



PM
SprintCup #1
Tisdag 29 september 2020



Samling	Badplatsen, Torstensvik, Frillesås. Ingen vägvisning.
Parkering	I anslutning till arena, start och mål.
Anmälan	Anmälan skall ske via Eventor. Ingen direktanmälan på plats.
Start	50 m till start. Första start kl. 17.30. Sista start 18.30. OBS! Alla löpare skall startstämpla. Tänk på att hålla avstånd, undvik att samlas mycket folk vid start och/eller mål. Max 50 personer ute på banan samtidigt, därför kommer vi att sprida ut startande om det behövs.
Skuggning	Skugga skall också anmäla sig via Eventor.
Banlängder	Kort: 2.2km. Mellan: 3.2km. Lång: 4.4km.
Klädsel	Heltäckande klädsel rekommenderas för mellan och lång.
Terräng-beskrivning	Mestadels runt bostadsområden men vissa inslag av gräs- och skogspartier.
Karta	Frillesås. Skala 1:5000, ekvidistans 5 m
Toalett	Ingen toalett
Stämplings-system	SPORTident. Kontrollera att ljud och ljussignal erhålls. Kontrolldefinitioner finns tryckta på kartan.
Huvud-funktionärer	Tävlingsledare Magnus Johansson Banläggare Magnus Johansson

VÄLKOMNA önskar OK LÖFTAN!