



PM

Motionsorientering

Torsdag 24 september 2020

- Samling:** Ransta, vägvisning från Tempo i Ransta. Se separat P-karta
- Karta:** Ranstakartan, skala 1:7500
- Banor:** A: 4,0 km, B: 3,5 km, C: 3,0 km, D: 2,5 km, E: 1,7 km
- Toalett:** Endast vid parkeringen, var noga med att använda handsprit
- Start:** Avstånd till start är 650 m. Stig och väg. **Stämpelstart** inom den startgrupp som ni valde vid föranmälan 09.00-11.45
- Definition:** Endast på kartan
- Terräng:** Ransta närområde med svagt kuperad, lättframkomlig skogsmark med en del stigar och vägar. Mindre område med tät skog och gallring förekommer.
- Stämpel:** Sportident.
- Mål:** Utbrutet mål. Sedan 150 meter till avläsning som är på parkeringsåkern.
- Resultat:** Eventor, WinSplits, Livelox och på Veteransidan
- Ombyte:** Vid bilen
- Fika:** Får ni ta med eget
- Startavgift:** 40:- kronor via swish till Sala OK 1232134989



- Banläggare:** Sten-Åke Holmberg
- Upplysningar:** Tävlingsledare Lena Larsson 070-243 83 11

Kom bara om du är helt frisk och håll avstånd!

Välkomna önskar vi i Sala OK