgång.

KARTUTLÄMNING

Kartor lämnas ut klubbvis efter sista start vid info-tältet vid parkeringen.

Ett begränsat antal kartpaket med samtliga A-finalbanor kommer att finnas till försäljning. Pris 100:- per paket. Betalas via Swish.

MAXTID

70 minuter.

VÄTSKA

Ingen vätska. Varken vid karantän, före start, på banan eller efter målgång.

DUSCH

Ingen dusch. För att undvika trängsel och förenkla distansering uppmanas samtliga deltagare att lämna samlingsplats/parkering snarast efter genomfört lopp.

TOALETTER

Finns vid samlingsplats/parkering/karantän samt vid respektive start.

FÖRSTA HJÄLPEN

Finns vid målet för D/H21 samt vid utläsningen för D/H 18-20.

SPORTFÖRSÄLJNING

Ingen försäljning men låda från SM Sport med kompasser, tape, strumpor, pannband m.m. finns vid entrén till karantänen. Betalning Swish. Om något akut behövs så går det att beställa fredag och lördag med leverans till SM morgonen efter.

KLUBBTÄLT

Inga klubbttält får sättas upp. Vi vill dock understryka att endast löpare och klubbledare skall finnas på parkering/samlingsplats/karantän.

MÅLTID/SERVERING

Ingen mat eller servering kommer finnas på tävlingen.

PRISUTDELNING

Ingen prisutdelning på tävlingen. Medaljer kommer att skickas till klubbarna.

RESULTATLISTOR

Inga resultatlistor kommer sättas upp på tävlingen. Preliminära resultat redovisas löpande på liveresultat.orientering.se. Officiella resultat publiceras efter avslutad tävling i Eventor.

TÄVLINGSREGLER

Svenska orienteringsförbundets tävlingsregler gäller. PM är en del av tävlingsreglerna.

ANMÄLAN /PROTEST

Anmälan om regelöverträdelser lämnas skriftligen till sekretariatet vid samlingsplatsen/ parkeringen. Protest mot tävlingsledningens beslut lämnas skriftligen till samma ställe.

JURY

Bo Månsson, Hallands OF

Christer Bech, Bohuslän-Dals OF

Lars Björking, Västergötlands OF

TÄVLINGSORGANISATION

Tävlingsledare	Anders Larsson, anders.larsson@toleredsaik.se , 0733-563210
Biträdande tävlingsledare	Peter Olsson, peter.olsson@toleredsaik.se , 0706-640502
Banläggare	Maths Carlsson, Jacob Vikström, Håkan Eriksson, Björn Henriksson
Tävlingskontrollanter	Peter Hammersberg och Malin Lamm, Frölunda OL
Bankontrollanter	Richard Blom och Anders Arfwedson, Frölunda OL
Mediakontakt	Jonas Rothén, jonas.rothen@toleredsaik.se , 0725-686828
SM-Ansvarig SOFT	Henrik Skoglund, henrik.skoglund@orientering.se , 0732-558480