



PM

# SM KVAL 18 september 2020



## PÅMINNELSE ALLMÄNNA RÅD AVSEENDE COVID-19

- Stanna hemma även om du bara känner dig lite förkyld.
- Tvätta händerna ofta med tvål och vatten.
- Om tvål och vatten inte finns tillgängligt kan du använda handsprit med minst 60% alkohol.
- Håll en armlängds avstånd till andra, både inomhus och utomhus.
- Om det är möjligt, färdas på ett annat sätt än med allmänna färdmedel eller kollektivtrafik för att undvika trängsel.
- Undvik att röra ögon, näsa och mun.
- Hosta och nys i armvecket för att undvika att förorena omgivningen eller dina händer.

## VÄGVISNING

### Parkering/Karantän

Nol-Nödinge, ca 25 km norr om Göteborg vid E45. GPS 57.92107, 12.067924

Avfart 86 Trafikplats Nol.

Därefter skyltat till Karantän, ca 200 meter.

### Mål/Upphämtning

Upphämtning vid målgång Avfart 85 Nödinge. Därifrån skyltat till upphämtningsområde ca 500 meter. Upphämtning sker i nära anslutning till målplatserna.

## PARKERING/KARANTÄN/UPPHÄMTNING

Med anledning av myndigheternas restriktioner i samband med Covid-19 pandemin är årets arrangemang inte organiserat som ett traditionellt SM.

Parkering med karantän är beläget på samma ställe. Detta innebär karantän utomhus, alternativt i parkerad bil. På denna plats har endast anmälda löpare samt klubbledare tillträde. Det är således inte tillåtet för åskådare eller andra medföljande att vistas inom området. Minimera antalet klubbledare. Tänk på att hålla avstånd.

Samtliga löpare i klassen ska befinna sig i karantän vid första start i resp klass. Klubbledare har rätt att vänta i bilen på parkeringen tills samtliga medföljande löpare i resp klass gått till start. Därefter ska bilen förflyttas till annan plats i väntan på att löpare gått i mål och hämtning kan ske vid upphämningsplats i närheten av målgång.

Vid parkering/karantän kommer toalett att finnas tillgänglig. Även sportförsäljning kommer att finnas inom området.

**Observera att löpare efter målgång inte får komma tillbaka till avlämningsplats i Nol, då området gäller som karantän.**

För parkeringsytor i väntan på att hämta upp löpare efter målgång hänvisas till Eventor för särskilt publicerat PM Trafik & Logistik.

Efter målgång kommer endast upphämtning att kunna ske, det finns inga parkeringar där man kan stanna mer än kort tid. Bilar som parkeras för längre tid kommer att avvisas från upphämningsplats och hänvisas till särskilda parkeringsytor för väntetiden.

Vänligen respektera dessa speciella regler för parkering, karantän och upphämtning, detta för att följa restriktioner i polistillstånd för tävlingen, samt för gott samarbete med berörda markägare och företag i området.

## KARANTÄN

Alla löpare ska befinna sig på samlingsplatsen senast från den tidpunkt då klassen startar. Detta innebär exempelvis att samtliga D18-löpare ska befinna sig i området då första start sker i D18.

Ingen avprickning kommer att göras utan det är alla löpares ansvar att följa reglerna.

Uppvärmningsområde är en del av karantän.

Parkeringen är en del av karantän.

## AVLYSNING/TÄVLINGSOMRÅDE

Se Eventor.

## FÖRSTART

Ingen förstart kommer att finnas.

## TIDSSTART

Avstånd till start från parkering/karantän 1300 meter till båda starterna, vilka är belägna i anslutning till varandra. Vägen till starterna går huvudsakligen på asfalt och markeras med orange/vit resp orange/blå snitsel.

Enheter för Töm- resp Check kommer att finnas nära starterna.

Traditionell tidsstart där man går fram 3 minuter innan. Gå-fram-tid visas vid ingången till startområdet. Undvik trängsel genom att inte stå vid starten och vänta. Nära startplatserna finns en gräsyta där det är tillåtet att befinna sig.

Ledare är ej tillåtna vid start då vi vill undvika folksamlingar med hänsyn till Covid-19.

Avprickning kommer att ske tre minuter före löparens starttid. Kontrolldefinition kommer att finnas tillgänglig två minuter före angiven starttid. Karta erhålles i startögonblicket.

## START 1

Avstånd 1300 meter, orange/vit snitsel, för följande klasser och heat:

|       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|
| D21 A | H21 A | D18 A | H18 A |
| D21 C | H21 C | D18 D | H18 D |
| D21 D | H21 D |       |       |

## START 2

Avstånd 1300 meter, orange/blå snitsel, för följande klasser och heat:

|       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|
| D21 B | H21 B | D18 B | H18 B |
|       |       | D18 C | H18 C |

## SEN START

Tävlande som är sen till start tillåts starta så snart som möjligt, dock med så lite påverkan som möjligt på övriga medtävlande. Tävländande ska följa funktionärens anvisningar. Starttiden noteras så att den sena tiden kan dras av om den sena starttiden orsakats av arrangören.

Sen start tillåts med max 30 minuter.

## ÖVERDRAG

Transport av överdrag kommer att ske från startplatser till respektive målplatser.

Mindre väskor/ryggsäckar kan lämnas vid överdrag men vi har ingen möjlighet att transportera stora väskor/ryggsäckar.

Överdrag kommer att transporteras till mål så att den finns på plats direkt efter löparens målgång.

## KONTROLLER

Kontroller är utformade enligt följande:

Kontrollstolpe Red Line (svajpinne)

Enstaka kontroller kan ha träställning.

Huvudenhet med kodsiffra BSF 7  
(för alla normala kontrollpunkter).

Hängande reservenhet BSF 8.

Använd reservenhet om huvudenheten inte fungerar.



**Huvudenhet  
med kodsiffra**

**Hängande  
reservenhet**

## STÄMPLINGSSYSTEM

SportIdent, om bricknummer är ändrat sedan anmälan så ska det meddelas senast 60 minuter innan start till [johan@berts.se](mailto:johan@berts.se).

Alla förekommande brickor får användas, även SIAC, dock är TouchFree funktionen inte aktiverad i SI-enheterna.

## ÅTERBUD

Lämnas till arrangör via e-post [sm2020aterbud@gmail.com](mailto:sm2020aterbud@gmail.com) fram till tävlingsstart.

Startlistor för kvalet kommer inte att justeras p g a återbud.

## TERRÄNGBESKRIVNING

Skogsmark med blandad skog, främst tall och gran. Partier med berghällar förekommer. Växlande sikt och framkomligheten varierar från god till mycket begränsad, flera partier med täta enbuskar förekommer. Dessa partier med enbuskar, varav många är döda är markerade på kartan med olika grönt eller med stående grönt beroende på deras karaktär. Notera att gränsen mellan områden av olika grön eller vit skog ofta är diffus i terrängen. Området korsas av någon enstaka stig och mindre kraftledning. Därtill finns ett fåtal mindre sankmarker. Flertalet av de bäckar som rinner genom området är bitvis uttorkade, beroende på väderlek kan detta hålla i sig till tävlingsdagen. Området är måttligt till starkt kuperat med bitvis branta sluttningar.

Den avslutande delen av banorna går genom ett måttligt kuperat område med god sikt och framkomlighet förutom i en gammal kraftledningsgata med uppväxande sly som sänker hastigheten. Detta område korsas av flertalet stigar och stenmurar och skogen består främst av ek med inslag av tall.

Vi rekommenderar skor med metalleddubb.

## FÖRBJUDNA OMRÅDEN

Flertalet förbjudna områden förekommer i området, samtliga är markerade på kartan i form av tomtmark, svart stående raster eller violetta kryss. Heldragna kantlinjer till förbjudet område på kartan är markerade i terrängen med heldragen blå/gul snitsel. Streckade kantlinjer till förbjudet område på kartan är markerade i terrängen med hängande blå/gul snitsel. Några tomtmarksgränser är markerade med heldragen eller hängande blå/gul snitsel för tydliggörande i terrängen.

En del av banorna passerar mellan två tätt intilliggande förbjudna områden, denna sträckning utgör för dessa banor en snitslad del av banan som måste följas och är markerad i terrängen med en heldragen fälla i röd/vit snitsel och på kartan med en streckad violett linje.

## NUMMERLAPPAR

Inga nummerlappar kommer att användas.

## STARTLISTOR

Startlistor är baserade på ranking som inkluderar alla tävlingar från 2019. Fördelningen på heaten görs baserat på ranking och i respektive heat delas deltagarna in i tre startgrupper som också är baserat på ranking. Varje grupp lottas sedan inbördes.

Inom varje heat finns två eller flera tidsintervall då inga löpare startar, detta för att upprätthålla restriktionerna om max 50 samtida löpare i tävlingsområdet.

Startlistor publiceras i Eventor tisdag 15 september.

Inga startlistor sätts upp vid parkering/samlingsplats.

## STARTTIDER OCH BANLÄNGDER

| Klass | Första start | Banlängd |
|-------|--------------|----------|
| D21 A | 9.30         | 4,7 km   |
| D21 B | 9.31         |          |
| D21 C | 9.30         |          |
| D21 D | 9.31         |          |
| H21 A | 10.54        | 5,0 km   |
| H21 B | 10.55        |          |
| H21 C | 10.54        |          |
| H21 D | 10.55        |          |
| D18 A | 13.07        | 3,0 km   |
| D18 B | 13.07        |          |
| D18 C | 13.08        |          |
| D18 D | 13.08        |          |
| H18 A | 14.48        | 3,9 km   |
| H18 B | 14.49        |          |
| H18 C | 14.48        |          |
| H18 D | 14.49        |          |

## KARTA

|                    |                |
|--------------------|----------------|
| Skala              | 1:10 000       |
| Ekvidistans        | 5 meter        |
| Kartritäre         | Rasmus Larsson |
| Ritad år           | 2015           |
| Senaste revidering | 2020           |
| Tryckmetod         | Digitaltryck   |
| Tryckeri           | Kartsam        |

**OBS! p g a fel vid tryckning är kartan tryckt digitalt istället för offset.**

Avståndet mellan meridianerna på kartan är 2,5 cm (/250 m).

Eventuella kartjusteringar anslås vid start.

## LOKALA TECKEN

Svart kryss representerar i terrängen antingen: koja, skrothög eller skogslekplats.

## KONTROLLBESKRIVNING

Endast lösa kontrollbeskrivningar.

## MÅLGÅNG

Målstämpling sker på mållinjen.

Ingen kartinsamling kommer att ske. Det är varje löparens ansvar att inte tillförska sig otillåten information från löpare som redan gått i mål.

## MAXTID

90 minuter.

## EFTER MÅLGÅNG

När deltagare har gått i mål och avläsningen är klar så förväntas man lämna målområdet omgående.

Efter målgång kommer endast upphämtning att kunna ske, det finns inga parkeringar där man kan stanna mer än kort tid. Bilar som parkeras för längre tid kommer att avvisas från upphämningsplats och hänvisas till särskilda parkeringsytor för väntetiden. Upphämtning sker i anslutning till målområde. Inga ledare eller publik får befinna sig vid målet utan stannar i bilen tills upphämtning har skett, då man snarast lämnar upphämningsområdet.

**Varje löpare har eget ansvar att efter målgång inte dela med sig information om tävling, karta, banor och liknande till löpare som ännu ej startat i tävlingen.**



## RESULTATLISTOR

Inga resultatlistor kommer sättas upp på tävlingen utan allt hänvisas till liveresultaten på [liveresultat.orientering.se](https://liveresultat.orientering.se).

## KVALIFICERING TILL FINAL

De 10 högst placerade löparna i varje heat kommer att vara kvalificerade för respektive final.

Hänsyn kommer att tas till att en del löpare endast är anmälda antingen till final medeldistans eller final långdistans.

## MEDIA

Fotografer kan förekomma i skogen.

## NERJOGG

Nerjogg hänvisas till parkering för väntetid, vid Idrottsplats eller Dammekärr.

## VÄTSKA

Ingen vätska.

## DUSCH

Ingen dusch.

## TOALETTER

Finns vid parkering/karantän, vid start och efter målgång.

## FÖRSTA HJÄLPEN

Finns vid målet.

## SPORTFÖRSÄLJNING

Sportförsäljning av SM Sport kommer att finnas vid parkering/karantän. Fullständigt utbud och möjlighet till betalning kontant, med kort eller Swish. Sportförsäljning kommande SM-dagar kommer endast att bestå av akut-varor, till exempel låda med kompasser, tape, strumpor, pannband mm. Möjlighet finns också att beställa varor som levereras till kommande tävlingsdagar. Tänk på att hålla avstånd även vid försäljningsplatsen.

## KLUBBTÄLT

Inga klubbält får sättas upp.

## MÅLTID/SERVERING

Ingen mat eller servering kommer att finnas på tävlingen.

## PRISUTDELNING

Ingen prisutdelning på tävlingen.

## TÄVLINGSREGLER

Svenska orienteringsförbundets tävlingsregler gäller som grund. Detta PM är också en del av tävlingsreglerna.

## ANMÄLAN /PROTEST

Anmälan om regelöverträdelser lämnas skriftligen till tävlingsledningen. Protest mot tävlingsledningens beslut lämnas skriftligen till tävlingssekretariat för vidare behandling av jury.

## JURY

Bo Månsson, Halland

Christer Bech, Bohuslän

Lars Björking, Västergötland

## TÄVLINGSORGANISATION

|                     |                                                                                                                       |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tävlingsledare      | Karin Kullman                                                                                                         |
| Bitr tävlingsledare | Annika Johansson<br>Greger Olofsson                                                                                   |
| Banläggare          | Rasmus Larsson                                                                                                        |
| Tävlingskontrollant | Karin Gelotte, Utby IK                                                                                                |
| Bankontrollant      | Stefan Janslätt, Jan Kuchler, Utby IK                                                                                 |
| Mediakontakt        | Jonas Rothén, <a href="mailto:jonas.rothen@toleredutby.se">jonas.rothen@toleredutby.se</a>                            |
| SM-Ansvarig SOFT    | Henrik Skoglund, <a href="mailto:henrik.skoglund@orientering.se">henrik.skoglund@orientering.se</a> ,<br>0732 558 480 |