



Istrums SK inbjuder till Axevallanatta Fredagen den 23 oktober

Följ folkhälsomyndighetens (FHM) rekommendationer genom att inte komma till tävlingen om du har förkylningssymtom. Ingen arena erbjuds. Löpare uppmanas att inte komma till parkeringen och start tidigare än nödvändigt och att inte dröja kvar vid målet efter målgång. Kom ombytt eller byt om vid bilen. Stanna inte längre än nödvändigt. Inga folksamlingar vid start eller mål, tack! Medföljande, icke tävlande, ombeds stanna vid bilen och inte följa med till start eller målområde.

Varje deltagare ansvarar för att de följer FHM och regeringens regelverk och rekommendationer i övrigt. **Visa hänsyn genom att hålla avstånd till andra deltagare!**

ANMÄLAN: Via Eventor senast söndagen den 18 oktober kl 23:59. Efteranmälan i mån av plats senast onsdagen den 21 oktober kl 20:00 (kan inte garantera klubbloppning vid efteranmälan). **Ingen anmälan på plats.** Meddela ev önskemål om lottning med annan klubb i samband med ordinarie anmälan via mail m.sorstrand@telia.com.

ANMÄLNINGSavgift: 100 kr vuxen, 60 kr ungdom. Faktureras i efterhand. Brickhyra 25kr. Efteranmälan + 50 % av startavgiften.

SAMLING: Vid Axvalls IF's klubbstuga i Axvall. Vägvisning från Rv49 mellan Skara och Skövde.

ÖPPNA KLASSER: Dam- och herrklass för varje bana.

Mycket lätt	2,0 km	Vit (ledstång)	1:7500
Lätt	3,0 km	Gul	1:7500
Medelsvår	3,5 km	Orange	1:7500
Svår	3,0 km	Blå	1:7500
Svår	5,0 km	Svart	1:7500
Svår	7,0 km	Svart	1:10 000

START: Första start kl 18:30 (max startdjup ca 2,5 h). Två separata starter – dam och herr. Deltagarna lottas klubbvis i startgrupper, en starttid kommer erhållas men startstämpling tillämpas ändå för samtliga deltagare. Avstånd till start max 200 m från parkeringen. Ingen toalett vid start.

KARTA: Skala 1:10 000 för Svår 7.0, övriga klasser 1:7500. Axvall, kartritare Sten Olsson. Ekvidians 2,5 m.

TERRÄNGBESKRIVNING: Stigrikt skogsområde samt hedmark. Mestadels god framkomlighet. Svag till måttlig kupering. På heden finns lösa nötkreatur. De lätta

banorna har inga kontroller på heden. **Iakttag försiktighet vid passage av vägar - trafik förekommer.**

- STÄMPLINGSSYSTEM:** SportIdent. Löpare som inte angivit SI-nummer vid anmälan tilldelas en hyrbricka (avgift 25 kr). Brickan finns för utdelning vid startplatsen. Borttappad löparbricka debiteras med 400 kr.
- DUSCH/TOALETT:** Ingen dusch eller möjlighet till ombyte erbjuds. Toaletter vid Axvalls IF's klubbstuga.
- SERVICE:** Ingen servering eller annan service.
- TÄVLINGSLEDNING:** Tävlingsledare/Upplysningar – Stefan Andersson 070-29 04 272, Malin Sörstrand 070-30 85 009.
Banläggare – Hans Påhlman

Välkomna!