

# PM

## **Parkering:**

Parkering strax söder om korsningen Väktaregatan och Sanddynevägen:

<https://www.hitta.se/kartan?usergeo=1&s=c1011880>

Parkering – Mål: 100m

## **Start**

Avstånd 500m.

Ingen snitsling till start

Karta med vägen till start finns vid målet

## **Banlängder**

Damer: 2,9 km

Herrar: 3,1 km

Ungdom: 2,3 km

Motion: 2,3 km

## **Karta**

**Skala 1:2750**

Ej sprintnorm

## **Kontrollangivelse**

Lös angivelse.

Angivelsen finns även på kartan.

Kodsiffror står vid kontrollciffran på kartan

## **Kontroller**

**Kontrollerna sitter tätt både på kartan och i naturen!**

**Kontrollera att du springer till rätt kontroll och att kodsiffran stämmer!**

## **Terrängbeskrivning**

Större delen av banan går på asfalt eller gräs. Några få meter går i skog.

## **Trafik**

Banorna passerar flera trafikerade vägar. Ta det försiktigt!

## **OBS!**

**Tänk på att det är förbjudet att springa över rabatter och på tomtmark!**

**Allt mörkgrönt på kartan är förbjudet att passera!**