

# **Inbjudan: FOK:s höstcup etapp 6 Torsdagen den 24/9**

## **Tävlingsform:**

Medeldistans

## **Samlingsplats:**

Ullareds camping

## **Start:**

tävlingen är uppdelad på 2 startgrupper. Den första gruppen har start 17.30 och den andra gruppen 18.15. Max 40 deltagare i varje startgrupp. Först till kvarn. Andra klubbar är välkomna i mån av plats (i första hand Falkenbergs klubbarna). Vid få anmälda slås grupperna ihop till en startgrupp.

## **Banlängder:**

Damer: ca 3 km

Herrar: ca 3.5 km

Ungdom: ca 2.5 km

Motion: ca 2.5 km

## **Anmälning:**

Via eventor senast tisdag 22/9 kl 19.00.

Eller via e-post [hbengtsson@hotmail.com](mailto:hbengtsson@hotmail.com).

## **Anmälningsavgift:**

Vuxen 50 kr, ungdomar 25 kr (ingen avgift för medlemmar).

## **Banläggare:**

Anders Besterman

## **Kontaktperson:**

Henrik Bengtsson ([hbengtsson@hotmail.com](mailto:hbengtsson@hotmail.com), 0730-413797)