



PM för Solna OKs klubbmästerskap i långdistansorientering

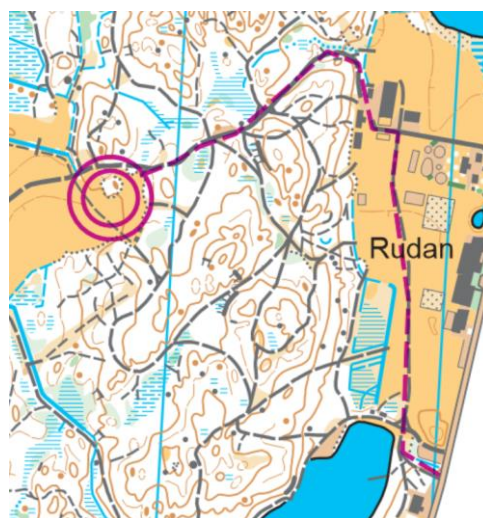
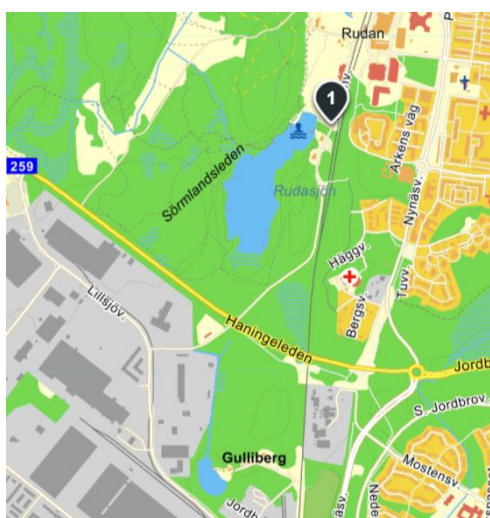
Samling: Söndagen den 20 september 2020, kl. 10.00. Haninge SOKs klubbstuga.

Plats: Rudans friluftsområde.

Kommunikationer: Pendeltåg till Handen, eller buss till Handenterminalen.

Parkering: Utmed Rudanvägen, infart från Lillsjövägen i Jordbro industriområde.

Arena: Gemensam promenad från klubbstugan till Golfängarna, ca 850 meter. Följ den lila linjen för att undvika att passera genom tävlingsområdet.



Karta: Utsnitt ur Ektorp-Rudan. Skala 1:7500, ekvidistans 4m.

Start: När alla är på plats och ombytta.

Startprocedur: Enheter för TÖM och CHECK finns i anslutning till starten. Coraangepassad start med två sektioner där man i den första får en lös kontrollbeskrivning och i den andra kartan. Endast en person per sektion åt gången. HD14 och yngre får titta på kartan 1 minut innan start, övriga får kartan i samband med startstämpling. Startstämpling gäller för alla.

Banor: 4.6 km – Blå
3.4 km – Blå
2.7 km – Blå
4.5 km – Gul
3.3 km – Gul
1.7 km – Vit

Kontrollbeskrivningar: Lösa och tryckta på kartan.

Kontroller: Stora skärmar, stativ och sportidentenheter.

Målgång: Målstämpla vid målet och stämpla sedan ut vid "sekretariatet".
Utstämpling gäller ALLA oavsett om man fullföljt sin bana eller inte. Detta för att arrangören skall ha koll på att ingen är kvar i skogen.

Maxtid: 2.5 timmar.

Omklädning och dusch: I coronatider sker ombyte utomhus, tvagning förslagsvis med egen medhavd våklut.

Servering: Eget fika.

Banläggare: Dan Klang, Hellas Orienteringsklubb.

Välkomna till ett utslagsgivande klubbmästerskap - förhoppningsvis i strålande höstväder.

Dan & Tina Klang

