



GMOK Höstmedel 2020-10-17

Covid19:

Tävlingen är anpassad till polisens krav och Folkhälsomyndighetens rekommendationer för att undvika smittspridning och arrangeras enligt principen "kom-spring-åk hem".

Deltagarna ombeds att gå direkt från parkeringen till start och efter målgång och avläsning direkt åka från tävlingen.

Stanna hemma vid minsta symtom!

Klasser

D21	D20	H21	H20	Inskolning 2 km
D35	D18	H35	H18	Mycket lätt 2 km (vit)
D40	D16	H40	H16	Lätt 2,5 km (gul)
D45	D14	H45	H14	Lätt 4,5 km (gul)
D50	D12	H50	H12	Medelsvår 3 km (orange)
D55	D10	H55	H10	Svår 3 km (blå)
D60		H60		
D65		H65		

Banlängder

Enligt SOFTs rekommendationer för medeldistans.

Anmälan

Anmälan skall vara oss tillhanda senast söndag den 11 oktober kl 23.59 via Eventor.

Ingen direktanmälan på tävlingsdagen!

Efteranmälan via Eventor i mån av plats senast 14 oktober kl. 23.59. Avgift: 50% tillägg.

I och med anmälan godkänner du att start- och resultatlista publiceras på Internet.

Stämplingssystem

SportIdent. Om du använder egen SI-bricka måste brickans nummer anges i samband med anmälan, annars blir du tilldelad hyrbricka. Kostnad för hyrbricka 25 kr. Förlorad hyrbricka kostar 400 kr.

Avgifter

Ungdom upp t.o.m. 16 år 80 kr. Vuxna 140 kr.

Tävlingsavgiften faktureras i efterhand.

Samling och Parkering

Dalens grusplaner Slottsskogen, Göteborg. GPS-koordinater 57.680821,11.93613.

Parkeringsavgift 20 kr. Betalas med Swish på plats.

Kollektivtrafik: Spårvagn 1, 2, 7 eller 8 till hållplats Botaniska trädgården, därifrån ca 700 m, alternativt spårvagn 3 till hållplats Högsbogatan, därifrån ca 500 m.

Karta

Nyritad karta 2020. Kartritare Maths Carlsson.

Kartan är ritad enligt sprintnorm, Göteborgs orienteringsförbund har givit tillstånd att använda kartan för medeldistans.

Skala 1:4000 för samtliga klasser. Ekvidians 2,5 meter.

Terrängbeskrivning

Måttligt till stark kupering, med detaljrika sluttningar, mycket få sankmarker och täta områden. Parkliknande skog med väl utbyggt stignät, god till mycket god framkomlighet. Helt enkelt en härlig OL terräng!

Start

Start 9.00-16.00. Klubblotning kommer att praktiseras (du som anmäler dig behöver vara beredd på att starta när som helst mellan kl 9 och 16 men i anslutning till dina klubbkamrater). Avstånd till start max 250 m. Ingen transport av överdrag från start.

Service

Toaletter på parkeringen.
Ingen dusch, servering, miniknat eller barnpassning.

SOFT:s regler

SOFT:s tävlingsregler gäller med komplettering av PM.

Tävlingsledning

Tävlingsledare:	Elisabeth Strandhagen, strandhagen@bredband2.com , 070-9906110 Gunilla Carlsson, gunilla_carlsson@msn.com , 073-0559490
Banläggare:	Fredrik Larsson och Jens Kaminsky
Bankkontroll:	Johan Wettergren, FK Herkules
Tävlingsadm:	Måns Östman, mans.ostman@gmail.com

Välkomna!

