



Idefjordens SK bjuder in till

Distriktsmästerskap i individuell sprint för Bohuslän-Dal

Söndag 1 November 2020

TÄVLINGSORIENTERING

Föranmälan

Ungdom

D10

H10

D12

H12

D14

H14

D16

H16

Vuxen

D18

D45

D20

D50

D21

D55

D35

D60

D40

D65

H18

H20

H21

H35

H40

H45

H50

H55

H60

H65

MOTIONSORIENTERING

Föranmälan

Öppna klasser

U1, U2, Lätt, Medel och Svår (svårighetsgraden på dessa banor motsvarar inte det som anges för skogsorientering utan är snarare mindre riktningsändringar och vägval än övriga banor)

Arrangemanget är covid-19 anpassat (Obs! Ingen sprintstafett i år pga pandemin)

Arrangörens anvisningar samt Folkhälsomyndighetens och SOfTs rekommendationer skall följas. Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte komma till tävlingen utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under tävling ska man ta sig hem direkt. Alla deltagande uppmanas att hålla avstånd och god handhygien. Trängsel undviks genom endast föranmälan, förlängt startdjup, utbrutet mål, ingen resultattavla samt ingen marka, dusch eller gemensam prisutdelning.

Ingen avgift tas ut om man meddelar tävlingsledningen innan efteranmälan går ut den 29 oktober 2020 att man inte kan delta pga sjukdom.

Utförligare instruktioner för att motverka risken för smittspridning kommer i PM.

Anmälan

Via eventor senast 25 oktober 2020.

Anmälningsavgifter

Ungdomar 60 kr övriga 120 kr. Faktureras klubbvis efter tävlingen.

Efteranmälan

Senast 29 oktober 2020 mot 50% högre anmälningsavgift. Ingen möjlighet att anmäla sig på plats på grund av covid-19.

Parkering	Infartsparkering på västra sidan av Ringvägen vid Strömstad Gymnasium, Parkeringshus Strömstad Shoppingcenter eller bakom vårdcentralen Capio i mån av plats. (karta över parkeringar kommer att finnas till hands i samband med PM)
Arena	Valemyrskolan i Strömstad. Snitslad från övergångstället vid CK-macken på Oslovägen.
Stämplingssystem	Sportident. Möjlighet att hyra sportidetbricka finns mot 50 kr avgift. Ej återlämnad hyrbricka debiteras 750 kr.
Start	Första start 11:00 Lottad minutstart. Vid behov kommer startfältet delas in i startgrupper. Avstånd från parkering till start max 1000 m. Sen start tillåts endast upp till 15 minuter efter ordinarie starttid, på grund av covid-19.
Karta	Ritad av Maths Carlsson (VM-kartan). Reviderad av Göran Olsson 2016-2019. Skala 1:4000 för klasser upp till D/H 40, övriga 1:3000, ekvidistans 2 m. Nya sprintnormen ISSprOM 2019 gäller.
Terräng	Huvudsakligen bostadsområden med minimal trafik. Inslag av mer eller mindre öppna berg samt lite skogsterräng för en del banor.
PM, Startlista& Resultat	Endast i Eventor.
Service	Ingen dusch eller servering. Toaletter kommer finnas.
Maxtid	En timme.
Prisutdelning	Medaljer skickas klubbvis efter tävlingen.
Tävlingsjury	Kommer meddelas i PM
Tävlingsregler	SOFTs Tävlingsregler och anvisningar för OL, fri klädsel.
Tävlingsledare	Håkan Baatz
Banläggare	Göran Olsson och Rune Kristiansson
Bankontrollant	Inge Josefsson
Tävlingskontrollant	Lars-Åke Winblad

Välkommen!

