

INBJUDAN

MINI DALADUBBEL 10-11 OKTOBER 2020

TROLLHÄTTAN, VÄSTERGÖTLAND

LÖRDAG 10 OKTOBER 2-MANNA STAFETT

Klass	C:a banl.	Svårigh.	Spridning	Skala	Prel.starttid	Antal lag
D10	2x1,5 km	VIT	NEJ	7500	10.05	Max 25
H10	2x1,5 km	VIT	NEJ	7500	10.00	Max 25
D12	2x 2,0km	GUL	JA	7500	11.10	Max 25
H12	2x2,0 km	GUL	JA	7500	11.00	Max 25
D14	2x 3,0 km	ORANGE	JA	7500	12.20	Max 25
H14	2x3,0 km	ORANGE	JA	7500	12.15	Max 25
D 16-20	2x4,0 km	VIOLETT	JA	10000	13.50	Max 25
H 16-20	2x4,0 km	VIOLETT	JA	10000	13.45	Max 25

SÖNDAG 11 OKTOBER 2-MANNAPATRULLTÄVLING

Klass	C:a banl.	Svårigh.	Spridning	Skala	Prel. starttid	Antal lag
D10	4,0 km	VIT	NEJ	7500	10.15	Gemensam Max 25
H10	4,0 km	VIT	NEJ	7500	10.00	Gemensam Max 25
D12	5,0 km	GUL	NEJ	7500	11.30-11.40	Jaktstart Max 25
H12	5,0 km	GUL	NEJ	7500	11.15-11.25	Jaktstart Max 25
D14	6,5 km	ORANGE	NEJ	7500	13.00-13.10	Jaktstart Max 25
H14	6,5 km	ORANGE	NEJ	7500	12.45-12.55	Jaktstart Max 25
D 16-20	7,5 km	VIOLETT	NEJ	10000	14.50-15.00	Jaktstart Max 25
H 16-20	8,5 km	VIOLETT	NEJ	10000	14.30-14.40	Jaktstart Max 25

Samling: Slätthultsgården i södra delen av Trollhättan. Se bifogad karta.

Karta och terräng: Se äldre karta som bilaga

Starttider: Beroende på antalet anmälda kan starttiderna ovan justeras.

Upplägget innebär max 50 löpare i skogen samtidigt enligt SOFT:s anvisningar.

Max. 25 lag (50 löpare) i resp. klass. Vid för många anmälda förtur för löpare från Västgötaklubbar och de som springer båda dagarna. Målet är att alla skall kunna beredas plats

Lördag omstart på str 2 i stafetten max 10 minuter efter ledande lag

Söndag vågstart max 10 minuter efter ledande lag.

Inga speciella H o. D 20 klasser p.g.a sprint-SM samtidigt.

Möjligt att springa **enbart en dag**. Lagen kan bestå av löpare från **olika klubbar**

Sammanlagt resultat räknas. Inga priser utdelas.

Avgift: 40 kr per löpare och tävling. Vid efteranmälan 60 kr.

Anmälan: Via eventor senast söndagen 4 oktober till resp. tävling. Efteranmälan vid lediga platser senast torsdagen 8 oktober. Möjligt att springa med olika kompisar

Ev. vätska patrulltävlingen: Resp. löpare tar med vätskebalte alt. egen vätska placeras på eget medtaget "klubbvätskebord" vid varvning.

Nummerlappar: Deltagarna tillverkar dessa själva och tar med nålar. Startnummer presenteras 7/10

Parkering enbart ihop med klassens tävlande, 300 meter från start och mål. Toalett finns

Övrigt: Dusch, mat, vistelse på annan plats, ev. övernattning ombesörjes av resp. klubb

Arrangör: OK Skogshjortarna . **Banläggare:** Lennart Hålsjö

Upplysningar: Lennart Hålsjö 0730-938305 lennart.halsjo@gmail.com