



OK Silva

OK SILVA



HÄLSAR VÄLKOMMEN TILL

Första etappen av den tjugosjunde omgången av Advent Orient

KARTA

Utsnitt av Järavallsskartan, reviderad 2010/2011.

Skala 1: 10 000 Ekvidistans 2,5 meter.

Kontrolldefinitioner separat och på kartan.

ANMÄLAN

Föranmälda löpare via eventor går direkt till start. Efteranmälan vid TC. Avgift 60 kr för vuxna (17 år och äldre), 30 kr upp till 16 år per etapp, 200 kr resp 100 kr för alla fyra etapperna. OBS. Löpare från klubbar som ej vill faktureras ombedes att betala kontant på plats.

TERRÄNG

Ringa kuperad skogsmark med inslag av tätare områden.

Väg- och stigrikt område. Grönområden kan vara diffusa med otydliga gränser. **X** är beteckning för koja, **✗** för rotvälta och **✕** för utmärkande träd.

MapandCoach

Kom ihåg hur Du har sprungit eller låt GPSen göra det och lägg in Dina vägval när Du kommer hem så kan Du jämföra Din löpning med Dina kollegor.

TC och START

TC är beläget norr om stora parkeringen. Startplatsen i direkt anslutning till TC välkomnar Er mellan kl 10 och 11.30.

PRISER

Utlottning och utdelning av priser efter 11.30

KLASSER OCH BANLÄNGDER

D 13	3 100 m	H 13	3 100 m
D 16	4 060 m	H 16	5 410 m
D 21	6 000 m	H 21	8 470 m
D 40	4 060 m	H 40	6 000 m
D 55	3 730 m	H 55	5 410 m
		H 70	3 730 m
Motion kort		3 100 m	
Motion mellan		4 060 m	
Motion lång		5 410 m	

Banläggare

Bengt Salomonsson

Lycka till i skogen

