Täby OK och Attunda OK bjuder in till

Norrortsdubbeln - Etapp 2

Patrull, Lång/Ultralång

Söndag 25 oktober

Allmänt

Norrortsdubbeln är en ungdomstävling i patrull över två etapper och med sammanlagt resultat. För att patrullen ska få ett sammanlagt resultat ska samma patrull springa både den individuella sprinten och patrulltävlingen. De individuella tiderna från sprinten på etapp 1 räknas ihop med patrullens tid på etapp 2. Den patrull som har lägst sammanlagd tid vinner sin respektive klass. En patrull kan även bestå av 3 personer och då räknas de två bästa individuella resultaten ihop till söndagens etapp 2.

Det går också bra att genomföra sprinten som en ren individuell tävling utan att behöva deltaga i patrulltävlingen.

Deltagande

Tävlingen vänder sig främst till ungdomarna i norrortsklubbarna, men kombinationslag kan tillåtas, men då ska minst en löpare i patrullen vara från en norrortsklubb. Om kombinationslaget består av 3 löpare, får max en löpare vara från en söderortsklubb.

Covid 19 restriktioner

Tävlingen bygger på konceptet parkera, spring, åk hem. Varje patrull anmäler sig inom ett halvtimmes startblock, med lottade starter inom det blocket. Det finns flera startplatser med ett fåtal klasser per startplats. Som vanligt gäller att ta hänsyn till andra genom att hålla avstånd till varandra och att vi bara deltar om vi känner oss 100% friska. Föräldrar och åskådare ombeds att inte dröja sig kvar vid start eller mål.

Det finns ingen arena på tävlingen. Från parkeringen går man direkt till starten och när du stämplat ut går du direkt tillbaka till din bil. Funktionärer finns vid startplatserna, målet och vid utstämplingen.

Anmälan

Anmälan sker i Eventor. Välj *”När och klubbtävlingar”* i rullistan i tävlingskalendern.

- Ordinarie anmälningsstopp 18 oktober
- Efteranmälningsstopp 21 oktober

Startdjup och starttider

Varje startblock är 30 minuter långt. Första startblocket är 10:00 och sista 11:30.

Startplats

Startplats är vid Sollentunas Rösjöbad.
https://goo.gl/maps/4uDAkAvXzFPLVk8s5

Det finns två olika startplatser/startpunkter. Båda ca 100-300 ifrån parkeringen.

Mål och utstämpling

Mål och utstämpling är vid Täbys Rösjöbad.
https://goo.gl/maps/DyrfDdNH1KSW7G887

Parkering

Parkering sker på allmänna parkeringsytor. Se därför de lokala avgifterna.

Det går att använda de båda parkeringsytorna (start och mål), genom att chaufför flyttar bilen, eller så går man emellan.
Detta för att minska folktätheten vid parkering.

Klasser och banlängder

D16: 9000 meter	H16: 10000 meter
D14: 7000 meter	H14: 8000 meter
D12: 5500 meter	H12: 6000 meter
D10: 4000 meter	H10: 4000 meter
U4: 6000 meter	U3: 5000meter
U2: 4000 meter	U1: 4000 meter

Banlängderna är preliminära, i U klass är skugga tillåten.

Karta

Karta i skala 1:7500 och 1:10000. Kartan är reviderad oktober 2019.

Stämplingssystem

Sportident. Varje klubb ansvarar själva för att tillgodose eventuellt behov av lånebrickor.

Dusch & toalett

Dusch finns inte. Toalett finns vid startparkeringen.

Utklädnadstävling

Utklädnadstävlingen sker på söndagens etapp 2. Läs separat vad som gäller för det under inbjudan/PM för etapp.

Tävlingsledare: Joakim Helgars, Täby OK
Banläggare: Esbjörn Eriksson, Attunda OK
Information: Fredrik Sone, Attunda OK, 070-7658287, fsone68@gmail.com