

Östergötlands orienteringsförbund inbjuder till

Hemma-Daladubbeln Östergötland

Långdistans i patrull för ÖOFs ungdomar

10 oktober 2020

ÖOF Ungdom arrangerar en Patrulltävling för HD12 och HD14 liknande Daladubbeln. Löpare i patrullen kan vara från samma eller olika östgötaklubbar och får gärna klä ut sig precis som på Daladubbeln! Varje klubb ordnar med egna transporter etc till aktiviteten.

För att följa Folkhälsomyndighetens (FHM) gällande rekommendationer och SOFT:s tolkning av dessa är arrangemanget uppdelat i fyra tävlingar (en för varje klass) med olika starter och mål. I varje klass/tävling får max 50 personer starta totalt på bestämda starttider utspridda över 2 timmar. Löpare och ledare uppmanas att inte komma till parkeringen och start tidigare än nödvändigt och att inte dröja kvar vid arenan efter målgång. Kom helst ombytt eller byt om vid bilen. Stanna inte längre än nödvändigt. Inga folksamlingar vid start eller mål, tack! Alla deltagare uppmanas att följa Folkhälsomyndighetens och SOFT:s riktlinjer. Stanna hemma om du känner sjukdomssymptom, även lindriga! Tänk på att hålla avstånd.

Klasser D12 (gul ca 4km), H12 (gul ca 4km), D14 (orange ca 5km), H14 (orange ca 5km)

Samling Vrinneviskogen, Norrköping, i närheten av Tjalvegården, detaljer kommer senare.

Parkering Parkering enligt ordinarie anvisning på parkeringsplatser utmed Sprängstengatan på väg mot Tjalvegården. Koordinater 58.570921, 16.183108

Anmälan Via Eventor senast onsdag 6 oktober. Varje klass har en egen tävling för anmälan
D12 <https://eventor.orientering.se/Events/Show/32931>
H12 <https://eventor.orientering.se/Events/Show/32932>
D14 <https://eventor.orientering.se/Events/Show/32933>
H14 <https://eventor.orientering.se/Events/Show/32934>

Skriv OCKSÅ upp er på en starttid så vi får ett jämnt flöde av löpare. I dokumentet finns en flik för varje klass. [Startlista Hemma-Daladubbeln](#)

Anmälningsavgift är 40 kr.

Om du saknar någon att springa med kan du skriva upp dig i vår kavlebank:
[Kavlebank Hemma-Daladubbeln Östergötland](#)

Start	Start mellan klockan 10 och 12 enligt startlistor löparna skriver upp sig i enligt Anmälan. Startplatserna kommer vara närliggande men separerade. Starttiderna för de olika klasserna överlappar för att möjliggöra att ungdomar från samma klubb startar intill varandra (för samåkning och minskad smittspridning)
Stämplings-system	Sportident. Ange bricknummer vid anmälan. Löparna i varje patrull ska ha varsin SI- bricka. Löpare som ej angett bricknummer kommer att tilldelas hyrbricka. Ej återlämnad bricka debiteras med 500 kr.
Karta	Vrinneviskogen. Skala 1:10 000.
Toaletter	Finns vid Tjalvegården, ca 400 m från parkeringen.
Service	Service så som dusch, servering finns inte. Kom ihåg att ta med helt ombyte att byta till efter avslutat lopp samt någon egen matsäck.
Utklädnad	Utklädda patruller får ett litet pris vid målgång. De som vill kan komma att uppmärksammas på ÖOF Ungdoms Instagram @oofungdom
Resultat	Resultat publiceras på Eventor efter tävlingen.
Tävlings-regler	Vi genomför arrangemanget som en rolig aktivitet men med tävlingskänsla, löpare förväntas följa SOFT's tävlingsregler och Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Patrullen måste springa hela banan tillsammans.
Frågor	Anna Håkansson, ÖOFs Ungdoms- och Juniorkommitté annalillyemilia@gmail.com 0730-386275

Väkomna!

Det blir kul :)