



PM MTBO
26:e September SM Långdistans
27:e September medeldistans
Lillsjön



Vi erbjuder en utmanande tävling i långdistans, inga kompromisser. Men för att minimera risken för smittspridning vidtar vi vissa försiktighetsåtgärder. Det innebär:

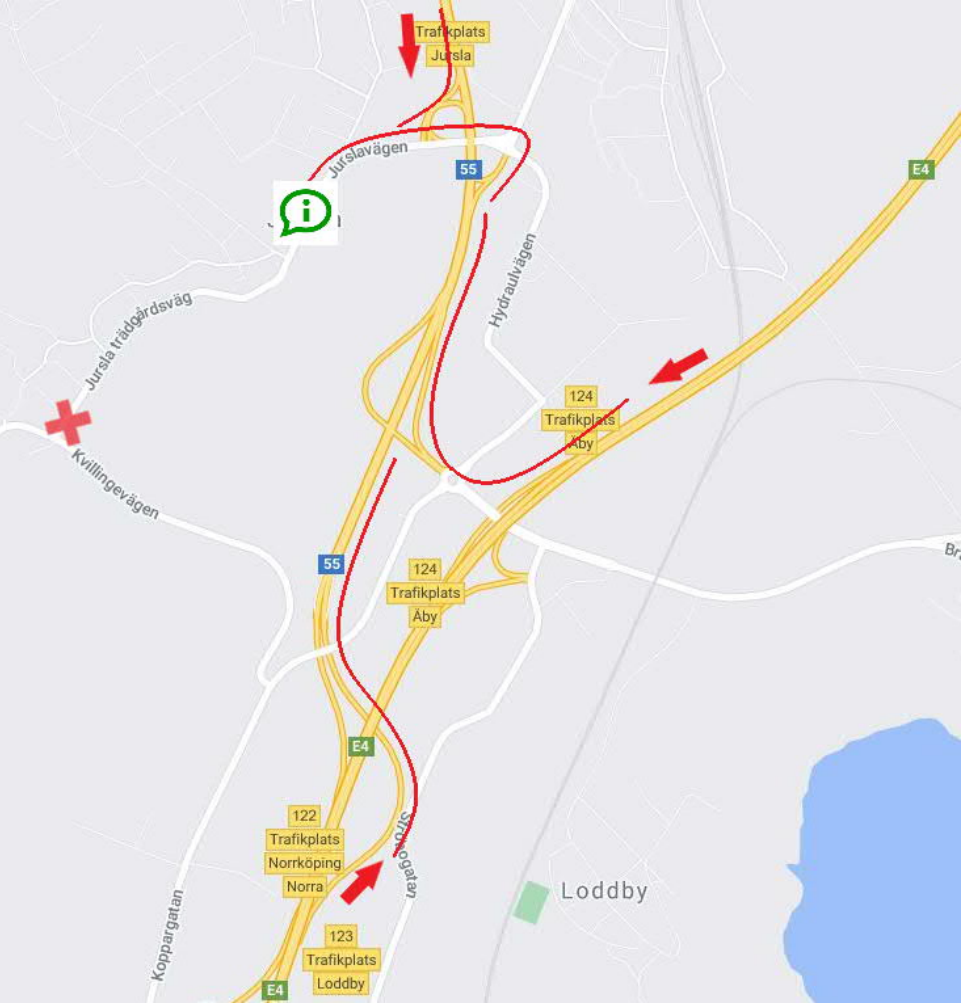
- Ökat startdjup med startgrupper, räkna med stora startdjup
- Klubbstartlottning för att klubbmedlemmar ska kunna samåka och minimera tiden ute på tävlingen
- Klasserna HD 70+ utgår
- Ingen dusch
- Ingen Kamratmåltid
- Information, startlistor och resultat endast på internet och Live
- Ingen servering
- Inga sträcktidsutskrifter ute på tävlingen
- Ingen anmälan på plats
- Ingen arena
- Extra toaletter
- Ingen prisutdelning på plats.
- Handsprit finns tillgängligt – använd den
- Utspridd parkering

Vi uppmanar också samtliga att hålla avstånd till varandra på parkering, start och mål samt att inte stanna längre än nödvändigt på tävlingsområdet. Känner du symptom eller är sjuk stannar du hemma.

Om nya riktlinjer eller lagar kommer från Folkhälsomyndigheten eller regeringen kan tävlingarna tvingas att ställas in.

Välkomna önskar arrangörsklubben OK Kolmården

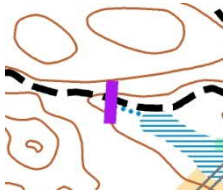
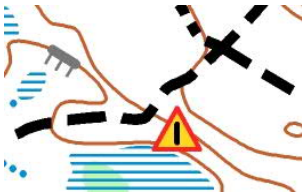


Samling/Parkering	Ingen arena förekommer. Det kommer finnas flera parkeringar i Jurslasamhälle. Anvisning från riksväg 55. Deltagarna kommer att passera en funktionär som anger var du som deltagare ska parkera. Av funktionären får varje deltagare en uppvärmningskarta som visar väg till start/mål samt alla parkeringsplatser. Följ skyltning. P-avgift 20kr/bil swishas till OK Kolmården 123 147 79 42 
Start & Målplats	För att minimera smittspridning finns ingen arena. Start och mål ligger mellan 500m och 1500m från parkeringarna. Vi uppmanar er att minimera er närvar vid start, mål och parkering så mycket som möjligt.



Klasser	Klasser	Distans SM	Distans Medel
	HD10	3,3km	2,7km
	HD12	3,8km	3,3km
	HD14	5,1km	4,7km
	D16 USM	7,5km	5,6km
	D17-20 JSM	12,0km	8,0km
	D21 SM	17,1km	8,5km
	D40 VSM	10,4km	7,8km
	D45 VSM	9,2km	6,8km
	D50 VSM	9,2km	6,8km
	D55 VSM	7,5km	5,6km
	D60 VSM	7,5km	5,6km
	D65 VSM	5,1km	4,7km
	H16 USM	10,4km	7,8km
	H17-20 JSM	14,3km	8,4km
	H21 SM	22,0km	10,4km
	H40 VSM	16,7km	10,3km
	H45 VSM	16,6km	9,1km
	H50 VSM	14,0km	7,8km
	H55 VSM	12,0km	8,0km
	H60 VSM	10,4km	7,8km
	H65 VSM	9,2km	6,8km
Karta	Lördag 26:e September, SM långdistans 1:15 000 Söndag 27:e September, Nationell Medeldistans 1:12 500 Grundmaterial: Nils-Göran Olsson, 2018 MTBO-klassificering: Thomas Petersson, 2019 MTBO-konvertering: Kenneth Svensson, 2019 Ekvidistans 5 meter. Speciella tecken: Lila streck= hinder gul trekant med utropstecken=brant/dropp Kartstorlek: A3 båda dagarna. Banan är tryckt med kontrollnummer och kodsiffran i anslutning, ex: 2-35. Kartan är tryckt på vattenfast material. OBS! Det är endast tillåtet att cykla på stigar och vägar markerade på kartan inklusive brunmarkerade grusade ytor samt på gulmarkerade områden. Övriga områden är att betrakta som förbjudet område.		



Karta	En del otydliga stigar är vitsnitslade. Hinder eller bommar på stigar/grusvägar är markerade med ett lila streck på tävlingskartorna. Det är TILLÅTET att runda dessa i skogen även om markerad stig inte finns på kartan.  På kartan förekommer det även ett tecken för fara som dropp/brant backe, detta är markerat med gul/röd triangel med ett svart streck.  Tävlingen går i nära anslutning till Jurslasamhälle uppvärmning samt enstaka vägval kan komma att gå på trafikerade vägar. Det är av yttersta vikt att de tävlande visar hänsyn och alltid följer trafikregler och att följa tävlingsreglerna. Detta är på de tävlandes ansvar.
Kartvändning	Gäller enbart H21 under SM Lördagen 26:e September Kartvändning sker EN gång: Dvs på karta märkt del 1: Har du t ex start -> kontroll 9. På karta märkt del 2 (baksidan) har du startpunkt = som är lika som kontroll 9 → Mål. Vid kartvändning flytta er gärna bort från kontrollen för att underlätta för andra medtävlare att kunna stämpla och passera. Vid starten ligger del 1 uppåt.
Terräng SM lång	Banorna har två olika karaktärer. Längst bort och nära mål snabba stigar och övrigt lite mer teknisk krävande cykling. Måttlig kupering.
Terräng medel	Måttligt kuperat område med flertalet små stigar som både är snabba och mer tekniskt krävande.
Kartställ	Ett begränsat antal finns att hyra för 30kr/dag. Kontakta Henrik Vuorinen för bokning på henrikvuorinen@hotmail.com Kartställerna hämtas upp vid målets utstämpling.
Se upp!	Alla banor går i samma område vilket innebär att möten kan förekomma. SE UPP! Höger trafik gäller. Vid möte i backe ska åkare som åker UTFÖR lämna företräde.

Nummerlappar	I och med att det inte är tillåtet med någon publik utgår behovet av nummerlappar samt speaker. Tävlingen går istället att följa via Live-resultat, länkat via Eventor.
Start	Första start Lördag, SM Långdistans 26:e September kl.11.00 Efteranmälda startar före kl.11.00 Första start Söndag, Medel 27:e September 10.00 Efteranmälda startar före kl.10.00 För att minimera smittspridning tillämpas klubbblottning i startgrupper där klubbmedlemmar startar i närheten av varandra. Vägen till start finns angiven på uppvärmningskarta. Uppvärmning sker i Jurslasamhälle eller på cykelbanor in mot Norrköping, lila streckad linje på uppvärmningskartan. Toalett finns i anslutning till start båda dagarna. Avstånd parkering start båda dagarna: 1000-1500m. Alla klasser har samma startplats.
Startrutin	Vid två minuter kvar rullar åkaren in i fålla ett. Där skall en obligatorisk "Check" av SI-pinne genomföras. Vid en minut kvar rullar man fram till fålla två och tar kartan. För H21 under SM ligger del 1 av banan uppåt (kartvändning). SOFT:s regler tillämpas för sen start – kontakta startpersonal vid missad "Gå fram tid". Om plastficka önskas finns det för självservering i samband med start.
Sen start	Ingen start senare än 30min efter ordinarie starttid accepteras.
Sammanlagning klasser	
Startlista	Publiceras på Eventor tisdag 22:e September med ordinarie anmälda. Efteranmälda kommer att starta före ordinarie start. Sportident. SI-bricka 5, 6, 8, 9, 10 och 11. SIAC brickor går bra att använda, dock med vanlig stämpling (ingen luftstämpling).
Seedning	Ingen seedning kommer att genomföras.
Stämplingsystem	Det är alltid den tävlandes ansvar att säkerställa att stämpling registreras. Om du är osäker, invänta pip och blinkning. SI-bricka kan hyras via arrangören, det bokas i samband med anmälan på Eventor: Hyrbricka hämtas upp vid starten. Borttappad bricka faktureras med 400SEK.

Brickändring mm	Brickändring och andra sena sekretariats-relaterade ärenden: kennet_l@telia.com , alt esko.leinonen@telia.com
Kontrollmarkering	Orienteringsskärm och SI-enhet på pinne eller träbock. Reservstämpling finns genom hängande SI-enhet under skärmen. Om huvudenheten inte fungerar ska man stämpla i denna. Det är den tävlandes ansvar att säkerställa att man får en giltig stämpling.
Målgång	Målstämpling i SI-enhet på mållinjen. Brickavläsning i anslutning till mål. Ingen separat röd utgång. Inga sträcktidslappar delas ut.
Fair Play	Vi kommer inte att samla in kartorna efter målgång, men det är inte tillåtet att visa kartan för tävlande som ännu inte startat. Från SOFT:s regelverk: "Tävlande får inte försöka skaffa sig otillåten fördel. Det finns många exempel på vad som menas med otillåten fördel, t ex ta del av banläggning på förhand, ta del av upplysningar från tävlande som redan sprungit, fråga sig fram i skogen etc. Notera att det till och med är förbjudet att försöka, trots att den utpekade inte får någon fördel av försöket."
Maxtid	SM Långdistans 3,5h Medel 2h
Toaletter	Finns angivna på uppvärmningskartan som delas ut till deltagarna vid ankomst till Jursla.
Handsprit	Finns i anslutning till alla toaletter samt vid start och mål.
Priser	SM-, USM-, JSM- och VSM-plaketter skickas i efterhand av SOFT. Inga priser delas ut på söndagens medeldistans.
Info och resultat	Presenteras på Eventor. Live-resultat bägge dagarna (Preliminära resultat) finns länkade via Eventor.
Hjälm tvång	Ingen hjälm → Ingen start
Vätska	Medtages själv av deltagaren
Första hjälpen	Finns vid start och mål. Rekommenderat är att medbringa telefon, nödnummer står tryckt på kartan.
Tävlingsregler	Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler kompletterade med detta PM gäller.
Anmälan/Protest	Anmälan om regelöverträdelser lämnas till Henrik Vuorinen 0733 212 420
Tävlingsjury	Sammanställande: Lars Pontén Uppland, 070 512 96 48 Övriga jury medlemmar; Sara Forsgren Ångermanland, Pesho Hedberg Skåne, Mia Eronn Östergötland

Cykel service	I Åby centrum 3km från parkeringarna i Jursla finns en cykelaffär. Åby Bikes öppet Lördag 10.00-13.00 https://www.abybike.se Jourtelefon vid problem utanför ordinarie öppettider: 0706 964 770
Avlysning	Se Eventor
Banläggare	Henrik Vuorinen 0733 212 420 henrikvuorinen@hotmail.com Ban/Tävlingskontrollant: Andreas Håkansson Tjalve GOLF
Tävlingsledare	Magnus Blomgren 0704 330 486 mankans@hotmail.com
Arrangörskoach	Stefan Kollberg Eksjö SOK

