



Inbjudan

Nordcupen

2020

Sundbybergs IK välkomnar till Nordcupen Deltävling 1 Lördagen 17 oktober 2020

Klubbtävling för SIK, SOK, JOK, BVSOK, Mälarö, Täby,
IFKL, Attunda, Väsby, Österåker, Waxholm

- Arena:** Ängen vid Ursviks spårcentral, Sundbyberg. Fri placering klubbvis på ängen
- Tävlingsform:** Långdistans
- Karta:** Ursvik, 1:7500 samtliga klasser
- Klasser:** HD10-14, U1, U2 samt U4 (HD16 ej Nordcup)
- Anmälan:** Eventor senast den 13/10 23:59, efteranmälan 15/10 23:59
- Stämpling:** Sportident. Klubbarna tillhandahåller brickor till sina egna löpare
- Starttider:** Första start kl 10:00, preliminära startintervall klubbvis enligt nedan

10:00-10:30	Sundbyberg, Solna, Attunda
10:30-11:00	Järfälla, Mälarö, Bromma-Vällingby
11:00-11:30	Väsby, Lidingö
11:30-12:00	Täby, Waxholm, Österåker

- Start- och resultatlistor:** Endast online i Eventor
- Allmänna färdmedel:** Buss 504 till Ursviks Motionsgård
- Parkering:** Begränsat med platser allmän parkering runt Ursviks Idrottsplats
- Service:** Toaletter i Ursviks Motionsgård. Ingen möjlighet till dusch, ingen servering
- Förhållningsregler:** Arrangemanget har anpassats för att minska smittspridning. För att undvika trängsel används bland annat flera startplatser samt olika startintervall klubbvis. Samlingsplatsen ska ses som utgångspunkt för att gå till start och för att göra utstämpling efter målgång, dvs kom-spring-åk hem.
Tänk på att hålla 2 meters avstånd.
Det är inte tillåtet att vara på tävlingen med förkylningssymptom.
- Övrigt:** Tävlingsledare: Johan Andersson, johan@andersson.net
Banläggare: Bengt Svensson

Välkomna!