PM

Ungdomsserien 2020
för Järfälla OK, Mälarö SOK & BVSOK

lördagen den 19:e september 2020, vid Brostugan på Kärsön.

Tävlingen genomförs enligt de Coronaramar SOFT i samråd med RF satt upp.
Arrangemanget bygger på principen Parkera - Gå till start - Spring - Stämpla ut - Åk hem.
Deltagarna ska vara kortast tid möjligt på tävlingsplatsen.

För att kunna genomföra tävling under pågående pandemi måste vi alla hjälpas åt att följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Detta innebär att man endast närvarar eller deltar om är symptomfri, att vi håller avstånd från varandra och att vi alla tar eget ansvar. Det är allas ansvar att följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer och arrangörens anvisningar.

Coronarutiner
Föräldrar är inte tillåtna på tävlingsområdet annat än som ledare eller ”skugga”. Max en ledare/klubb får finnas vid start för att assistera sin klubbs ungdomar. Kom tävlingsklädda eller klä om vid bilen. Gå till start tidigast 15 minuter före utsatt starttid. Inga speciella ”hemvister” kommer att markeras upp utan alla förväntas hålla avstånd ändå.

Parkering
På eget ansvar vid Brostugan eller på stora parkeringen närmare Kärsögården.

Allmänna färdmedel
Buss från Brommaplan. Närmaste hållplats är ”Brostugan”, ca 400 m. från startplatserna.

Banlängder

D16 4,7 km	H16 5,1 km	U1 1,9 km
D14 4,0 km	H14 4,0 km	U2 2,0 km
D12 2,5 km	H12 2,5 km	U3 2,3 km
D10 2,3 km	H10 2,3 km	U4 3,0 km
		Insk. 1,6 km

Direktanmälan
Vi erbjuder ingen direktanmälan på plats på tävlingsdagen.

Avgifter
Ordinarie anmälningsavgift 65 kr. Efteranmälan mot 50 % förhöjd avgift. Klubbarna faktureras i efterhand.

Stämplingssystem
SportIdent. Ange bricknummer vid anmälan. Klubbarna ansvarar för att löparna har SI-bricka. Inga hyrbrickor erbjuds.

Karta
Ritad 2020 enligt ISOM 2017–2. Skala 1:10 000 för D/H 16, skala 1:7 500 för övriga. Ekvidistans 5 m. Lokala tecken: x (grönt) rotvälta högre än 2 m, o (svart) discgolfutkast, x (svart) discgolfmål.

Kontrollbeskrivningar
Tryckta på kartan. Kodsiffror är tryckta på kartan tillsammans med kontrollnumren. Lösa kontrollbeskrivningar finns ej.

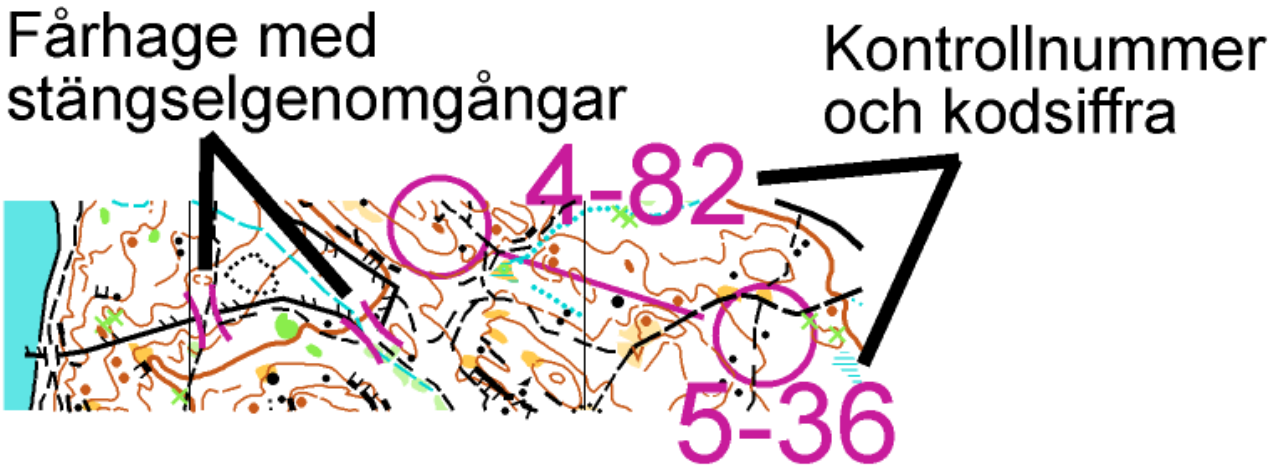
Start
D/H16 tar kartan när startsignalen går. Övriga får ta kartan en minut innan startsignalen.
Startintervall:
Järfälla OK: 10:00-11:00
Mälarö SOK: 11:00-11:30
Bromma-Vällingby SOK: 11:30-12:00

Till start
Följ orange/vit snitsel från öppna fältet söder om Brostugan. Avstånd 200 m.

Många kontroller
Det är många kontroller i terrängen och ibland sitter de tätt. Kolla kodsiffran noga så att du inte stämplar fel.

Fårhage
I området finns en fårhage. Använd markerade genomgångar. Stängslet är elektrifierat. Fåren i hagen är mycket snälla och stör inte orienterare. Det är bara att springa på!

Snitslade stigar
Vissa stigar har i terrängen förtydligats med vit snitsel.



Skuggning
I Inskolning och U-klasserna är skuggning tillåten. Glada och ledsna symboler finns efter Inskolningsbanan.

Mål
Det finns flera mål. D/H16 och D/H14 har målet "mitt i skogen". Det är orientering som gäller ända fram till målstämplingen. Övriga klasser har snitsel från sista till mål. Efter målstämpling följ snitsel till utstämpling.

Maxtid
Maxtiden är 1,5 timme. Löpare som bryter loppet måste passera målet och stämpla ut.

Terräng
Måttligt kuperad skogs- och kulturmark med god framkomlighet. Ett stort antal små och stora stigar genomkorsar området.

Ombyte, dusch och toalett
Vi erbjuder ingen toalett, dusch eller ombytesområde. Vi erbjuder ingen servering av mat eller dryck men Brostugans café ligger väldigt nära.

Tävlingsledning & upplysningar
Henrik Wiklund, 073–2083456, bvsok@hotmail.se

Banläggare
Anders Stenback, BVSOK

VARMT VÄLKOMNA!