



**PM**  
**Kuxaträffen i orientering**  
**Medeldistans lördag 19 september 2020**  
**Medeldistans söndag 20 september 2020**  
**Samma banor båda dagarna!**

**SAMLING**

**Ulvsta Friluftsgård 4 km väster** om Ockelbo centrum. Vägvisning i Eventor.

**PARKERING**

Det finns få parkeringsvakter så följ skyltar som sätts upp. Parkering kommer framför allt att finnas i närheten av start 1. Se anvisningar i separat dokument. P-avgift 20 kr/bil, med Swish 070-6835635 (Lena V). Använd gärna QR-kod för Swish som finns i detta PM

**KLASSER**

**Åldersklasser:** H/D10, H/D12, H/D14, H/D16, H/D18, H/D20, H/D21, H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65

**Öppna motionsklasser medel:** Insk, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Lätt 5 km, Medelsvår 3 km, Svår 3 km, Svår 5 km

**DIREKTANMÄLAN**

Ingen anmälan på plats. Bara föranmälan i ordinarie anmälan

**EFTERANMÄLAN**

Ingen efteranmälan

**SKUGGNING/ GLADA LEDSNA GUBBAR**

Skuggkartor för klassen Inskolning och mycket lätt 2 km. Behövs skuggkarta i annan ÖM klass så beställs detta hos tävlingsledaren senast dagen före. Glada o ledsna gubbar för inskolningsklassen.

**KONTROLLBESKRIVNING**

Finns bara tryckt på kartan.

**SPORTIDENT**

Sportident används som stämplingssystem, töm och check sker i anslutning till respektive startplats. Sen ändring av SI nr kan göras till : [info\(at\)ockelbook.se](mailto:info(at)ockelbook.se)

Inga hyrbrickor .

**START**

Avstånd från **mål** till startplatserna; Start 1: 1850 m väg/stig (orange/vit snitsel). : Start 2: 450 m elljusspår (orange/blå snitsel)

Start 1 Klasserna: HD21-HD16, HD 35-H 55, H60, H65, ÖMSvår 3 km, ÖM Svår 5 km



Start 2 Klasserna :HD10-HD14,D55, D60,D65,Insk,Öppen: Mycket lätt 2,5 km,Lätt 2,5km ,Lätt 5km,Medelsvår 3 km.

**OBS att vi i några fall har ändrat din startplats eftersom du fyllt i fel !**

Du kan från parkering vid start1 ansluta till startsnitsel(c.a 500 m från starten)mot start 1.

**För att veta din starttid så läser du detta i ”Startlista med startintervaller”**

## Startprocedur

Gå så sent som möjligt till startplatsen så att vi undviker folksamling. Gå in i din ”startbox ”när det finns ledig plats. Följ flödet som vid vanlig start. När signalen ljuder tar du din karta. Du skall göra **pinnstart!** Det viktiga är att hålla ut avstånden vid starten. Du får verklig starttid med pinnstarten. **Inga lösa definitioner av coronaskäl.** Ungdomsklasserna och ÖM-klasser tar sin karta en minut före startstämpling. Startstämplingen kan sitta långt från kartlådorna.

## Mål

Två olika mål , i närheten av varandra. Tänk på att hålla Corona-avstånd även vid sista kontrollen och efter målgång.

## KARTA

HD16-HD40,

Skala 1:10 000

HD10-HD14,HD45-HD65, Öppna banor

Skala 1:7 500

5 m ekvidistans | Nyritad 2012, reviderad 2020

## NUMMERLAPPAR

Inga nummerlappar

## SJUKVÅRD

Sjukvårdsmaterial finns vid utstämpling.

## PM på arenan

Det finns inget PM eller startlista på ”arenan”.

## PRISER/PRISUTDELNING

Priser endast i ungdomsklasser. Dessa utdelas i samband med utstämpling.

Följande klasser tilldelas priser på plats: Mycket lätt 2,5 km, Inskolning, D/H 10,D/H12(samtliga startande får pris)

I klasserna D/H 14,D/H 16 får 30 % bästa i sammanlagda resultatlistan ett presentkort skickat till klubben.

## TOALET/DUSCH

Toaletter på väg till start 1 finns ungefär 500 m från starten.

Toalett för start 2 finns vid Ulvsta Friluftsgård.

Toaletter inomhus efter målgång. Du köar utomhus.

INGEN DUSCH .

INGEN OMKLÄDNING INOMHUS: Kom omklädda till tävlingen

Tänk på att vara noga med handhygien och att hålla avstånd i ev. köer.



## MARKA/SERVERING

Ingen servering

## BARNPASSNING OCH MINIKNAT

Ingen

## TÄVLINGSINFORMATION

**Gå direkt från bilen till starten. Besök bara Ulvsta Friluftsgård före starten om du behöver använda toalett(gäller startplats 2).**

Kontrollerna sitter tätt, var noga med att kontrollera kodsiffran.

Förbjudna områden finns i tävlingsområdet och är markerade på kartan. Tänk på att bara använda markerade övergångar vid Rännsjöbäcken (bäcken i slutet på banor från start 1). Rännsjöbäcken innehåller den fridlysta flodpärlmusslan och även drabbad av kräftpest.

Maxtid 2.00 tim.

## ÖVRIG INFORMATION

PM, start- och resultatlistor kommer att publiceras på Eventor, genom att anmäla dig till tävling accepterar du sådan publicering.

**Komihåg att inte lägga ut några kartor på sociala medier förrän på söndag eftermiddag. Det skall ju vara rättvist att springa oavsett vilken dag man väljer!!**

### Allmänt

Tävlingen blir Corona-anpassad d.v.s. ingen traditionell arena med speaker, publik, direktanmälan, resultatgivning på plats, etc.

Informera ungdomarna att de skall bege sig direkt till bilen efter att ha gått i mål och stämplat ut.

Dagens devis: Starta-Spring-Åk hem

**Stanna hemma om du är sjuk eller känner dig det minsta krasslig.**

**Undvik samåkning utanför familj eller de som du dagligen umgås med, lämna målet så fort som möjligt**

**Liveresultat** Det kommer att finnas liveresultat, med startstämpling online. Se länk i Eventor.

## TÄVLINGSREGLER

SOFT:s tävlingsregler

## TÄVLINGSLEDNING

Tävlingsledning:

Staffan Vestbom 070-533 21 41 s\_vestbom(at)hotmail.com

Banläggare:

Fredrik Persson

Tävlingskontrollant:

Rolf Lundberg OK Ödmården

Bankontroll:

Stellan Täck, OK Hammaren



# Här kan du betala direkt med mobilen.

Mindre köer och snabbare betalningar!



OOK Parkering

Swish fungerar mellan Danske Bank, Handelsbanken, ICA Banken, Länsförsäkringar, Nordea, SEB, Skandia, Sparbanken Syd, Ålandsbanken samt Swedbank och Sparbankerna.  
Swish är en mobiltjänst för privatpersoner och företag. Tala med din bank om hur du kan använda Swish.

