



SM Medeldistans 19 september 2020

## PM B-final

*Svenska orienteringsförbundet, Göteborgs orienteringsförbund, Utby IK och Tolereds AIK önskar er välkomna till Hisingsparken och B-finaler för svenska mästerskapet i medeldistans 2020. Restriktionerna med anledning av Coronapandemin innebär att årets arrangemang är annorlunda jämfört med ett vanligt år. Vårt mål har varit att banor, kartor och terräng skall hålla samma höga klass som vanligt. Men för att underlätta distansering har vi tvingats minimera allt annat runt omkring. Vi uppmanar därför till noggrann läsning av PM och annan information på Eventor. Vår förhoppning är att vi, trots detta, kan erbjuda rättvisa och utslagsgivande tävlingar i tuff Hisingsterräng. Lycka till i skogen!*

### COVID-19 ANSVAR

Alla deltagare är ansvariga för att hjälpa till att begränsa risken för spridning av Covid-19 (Coronaviruset) samt att följa krav och intentioner i SOFT:s riktlinjer. Vid minsta tveksamhet om hälsotillstånd på tävlingsdagen, stanna hemma.

Handspnit kommer att finnas utplacerat på ett flertal ställen.

### VÄGVISNING OCH PARKERING

Tuvevallen, GPS-koordinater 57.749905, 11.913588

Skyltat från Hisingsleden vid avfart Stenebyvägen (Volvo Tuve). Därifrån cirka 3 km till parkering.

Parkering enligt anvisningar. Om denna parkering blir full hänvisas till kommunens parkering som betalas med Göteborgs Stads P-app. Kostnad 6:-/timme.

### SAMLINGSPLATS

Med anledning av myndigheternas restriktioner i samband med Covid-19 pandemin är årets arrangemang inte organiserat som ett traditionellt SM.

Parkering och samlingsplats är beläget på samma ställe. På denna plats har endast anmälda löpare samt klubbledare tillträde. Vi vädjar till klubbarna att skicka med så få ledare som möjligt samt att löpare och ledare så skyndsamt som möjligt lämnar området efter genomförd tävling. Det är således inte tillåtet för åskådare eller andra medföljande att vistas på parkering eller samlingsplats. Om det riskerar att uppstå trängsel kommer arrangörerna att tillse att distansering upprätthålls.

## KARANTÄN

Ingen karantän.

Vi vill dock understryka att ordinarie tävlingsregler gäller. Tävlade får inte försöka skaffa sig otillåten fördel. Det finns många exempel på vad som menas med otillåten fördel, t ex ta del av banläggning på förhand, ta del av upplysningar från tävlade som redan sprungit eller fråga sig fram i skogen. Notera att det är förbjudet att försöka, även om den utpekade inte får någon fördel av försöket.

## LEDARE

Ledare får inte följa löpare till start. Före, under och efter loppet kan ledare vänta vid parkeringen eller på annan lämplig plats där trängsel inte riskerar att uppstå.

## START

Avstånd från parkering till start 1100 meter på asfalt. Orange/vit snitsel.

Traditionell start där man går fram 3 minuter innan. Gå-fram-tid visas vid ingången till startområdet. Undvik trängsel genom att inte stå vid starten och vänta. Uppvärmning sker på anvisad plats. Ingen transport av överdrag från starten.

## SEN START

Vid sen ankomst till start tar man kontakt med startfunktionärer som bestämmer när start får ske så att det inte påverkar övriga tävlade. Tävlade ska följa funktionärens anvisningar.

## MÅL OCH UTSTÄMPLING

Skogsmål. Målstämpling sker på mållinjen. Utläsning sker vid Tolered's AIK klubbstuga i anslutning till parkeringen. Avstånd från mål till utläsning 1300 meter, följ röd/vit snitsel. Kartorna kommer inte att samlas in. Vi ber er respektera tävlingsregler och SOFT:s anvisningar om Fair Play.

## STARTLISTOR

Startlistor bygger på resultatet från kvalet och kommer att publiceras i Eventor så fort de är granskade och klara. Inga startlistor sätts upp vid parkering/samlingsplats.

Startlistor publiceras på fredag eftermiddag/kväll (efter kvalet).

## AVLYSNING/TÄVLINGSOMRÅDE

Se Eventor.

## NUMMERLAPPAR

Inga nummerlappar

## STARTTIDER OCH BANLÄNGDER

Klass	Första start	Banlängd inkl. snitsel	Antal kontroller
D18	10:00	3150 m	12
H18	10:00	3810 m	17
D21	10:00	3650 m	16
H21	10:00	4400 m	23

Årets SM-tävlingar bygger på att vi håller oss till regler och rekommendationer kring Coronapandemin från myndigheterna för att få tillstånd att arrangera. För B-finalerna är den viktigaste aspekten antalet personer som maximalt får vistas i tävlingsområdet samtidigt. Detta innebär att vi får en lång och utdragen tävling. För att på ett praktiskt sätt underlätta för transporter och logistik så använder vi distriktslottning (se nedan). Vi hoppas att detta kan ge fler möjlighet till samåkning. Detta upplägg innebär att vi tyvärr inte kan ta hänsyn till önskemål om förändringar i startlistan.

Speciellt för SM medeldistans i år är också att C- och D-finaler utgår och alla som inte fått plats i A-final erbjuds plats i B-finalen.

## DISTRIKTSLOTTNING

Startlistan för B-finalerna kommer kunna publiceras först efter att kvalet är avslutat och startlistan för A-finalen är godkänd. För att underlätta löparnas planering publiceras här i vilken startordning distrikten har lottats. Löpare från distrikt tidigt i listan kommer att starta tidigt.

Löpare från distrikten kommer att starta i följande ordning:

1. Gotland
2. Uppland
3. Värmland
4. Stockholm
5. Medelpad
6. Södermanland
7. Bohuslän-Dal
8. Blekinge
9. Västergötland
10. Småland
11. Halland

12. Norrbotten
13. Östergötland
14. Ångermanland
15. Dalarna
16. Västerbotten
17. Örebro Län
18. Hälsingland
19. Västmanland
20. Skåne
21. Göteborg
22. Gästrikland

Det kommer att starta en löpare per minut från 10:00 till ca 15:45. Det kommer att vara minst 2 minuter startmellanrum i varje klass och löpare från samma klubb kommer att starta med minst 4 minuters mellanrum inom klassen.

## TERRÄNGBESKRIVNING

Skogsmark med ett flertal större och mindre stigar som bland annat används för mountainbikecykling. Stadsnära terräng medför en del upptrampade stråk, mindre stigar och MTB-spår som kan ha uppkommit efter kartans tryckning. Sankmarker förekommer i liten omfattning. Området innehåller inga hyggen. Berghällsområden utan skog förekommer, främst uppe på höjdparter. Måttlig till stark kupering. Terrängen varierar från detaljrik till områden med mycket detaljrik och sönderskuren terräng. Branta sluttningar förekommer. God framkomlighet. Nedsatt framkomlighet förekommer på grund av tätare skog samt vissa partier med enbuskar.

## STÄMPLINGSSYSTEM

SportIdent, om briccknummer är ändrat sedan anmälan så skall detta meddelas vid utläsningen i anslutning till Tolereds klubbstuga vid parkeringen innan ni går till start.

## KARTA

Skala	1:10 000
Ekvidistans	5 meter
Kartritare	Maths Carlsson
Ritad år	2020
Senaste revidering	----
Tryckmetod	Digitaltryck
Tryckeri	Kartsam

Kartan i plastficka.

## KONTROLLBESKRIVNING

Tryckta på kartan och lösa vid start.

## KONTROLLER

Kontrollerna sitter på en svajpinne. Enheten sitter ovanpå och är märkt med kodsiffra.

## FÖRBJUDNA OMRÅDEN

Två områden är markerade som förbjudna på kartan:

En brant är på kartan markerad som förbjudet område för att ingen skall klättra upp för den. Branten är mycket väl synlig och förbjudet område är markerat med hängande snitsel i terrängen.

En byggarbetsplats omgärdad av ett opasserbart stängsel är också markerat som förbjudet område för att utesluta vägval över detta område. Stängslet är inte snitslat.

## MAXTID

70 minuter.

## VÄTSKA

Ingen vätska. Varken, före start, på banan eller efter målgång.

## DUSCH

Ingen dusch. För att undvika trängsel och förenkla distansering uppmanas samtliga deltagare att lämna samlingsplats/parkering snarast efter genomfört lopp.

## TOALETTER

Toaletter finns 200 m från parkeringen på väg mot start.

## FÖRSTA HJÄLPEN

Finns vid utläsningen i anslutning till parkering.

## SPORTFÖRSÄLJNING

Ingen försäljning.

## KLUBBTÄLT

Inga klubbttält får sättas upp. Vi vill understryka att endast löpare och klubbledare skall befinna sig på parkering/samlingsplats.

## MÅLTID/SERVERING

Ingen mat eller servering kommer finnas på tävlingen.

## PRISUTDELNING

Inga priser.

## RESULTATLISTOR

Inga resultatlistor kommer sättas upp på tävlingen. Preliminära resultat redovisas löpande på [liveresultat.orientering.se](https://liveresultat.orientering.se). Officiella resultat publiceras efter avslutad tävling i Eventor.

## TÄVLINGSREGLER

Svenska orienteringsförbundets tävlingsregler gäller. PM är en del av tävlingsreglerna.

## ANMÄLAN /PROTEST

Anmälan om regelöverträdelser lämnas skriftligen till sekretariatet vid samlingsplatsen/ parkeringen. Protest mot tävlingsledningens beslut lämnas skriftligen till samma ställe.

## JURY

Bo Månsson, Hallands OF  
Christer Bech, Bohuslän-Dals OF  
Lars Björking, Västergötlands OF

## TÄVLINGSORGANISATION

Tävlingsledare	Anders Larsson, <a href="mailto:anders.larsson@toleredsaik.se">anders.larsson@toleredsaik.se</a> , 0733-563210
Biträdande tävlingsledare	Stefan Janslätt, Utby IK och Peter Olsson Tolered's AIK
Banläggare	Maths Carlsson, Jacob Vikström, Håkan Eriksson, Björn Henriksson
Tävlingskontrollanter	Peter Hammersberg och Malin Lamm, Frölunda OL
Bankontrollanter	Richard Blom och Anders Arfwedson, Frölunda OL
SM-Ansvarig SOFT	Henrik Skoglund, <a href="mailto:henrik.skoglund@orientering.se">henrik.skoglund@orientering.se</a> , 0732-558480

### Uppdateringar i PM

2019-09-18: Nytt avsnitt om förbjudna områden.