INBJUDAN 10MILA 2012

På uppdrag av Föreningen Tiomilakavlen hälsar 10MILA-föreningen i Östergötland 2012, orienterare och publik välkomna till den 67:e budkavlen för herrar, den 36:e budkavlen för damer samt den 21:a budkavlen för ungdomar.

■ BUDKAVLEN GENOMFÖRS lördag-söndag 5–6 maj 2012 i anslutning till den militära utbildningsanläggningen P4 Kvarn norr om Borensberg i Östergötland. Tävlingshelgen inleds med en sprinttävling i centrala Linköping fredag den 4 maj, där SILVA league för den svenska eliten ingår.

På lördagen ses vi alltså i de östgötska skogarna i norra länsdelen. Det är tredje gången 10MILA arrangeras av Östergötaklubbar och vi vågar lova ett lika lyckat arrangemang som vid Timmergata, Kolmården 2004 och Finspång 2010.

Området ni kommer att springa i har bl.a. sett två 43-kavlar samt ett USM passera revy. Det har inte passerat obemärkt, för många bom-minuter har lagts i dessa marker och många ”varför slarvade jag med sista säkra” har med all säkert uttryckts efter ett inte helt prickfritt lopp. Problemet är inte att det är extremt komplicerat, snarare att det varierar från snabbt lättläst till detaljerade, finskurna områden med sluttningar och sankmarker som ställer stora krav på orienteringssäkerhet, inte minst på natten.

Mottot för årets 10-mila är

TUFFT-TEKNISKT-UTMANANDE

Tufft: pga banlängder som är något längre än normalt.
Tekniskt: pga att vissa områden kommer att kräva en mycket god orienteringsteknik för att undvika misstag.
Utmanande: pga variationen orienteringstekniskt, från det enkla snabba till det svåra orienteringstekniskt krävande, att hitta balansen.

NYHETER 2012

I år kan vi erbjuda boende i sängar på logement i militärförläggningen i Kvarn.

SPRINTEN

SILVA Leauge genomförs fredag 4 maj i centrala Linköping.

SAMLING/ARENA

Arenan ligger vid försvarets anläggning vid Kvarn norr om Borensberg i Motala kommun. Vägvisning från riksväg 211 och riksväg 34 norr Borensberg. Koordinater N 58° 38’ 28” E 15° 18’ 58”

KLASSINDELNING OCH PRELIMINÄRA BANLÄNGDER

Ungdomskavlen

Start lördagen den 5 maj kl. 11.30. Beräknad målgång ca kl. 13.45. Omstart preliminärt kl. 14.45. Ålder upp till och med HD 16. Minst två sträckor ska i sin helhet besättas med flickor. På sträcka 2 är det tillåtet att ha två löpare.

Sträcka	Gaffling	Svårighet	Banlängd (km)
1	ja	orange	5
2	nej	gul	3,5
3	ja	orange	5
4	ja	violett	6,5

Ca 500m snitsel ingår i banlängden.

Damkavlen

Start lördagen den 5 maj kl. 14.15. Beräknad målgång ca kl. 18.00. Omstart preliminärt kl. 19.00.

Sträcka	Gaffling	Banlängd (km)
1	ja	7,5
2	ja	7,5
3	nej	5,5
4	ja	7
5	ja	10,5*

* Förkortad banlängd för de lag som går ut i omstart.
Ca 900m snitsel ingår i banlängden.

10MILA-föreningen 2012 Östergötland
c/o Thomas Svensson
Karlsbyvägen , 59196 MOTALA

Bankgiro: 640-6714
Organisationsnummer 802450-4881
www.10mila.se/2012/

Herrkavlen

Start lördagen den 5 maj kl. 21.30. Beräknad målgång ca kl. 08.30. Omstart preliminärt kl. 10.30.

Sträcka	Gaffling	Banlängd (km)
1	ja	14
2	ja	8
3	ja	14
4	nej	17,5
5	ja	9,5
6	ja	9,5
7	nej	7
8	ja	13
9	ja	9
10	ja	18*

* Förkortad banlängd för de lag som går ut i omstart. Ca 500m snitsel ingår i banlängden.

Individuella öppna banor

Bana	Svårighet	Banlängd	Målgrupp
ÖM1	Vit nivå	2.4 km	Nybörjarbana
ÖM3	Gul	2.9 km	Lätt bana ungdomar o vuxna
ÖM4	Gul	4.9 km	Lätt bana vuxna
ÖM5	Orange	3.3 km	Medelsvår bana
ÖM6	Röd	5.1 km	Medelsvår bana
ÖM7	Blå	3.1 km	Äldre erfarna löpare
ÖM8	Svart	4.3 km	Träningsbana 10-mila-löpare
ÖM9	Svart	7.2 km	Träningsbana 10-mila-löpare

De öppna banorna har separat start och mål 1000 m väster arenan och går i ett annat område än budkavlebanorna.

Anmälan på arenan. Ingen föranmälan. Deltagare i 10MILA tillåts springa öppna banor.

Starttider för öppna banor:
Fredag 4/5 kl. 15.00 – 18.00
Lördag 5/5 kl. 09.00 – 18.00
Söndag 6/5 kl. 08.00 – 11.00
I övrigt se separat inbjudan.

TÄVLINGSINFORMATION

Karta

Kartskala för samtliga klasser: 1: 10 000.
Ekvidistans: 5 m.
Offsettryckt 2012.
Ritad 2011 av Thorbjörn Gustafsson och Urban Åberg, som också ritat kartorna för Natt-SM 2010 och USM 2005.
Öppna klasser, skala 1:10 000, ekvidistans 3–5 m, ritad 2011 av Nils-Erik Åberg.

Terrängbeskrivning

Terrängtyp: Skogsmark, i huvudsak barrskog av varierande ålder, med bitvis mycket god sikt, som genomkorsas av mindre bilvägar och enstaka stigar. Både öppna och skogsbevuxna sankmarker förekommer. Kulturmark förekommer i ungdomskavlen och i början på dam- och herrkavlen.
Kupering: Svag till måttlig kupering, innehållande områden med små höjder, som i regel är redovisade med en till två höjdkurvor, samt en detaljrik sluttning.
Framkomlighet: Berghällar och sankmarker i riklig mängd gör tillsammans med undervegetationen terrängen omväxlande lätt- och tunglöpt.
För öppna banor se separat inbjudan.

Stämplingssystem

Sportident.

- Egna SI-pinnar får användas. SI-pinne 5, 6 och 9 kan användas på alla sträckor utom str 10 i herrkavlen, där endast SI-pinne 6 och 9 kan användas.
- Ingen SI-pinne får användas mer än en gång i budkavlarna.
- SI-pinnen kan även användas för öppna banor, dock endast en gång.
- SI-pinnens nummer behöver inte anges innan tävlingen. Numret knyts till löparen vid incheckning.

GPS-tracking

GPS-tracking kommer att användas på ett antal sträckor i dam- och herrkavlarna. Vilka sträckor som berörs kommer att framgå av tävlings-PM och på www.10mila.se. Utrustning för GPS-tracking kommer att tillhandahållas av arrangören. Tävlingsledningen beslutar senast 1 timma före aktuell sträckas start vilka lag som berörs. För de lag som utses är det obligatoriskt att bära utrustning för GPS-tracking.

10MILA-föreningen 2012 Östergötland
c/o Thomas Svensson
Karlsbyvägen , 59196 MOTALA

Bankgiro: 640-6714
Organisationsnummer 802450-4881
www.10mila.se/2012/

Lagsammansättning
Kombinationslag tillåts enligt SOFT:s tävlingsregler.

Tillfälligt sammansatta lag
I tillfälligt sammansatta lag är det tillåtet för deltagare som inte representerar förening anslutna till SOFT eller annat IOF förbund att delta. Medlem i SOFT-förening, som deltar i sådant lag, ska ha tillstånd av sin SOFT-förening att delta.

Deltagande i flera kavlar
- Det är tillåtet för damer som sprungit ungdomskavlen att delta i dam- eller herrkavlen.
- Det är tillåtet för herrar som sprungit ungdomskavlen att delta i herrkavlen.
- Det är tillåtet för damer som sprungit damkavlen att delta i herrkavlen.
- Det är förbjudet att delta mer än en gång i samma kavle.

TRÄNINGSPAKET
Fyra olika träningspaket finns tillgängliga. Mer information samt bokning på www.10mila.se.

SERVICE
Parkering - bil
Parkeringsavgift för bil ingår i anmälningsavgiften. Avstånd mellan parkering och arena är max 1 000 meter.

Parkering - buss
Parkering för buss måste beställas. Av- och påstigning för buss finns i anslutning till arenan.

Logi inomhus
- På hårt underlag i skolorna i Tjällmo och Borensberg.
- Med sängar i logement i anslutning till TC i begränsad omfattning.

Priser och bokning se nedan under Anmälan och bokning.

Övrigt boende bokas genom www.sveciatravels.se .

Tält och husvagn
Uppsatta militärtält kan hyras. Det går också att hyra plats för egna tält eller husvagn. Plats för egna vindskydd vid arenan kan hyras. Man kan även hyra tält i olika storlekar.

Service på TC
Marka, varmdusch, toaletter, bastu, Intersport sportförsäljning, sjukvård, radio 10MILA, webbsändningar, storbild, läktare etc

PRESS/MEDIA
Anmälan för pressackreditering görs på www.10mila.se. Anmälan för detta öppnar i januari.

ANMÄLAN OCH BETALNING
Anmälan
Anmälan görs på Eventor (http://eventor.orientering.se/) senast 20 mars 2012.

Detta gäller laganmälan, hyra av SI-pinnar, logi på hårt underlag, hyra av militärtält, husvagns-, tält- och vindskyddsplatser men inte anmälan till Öppen klass. Anmälan registreras först efter att samtliga avgifter kommit arrangören tillhanda.

För sent inbetald avgift eller utebliven betalning medför att anmälan behandlas som efteranmälan. Anmälan på Eventor beräknas öppna 1 december 2011.

Sista tid för att lägga till löpare nr 2 på parallellsträckan (sträcka 2) i ungdomskaveln via nätet är 3 maj kl. 24.00. Sista tid för lagändringar via nätet i samtliga klasser är 4 maj kl. 21.00.

Efteranmälan
Anmälningar och betalningar som kommit in 21 mars – 20 april innebär förhöjd avgift med 50 %. Anmälningar och betalningar 21 april – 3 maj ger förhöjd avgift med 100 % (se tabell Avgifter nedan).

Startposition
Startnummer följer fjolårets placeringar för de 100 bästa lagen i ungdomskavlen och 150 bästa i dam- och herrkavlen. För övrigt gäller att tidig anmälan ger lägre startnummer.

10MILA-föreningen 2012 Östergötland
c/o Thomas Svensson
Karlsbyvägen , 59196 MOTALA

Bankgiro: 640-6714
Organisationsnummer 802450-4881
www.10mila.se/2012/

Avgifter (svenska kronor)

Avgift	Anmälan *Senast 20 mars*	Efteranmälan (+50%) *Senast 20 april*	Efteranmälan (+100%) *Senast 3 maj*
Ungdomslag	380/475[1]	570/712,50[1]	760/950[1]
Damlag	1600	2400	3200
Herrlag	3200	4800	6400
SI-pinne	30	30	30
Plats för vindskydd 5x5 m	450	675	675
Hyrtält	Enl offert		
Militärtält, monterat	2200	3300	3300
Tältplats 10x10 m	800	1200	1200
Plats för husvagn eller husbil	600	900	900
Logi på hårt underlag (fre-sön)	160	240	240
Logi i logement (fre-sön)	450	675	675
Öppen bana, vuxen	100	100	100
Öppen bana, ungdom	50	50	50

1) Gäller vid dubblering på andra sträckan.

Betalning

Inbetalning i Sverige:

Betalningsmottagare: 10-Mila 2012 Östergötland

Bankgiro: 640-6714

Ange klubbnamn.

Inbetalning utanför Sverige:

Betalningsmottagare: 10-Mila 2012 Östergötland

Valuta: SEK. Betalning accepteras bara i svensk valuta.

IBAN: SE62 8000 0848 0691 4903 9183

BIC/Swift: SWEDSESS

Bank: Swedbank, 10534 Stockholm

Avgifterna ska vara betalda för att klubben ska kunna hämta lagkuvert. Har betalningen gjorts 30 april – 3 maj ska kvitto på betalningen visas när man hämtar lagkuvertet.

HUVUDFUNKTIONÄRER

Generalsekreterare	Kjell Holmström	Björkfors GoIF	070-8390035	gs_2012@10mila.se
Tävlingsledare	Håkan Åberg	TGOK	070-6250245	tavling_2012@10mila.se
Bitr. tävlingsledare	Per-Martin Gustavsson	TGOK	070-6338078	tavling_2012@10mila.se
Banläggare, ungdom	Anders Åberg	TGOK	070-2052027	banlaggare_2012@10mila.se
Banläggare, dam	Urban Åberg	TGOK	073-3442114	banlaggare_2012@10mila.se
Banläggare, herr	Thorbjörn Gustavsson	TGOK	076-1157869	banlaggare_2012@10mila.se
Banläggare, öppen	Roland Alsén	IFK Linköping	013-137470	roland.alsen@tele2.se
Information	Lennart Sturesson	Linköpings OK	070-6651134	info_2012@10mila.se
Press	Jonas Lindell	OK Motala	070-3232013	press_2012@10mila.se
Ekonomi	Lars-Erik Henriksson	Linköpings OK	070-3771299	ekonomi_2012@10mila.se
Tävlingskontrollant	Fred Strömsten	StOF/Föreningen Tiomilakavlen	070-7833582	fredstromsten@hotmail.com
Bankontrollant	Lennart Gustafsson	Boxholms OK	070-3201496	hageby.elservice@telia.com
Bankontrollant	Lars Roos	Föreningen Tiomilakavlen	070-3739655	lars.roos@10mila.se
Föreningen Tiomilakavlen	Lars Gerhardsson	Föreningen Tiomilakavlen	0730-261513	lars.gerhardsson@10mila.se

10MILA-föreningen 2012 Östergötland
c/o Thomas Svensson
Karlsbyvägen , 59196 MOTALA

Bankgiro: 640-6714
Organisationsnummer 802450-4881
www.10mila.se/2012/

Välkommen till 10MILA 2012 - en

TUFF - TEKNISK - UTMANING!

Tjällmo-Godegårds OK, Linköpings OK, Motala AIF OL, OK Motala, IFK Linköpings OS och Föreningen Tiomilakavlen.

Den 67:e i ordningen för herrar, 36:e för damer samt den 21:e budkavlen för ungdomar.

VI SPONSRAR 10MILA 2012:

Motala

FÖRSVARSMAKTEN

Linköpings kommun

FORTIFIKATIONSVERKET

arla
www.arlaplast.com

10MILA-föreningen 2012 Östergötland
c/o Thomas Svensson
Karlsbyvägen , 59196 MOTALA

Bankgiro: 640-6714
Organisationsnummer 802450-4881
www.10mila.se/2012/