

Flödet från början till slut

Älgot cup och Kullamannens kamp

För att uppfylla krav från myndigheter och för att minska risken för smittspridning ber vi samtliga löpare att ta till sig och tillämpa denna informationen. Vuxna ansvarar för att instruera och hjälpa barn och unga.

Informationen gäller vilka steg du ska följa från det att du åker till tävlingen tills det att du åker hem.

Sportförsäljning kan besökas när som helst under tävlingen. Finns i anslutning till parkeringen

1. Åk till tävlingen

Samåk endast med dem du vanligtvis umgås med. Planera er resa så att tiden från det att ni kommer till tävlingen tills ni ska starta är så kort som möjligt. Se distans till start i PM.

2. Gå/spring till starten

Gå till starten. Undvik samlingar vid startområdet och respektera din starttid. Undvik att samlas vid startlistor eller vid incheckningen till starten. Toaletter finns utplacerade enligt PM.

3. Starta

Följ funktionärernas instruktioner. Det kommer fungera i princip som vanligt. Samtliga deltagare skall startstämpla.

4. Genomför ditt lopp

5. Gå i mål

Målet finns inte i anslutning till sekretariat och parkeringen. Följ vägvisningen för att komma till sekretariatet för att där stämpla ut. Funktionär finns vid målet och instruerar.

6. Stämpla ut

Registrera att du är tillbaka från din runda. Alla får resultatkvitto. Resultat kommer också finnas på webben. Resultat anslås ej på tävlingsplatsen.

7. Gå till din bil

Efter att du stämplat ut ska du gå direkt till din bil. Vuxna ansvarar för att ungdomar hittar till sin bil. Det är inte tillåtet att uppehålla sig vid exempelvis sekretariatet och IS Kullens klubbgård.

8. Åk hem

När samtliga är samlade i bilen lämnar ni parkeringen utan dröjsmål för att göra plats för andra deltagare.