



PM

Distriktsmästerskap Sprint och Natt

**Skellefteå OK hälsar varmt välkommen till
distriktsmästerskap för Norr- och Västerbotten.**

**Sprint och natt.
Lördagen den 26:e september**

Välkomna!



10MILA 2023





För båda tävlingarna gäller följande:

Förutsättningar

Vi följer SOFT:s generella råd för att minska smittspridning. Det innebär att:

- Vi håller avstånd till andra.
- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.
- Personer över 70 år bör undvika offentliga miljöer och minska sociala kontakter.
- Uppmanar till att om möjligt byta om hemma före och efter aktiviteter.
- Vi inte delar vattenflaskor, munskydd och liknande som kan överföra saliv.
- Ser till att det finns möjlighet att torka av utrustning som används av flera.
- Ser till att det finns möjlighet till handtvätt eller handsprit och uppmanar till god handhygien.
- Undviker trängsel.

Tävlingsorganisation

Tävlingsledare:	Thomas Norström	070 - 257 12 70
	Ola Mannberg	070 - 388 98 80
Banläggare:	Thomas Norström	070 - 257 12 70 (natt)
	Jacob Forsselius	073 - 280 11 44 (sprint)
Tävlingsadministration:	Ulf Hägglund	076 - 825 97 15
	Erik Lundmark	070 - 340 47 82

Samling

Tuböleskolan, Anderstorp, Skellefteå. Vägvisning från E4 rondellen söder om Skellefteälven. Därefter ca 7 minuters bilväg.

Fri parkering i anslutning till TC.

Starttider

Observera att starttiden för natttävlingen är framflyttad 30 minuter.

Sprint. Norrbotten och Västerbotten 12.00

Natt. Norrbotten och Västerbotten 19.30 OBS !!!

Startande i de öppna klasserna har lottats in och startar på tilldelade tider.



10MILA 2023





Sammanlagning av klasser

För att räknas som DM-klass krävs två startande per klass. Arrangören har gjort rimliga sammanlagningar så att det i möjligaste mån ska finnas minst två föranmälda från varje distrikt. Om någon deltagare utöver det önskar att byta klass så går det bra att kontakta Ola Mannberg, 070 – 388 988 0 eller mail ola@cronimetnorr.se

Dusch/Toalett/Omklädning

I första hand uppmanar vi till omklädning/dusch/toa utanför tävlingsarenan.

Som ett alternativ erbjuds dusch/omklädning och toaletter i Tuböleskolan. Vakter kommer att se till så att folksamlingar inte uppstår och att avstånd respekteras. Vi vill från arrangörens håll vara tydliga med att väntetider kan uppstå och uppmanar därför deltagarna till rationellt nyttjande av toaletter och duschar så att så att inte onödiga köer och folksamlingar uppstår.

Skolans sporthall finns tillgänglig för omklädning. Undvik trängsel. All vistelse inomhus sker utan skor och smuts!

Lösa angivelser

Lösa angivelser ligger löst på baksidan av kartan i varje plastficka och får plockas ut 1 minut före start. Utöver det finns angivelsen även tryckt på kartan.

Stämpling

Sportident. Hyrbricka tilldelas alla som inte har egen och hämtas i sekretariatet före start. Avgift 50 kr. Ej återlämnad bricka debiteras med en kostnad om 500 kr.

Startlistor

Publiceras via Eventor

Resultat

Liveresultat publiceras via: <https://liveresultat.orientering.se/>

Prisutdelning

DM-plaketter delas ut till segrare/medaljörer i respektive klass vid senare tillfälle. I övrigt inga priser.

Mat och fikaservering

Ingen servering kommer att erbjudas. Önskas mat rekommenderar vi restauranger inne i centrala Skellefteå.



10MILA 2023





Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler tillämpas. För att starta i åldersklasser måste man representera klubb ansluten till Orienteringsförbundet. Övriga hänvisas till öppna klasser.

Jury

Irene Danielsson, Piteå IF
Pär Norén, Vännäs OK
Mikael Yngvesson, Robertsfors IK

Boende

Passa på att förlänga vistelsen och upplev mera av Skellefteå!
Förmånliga boenden erbjuds enligt följande:

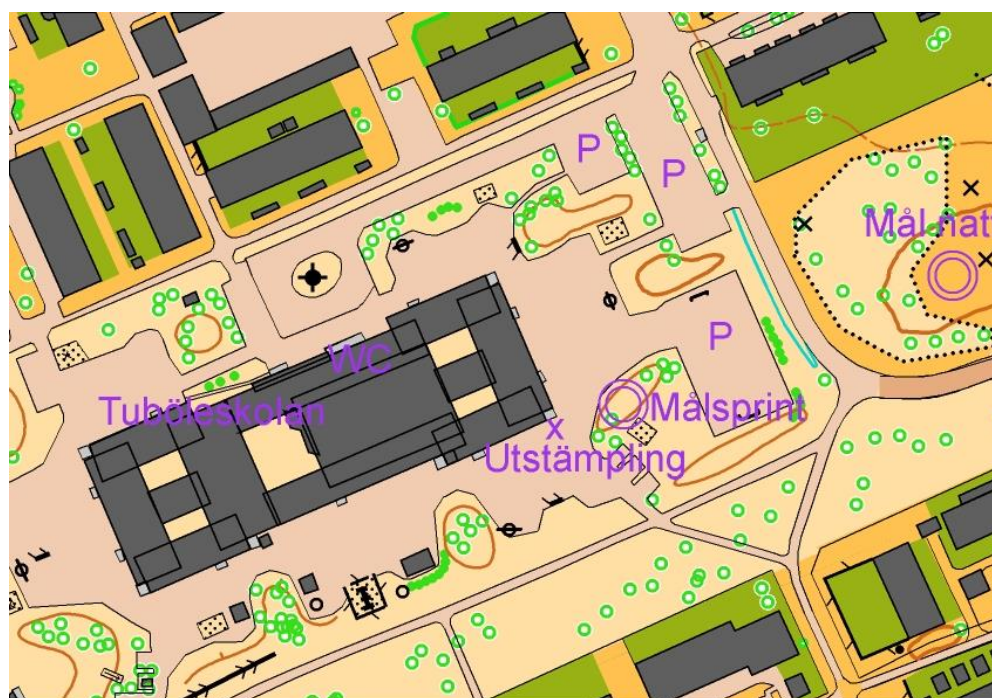
Hotell B&B gränden.

Om bokning sker via telefon, 072 – 222 24 18 erhålles 10 % rabatt.
Ange bokningskod "Distriktsmästerskap i orientering"

Även Medlefors Hotell och Konferens erbjuder förmånligt boende.
Boka online; www.medlefors.se och ange bokningskod "Sport" för rabatterade priser.

Turistbyrån i Skellefteå kan också ge förslag till boende och matställen:
Telefon: 0910 – 45 25 10. Hemsida: <http://visitskelleftea.se/>

Karta över Tävlingscentrum



10MILA 2023





För sprinttävlingen gäller följande:

Startplats

En startplats för samtliga klasser. Följ snitsel ca 500 m. Lättlöpt.
Anpassa din tid till start så att inte trängsel uppstår vid starten.

Karta och terräng

Sprintkartan är rekognoserad av Håkan Lundmark och färdigställd 2020.
Terrängen består av bebyggelse med varierande inslag av lägenhetsområden, skolgårdar samt mindre skogsområden. Kuperingen är svag och framkomligheten är god. Kartskalan är 1:3 000 i klasserna HD10 – HD14, HD45 – HD65 samt öppna klasser. För övriga klasser gäller 1:4 000.

Förbjudna områden och trafik

Då stora delar av tävlingen går i bostadsområden uppmanar vi de tävlande till att respektera de områden som på kartan är markerade som tomtmark och därmed förbjudna att beträda. På många ställen avgränsas tomtmark med häckar och staket, men på en del ställen finns ingen avgränsning på marken. Kartans redovisning gäller.

Då det förekommer trafik inom området uppmanas till försiktighet. Inga trafikvakter finns utplacerade.

För natttävlingen gäller följande:

Startplats

En startplats för samtliga klasser. Följ snitsel ca 700 m. Lättlöpt.
Anpassa din tid till start så att inte trängsel uppstår vid starten.

Karta och terräng

Nattkartan är rekognoserad av Anders Järvelä och färdigställd 2020. Större delen av området består av det relativt kuperade Byberget. Närmast målet finns ett större antal stigar, elljusspår och öppen mark. Löpbarheten är god med ett fåtal områden med nedsatt framkomlighet. Kartskalan är 1:7 500 i klasserna HD12 – HD14, HD45 – HD65 samt öppna klasser. För övriga klasser gäller 1:10 000.

Kontroller

Kontrollerna markeras enbart med reflexstav.

Ytterligare information

Besvaras av någon i tävlingsledningen enligt ovan.

Varmt välkomna!



10MILA 2023

