



Välkommen till Strängnäs höstmedel!



Lördag 24 oktober



Strängnäs-Malmby OL bjuder in till en medeldistanstävling med anpassat upplägg för att följa folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Tävlingsinformation

| | |
|---------------------------|---|
| Parkering | Nära SMOL-gården i Strängnäs. Vägvisning från väg 55 trafikplats St Eskilskälla. Avgift 20kr. |
| Distans | Medel |
| Start | 1,1 km från SMOL-gården. Startområdet är en öppen grusplan, beträd denna tidigast 10min innan starttid för att undvika trängsel. |
| Målgång | Utbrutet mål. Utstämpling sker vid SMOL-gården. |
| Terrängbeskrivning | Tävlingsområdet består huvudsakligen av några detaljrika och måttligt kuperade områden av hållmarkskaraktär. Början av banorna passerar genom en mer detaljfattig sluttning med ett rikt stignät. Framkomligheten är generellt god till mycket god. |
| Karta | Reviderad 2020. Ekvidians 5 m Skala 1:10 000 för D/H16-D/H40 Skala 1:7 500 för D/H14 och yngre, D/H45 och äldre, samt öppna klasser |
| Anmälan | Anmälan görs via Eventor senast 18 oktober 23.59. Efteranmälan kan göras i Eventor senast 21 oktober 23.59. Ingen anmälan på plats. Ange önskad startgrupp under "Beställ tjänster". Glöm ej att trycka på "Lägg till" knappen innan du sparar anmälan. |
| Anmälningsavgift | Ungdomar t.om 16 år 80 kr, övriga 150 kr. Vid efteranmälan 50% högre avgift. Ingen anmälan på plats. |
| Starttid | Start kl 10-14. Fyra startgrupper om 60 minuter finns i Eventor. Max 45 personer per startgrupp och startfälla. Vid överbokad grupp förbehåller sig arrangören rätt att placera sist anmälda till ledig plats i närmast liggande startgrupp. |

| | |
|-------------------------|--|
| Stämplingssystem | SportIdent. Ange bricknummer vid anmälan. Brickhyra 30 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 500 kr. Bricka hämtas vid SMOL-gården. |
| Tävlingsklasser | D21, H21, D20, H20, D18, H18, D16, H16, D14, H14, D12, H12, D10, H10, D35, H35, D40, H40, D45, H45, D50, H50, D55, H55, D60, H60, D65, H65 |
| Öppna klasser | Inskolning 2 km, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Lätt 5 km, Medelsvår 3 km, Svår 3 km och Svår 5 km |
| Miniknat | Utgår |
| Prisutdelning | Pris hämtas vid utstämpling upp till klass D/H12. Pris till tre bästa deltagare i D/H14 och D/H16 skickas per post. |
| Resultat | Liveresultat under tävling. Livelox efter avslutad tävling. |
| Omklädning/dusch | Under rådande restriktioner erbjuds inte omklädningsrum och dusch. |
| Servering | Under rådande restriktioner erbjuds ingen mark. |
| Toaletter | Toaletter finns i anslutning till startområdet samt även i ishallen nära SMOL gården. |
| Barnpassning | Under rådande restriktioner erbjuds ingen barnpassning. |
| Första hjälpen | Första förbandslåda och hjärtstartare finns vid SMOL-gården. |

Arrangörens uppmaning till tävlande

Om du har sjukdomssymtom var vänlig stanna hemma. För att undvika större folksamlingar ber vi er att i möjligaste mån inte uppehålla er onödigt länge vid start och målgång. Beträd inte startområdet förrän tidigast 10 minuter innan angiven starttid. Avlägsna er från målgångsområdet och utstämpling vid SMOL-gården direkt ni är klara. Tänk på att hålla avståndet till varandra!

Huvudfunktionärer

| | | |
|-------------------------|--------------------|------------|
| Kontaktperson | Stig-Johan Wiklund | 0733542216 |
| Tävlingsledare | Fredrik Lundström | 0730961959 |
| Banläggare | Erik Jonsson | 0767153181 |
| | Vincent Lindvall | 0702985107 |
| | Hampus Nyholm | 0735296007 |
| Tävlingskontroll | Ingegerd Lusensky | 0703939612 |
| Bankkontroll | Jan-Erik Andersson | 0767760767 |

Varmt Välkomna till Strängnäs!

Strängnäs-Malmby OL

www.smol.se