

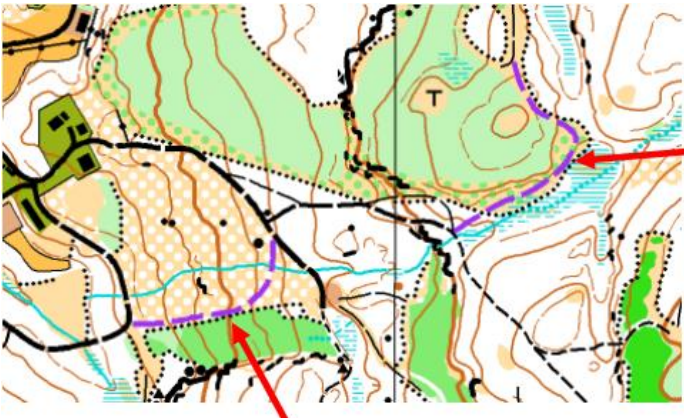


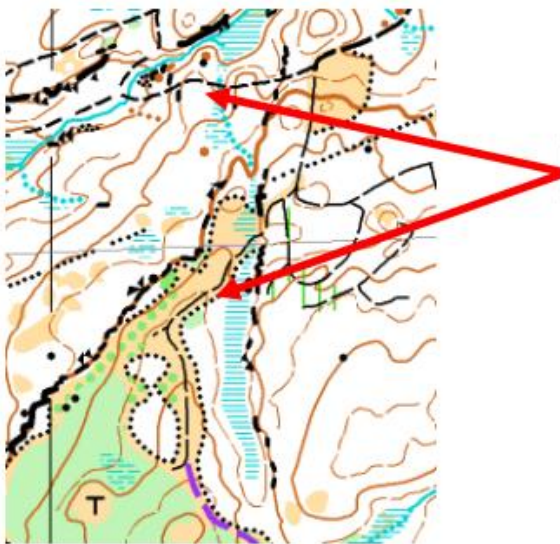
PM

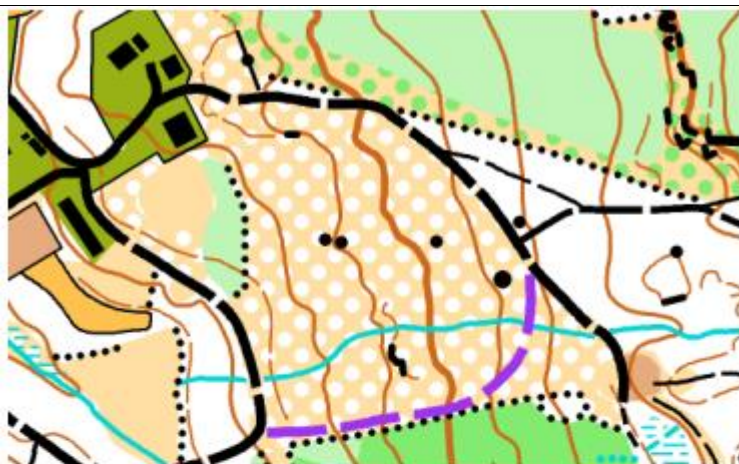
OK Landehof Medeldistans

Lör 26/9 och Sön 27/9

Tävlingsområde	Tävlingen genomförs i området runt Vrestaby beläget mellan Landvetter och Ekilsby Ankomst från Göteborg eller Borås längs Rv 27/40 tag avfart 76 (Björredsmotet). Följ vägen mot Eskilby ca 6 km. Inga skärmar kommer att hänga vid motorvägen eller genom Björred. Strax före avtagsvägen mot Vrestaby och vid avfarten visar skärmar mot tävlingsområdet. Ankomst från Hällingsjö eller Lindome. Ta avfart mot Landvetter vid Inseros och därefter vid Eskilsby. Skärmar visar avtagsväg mot Vrestaby OBS Ni som kommer söderifrån skall åka ända fram till den skyltade vägen mot Vrestaby där skärmar visar vägen. Den privata stickvägen kommer att stängas av
Restriktioner	På grund av den rådande pandemin kommer det inte att finnas någon arena. Det finns följaktligen ingen plats för klubbttält eller liknande. Ni som deltagare uppmanas att så snart som möjligt efter det att ni gått i mål lämna området för att undvika trängsel och smittorisk. Känner ni er minsta sjuk så stanna hemma. Håll avstånd och visa hänsyn till varandra så att alla kan känna sig trygga.
Parkering	På äng i direkt anslutning till sekretariatet. Följ funktionärs anvisning och även på parkeringen gäller att hålla rimligt avstånd. Avgift för parkeringen är 20 Kr. (Swish eller kontant). Betalas vid utgången mot start. Swish nr: 1230004226
Kollektivtrafik	Buss 620 från Landvetter Resecentrum till hållplats Mossen. Ca 15-20 min promenad till arenan. Kontrollera aktuella busstider med Västtrafik då beställningstrafik gäller vissa tider.
Ingen Direktanmälan	OBS Det finns ingen möjlighet att anmäla sig på plats tävlingsdagen. För motionsbanor gäller starttid enligt startlista på samma sätt som för tävlingsklass.

Start	1a start kl. 09:00 både lördag och söndag. För att underlätta vid start. Gå inte fram till start förrän 10 min innan start. Informera funktionär om namn och bricknummer. Vi vill undvika att ta i hand och läsa bricknummer. Det är deltagarens ansvar att säkerställa att tömning av brickan är gjord. Check görs vid ingång till startfållan på vanligt vis. Vi tillämpar startstämpling för samtliga deltagare En startplats. Avstånd från parkeringen ca 1000 m. Vit/Orange snitsel. OBS Inga toaletter vid start, Toaletter finns ca 200 m från parkering på vägen mot start
Överdragskläder	Överdragskläder transporteras tillbaka från start till arenan varje hel timma.
Karta	Reviderad 2020. Kartritare Bo Janson Skala 1:10 000 i klasserna D/H 16 – 40 Skala 1:7 500 för Insk, D/H 10 – 14, D/H 50 och äldre samt motionsklasser Ekvidistans 5 m Karttryck: Kartsam Kartorna är tryckta på plastat papper. Var noga när du tar kartan så att du enbart tar en karta.
Snitslar/Förbjudet område	Två nya stigar har skapats i skogen för tävlingen, dessa är markerade med lila på tävlingskartan samt markerade med vita snitslar i skogen.  Vitsnitslad stig Vitsnitslad stig OBS! Se separat information om kartjustering

	Några otydliga stigar är också delvis vit-snittsade. 
Kartjustering	På grund av granplantering har en sen ändring behövts göras som påverkar klasserna Inskolning, H/D10, H/D12, Mycket lätt 2 km och Lätt 2,5 km. På de tryckta tävlingskartorna ser det ut som på den övre kartan (Karta 1), stigen som är lila på kartan är snitslad med vita snitslar i naturen men snitslarna är istället uthängda som på den nedersta kartan (Karta 2). Det är förbjudet att springa ute på hygget, men okej att följa kanten längs de vita snitslarna. Det förbjudna området på hygget är markerat med heldragen blå/gul-snitsel i naturen.



Karta 1. Så här ser det ut på tävlingskartan



Karta 2. Så här ser det ut i verkligheten. Snitslade stigen går runt det förbjudna området.

Kontrollangivelser	Finns trycka på kartan och lösa vid start. Tag bara en lös så att de räcker till alla.
Terrängbeskrivning	Måttlig kupering och i huvudsak lättframkomlig med åtskilliga stigar och släppspår. God sikt. Det finns dock en del med igenväxande hyggen där kvarliggande ris påverkar framkomligheten på några stigar. Det finns några rejäla branter i området. Var försiktig.
Skuggning	Skuggning tillåten i Inskolning samt Motionsklasser. Skuggkartor finns till Inskolning, Mycket Lätt och Lätt
Stämplingssystem	Sportident. SI-nummer anges i samband med anmälan. Hyrbricka tilldelas löpare som ej anger SI-nummer vid anmälan, kostnad 35 kr, förlorad hyrbricka debiteras med 400 kr. Hyrbrickor finns att hämta vid sekretariatet.
Mål	Det finns två skogsmål. Efter målgång måste samtliga deltagare gå till sekretariatet för utläsning. Följ röd/vit snitsel

PM, Startlistor etc	Presenteras i Eventor OBS att PM kan komma att uppdateras fram till tävlingsdagen
Maxtid	2,0 tim.
Viltrapport	Lämnas vid sekretariatet efter målgång
Första hjälpen	Material för självhjälp finns vid sekretariatet där även hjärtstartare finns.
Dusch	Ingen dusch
Toaletter	Bajamajor finns på väg mot start (OBS ej vid start)
Servering	Ingen servering
Barnpassning	Ingen barnpassning
Miniknat	Inget miniknat
Sportförsäljning	 Finns på parkeringen hela helgen
Pris	Pris till alla i Inskolning, D10, H10
Tävlingsregler	Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler kompletterad med inbjudan samt detta PM gäller.
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare: Bengt Kvarnström, 0702 06 07 28 Banläggare: Victor Axbom Tävlingskontrollant: Mats Dahlrot, IK Uven Bankontrollant: Karl-Axel Johansson och Henrik Carlsson, IK Uven