



PM 3

SM SPRINT

KVALTÄVLING

LÖRDAG 10 OKTOBER

Foto: Skogssport, SOFT

Välkomna till Svenska Mästerskapen i sprintorientering lördag - söndag den 10–11 oktober 2020 i Örebro.

Varmt välkomna till SM kvaltävlingar i sprintorientering lördag den 10/10 under förmiddagen för att därefter följas av finaler på eftermiddagen.

Detta PM beskriver KVALTÄVLINGEN

Med anledning av myndigheternas restriktioner i samband med Covid-19 pandemin är årets arrangemang inte organiserat som ett traditionellt SM. Varken ledare eller publik är tyvärr tillåtna inom avlyst område eller på arenan samt att inga vindskydd får sättas upp någonstans.

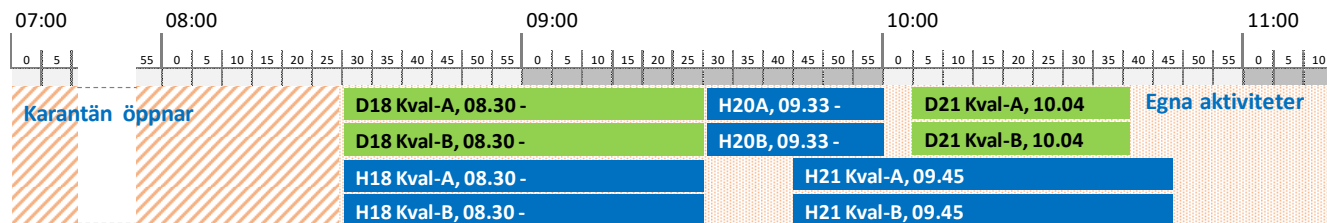
För att minska smittorisk tillåts inte ledare att följa med deltagare till karantänen.

Alla deltagare är ansvariga för att hjälpa till att begränsa risken för spridning av Covid-19 (Coronaviruset) samt att följa krav och intentioner i SOFT:s riktlinjer. Vid minsta tveksamhet om ditt hälsotillstånd på tävlingsdagen, stanna hemma. **Handsprit kommer att finnas utplacerad på ett flertal ställen.**

Varmt välkomna till SM-tävlingarna
Almby IK Örebro



PROGRAM KVAL



ÅTERBUD

Lämnas senast fredag 9 oktober 18.00 till tavling@sm-sprint.se

Startlistor för kvalet kommer inte att justeras pga. återbud.

VÄGVISNING, PARKERING OCH SAMLINGSPLATS

Avfart 111 från E18/E20, följ skyltning mot "Universitetet" fram till att SM-skyltar visar väg.

"Drop-off" plats utan att parkera finns i nära anslutning till karantän/infocenter.

Merparten av parkeringsytorna är gratis, men avgiftsbelagda gator förekommer.

Tävlande följer skyltningen till karantän. Avsteg från snitslad väg får ej göras. Avstånd från parkering till karantän är cirka 600 meter.

INFOCENTER

Infocenter är beläget i Tullängsgymnasiet (GPS-länk: <https://goo.gl/maps/eSgpCGfzEs5j22a8>), dvs vid karantänen.

Infocenter används för utlämnande av "Model event" kartor.

Fredag 13:00 – 19:00

Det är möjligt att köpa "Model event" kartor även om förbeställning inte har skett via Eventor. En "Model Event" karta kostar 40 kr. Betalning på plats via SWISH för ej förbeställda kartor.



TÄVLINGSREGLER

Svenska Orienteringsförbundets (SOFT:s) tävlingsregler kompletterade med PM gäller. Slutgiltigt PM som anslås i karantänen samt vid förstart gäller.

Vi vill understryka att ordinarie tävlingsregler gäller. Tävlade får inte försöka skaffa sig otillåten fördel. Det finns många exempel på vad som menas med otillåten fördel, t ex ta del av banläggning på förhand, ta del av upplysningar från tävlade som redan sprungit, fråga sig fram eller ta del av GPS-spår. Notera att det är förbjudet att försöka, även om den utpekade inte får någon fördel av försöket.

KARANTÄN

Karantän för kvalet är inomhus i Tullängsgymnasiet (GPS-länk: <https://goo.gl/maps/eSgpCGifzEs5j22a8>).

Utlämnande av nummerlappar och hyrda SI-brickor för SM på individuell distans finns inomhus i karantänen.

Karantänen för **kvalet** öppnar kl. **07.00** och alla tävlade måste ha registrerat sig i denna **senast** innan **första start**, se tider under rubriken "Heat, nummerlappar och starttider", inträffar i respektive kvalheat. För klass D20 utgår kvaltävlingen och samtliga anmälda är direktkvalificerade till A-final som avgörs senare under em.

Karantänen är belägen inomhus och uppdelad på flera klassrum, ett klassrum per kvalheat. **PM och startlista finns i klassrummen.**

- Toalett finns i korridor utanför klassrummen. Ombyte sker i respektive kvalheats klassrum.
- Ingen försäljning eller servering i karantänen.
- Den som har lämnat karantänen kan inte återvända dit igen.
- Det är inte tillåtet att lämna karantänen för att ta sig till annan plats än förstarten.
- Tävlade får efter målgång inte kontakta löpare som ännu inte startat.

När löparen önskar lämna karantänen för att bege sig till förstart lämnar denne sitt bagage på anvisad plats utomhus. Efter loppet hämtas bagage på samma plats.

STÄMPLINGSSYSTEM

SPORTident AIR+ och SPORTident Classic. Enheterna är aktiverade för **trådlös** stämpling (AIR+) men stödjer även **klassisk stämpling**. Löpare som ej anmält bricknummer eller beställt hyrbricka tilldelas SIAC-bricka vilken skall användas i både kval och final.

Hyrd SIAC-bricka återlämnas efter målgång i A-, B- eller C-final. Förlorad SIAC-bricka debiteras med 750 kr.

Det kommer också att vara möjligt att kontrollera batterinivån för löparnas egna brickor i karantänen.



FÖRSTART

Löpare lämnar karantän för att gå till förstart vid valfri tid. Vägen till förstart är cirka **1700** meter. Löpare erhåller karta med anvisningar om löpväg till förstarten när denne lämnar karantänen. **Obs ingen snitsling.** Uppvärmningen sker längs anvisad löpväg som mestadels är förlagd till vägar och gångbanor. Det är förbjudet att lämna den anvisade löpvägen. Lämna karantänen i tid!

Toalett finns vid förstarten.

Överdragskläder kan lämnas vid förstarten. Dessa transporteras till närliggande plats som passeras av löparen efter målgång och utstämpling.

Tömning av SI-bricka sker vid förstarten. Upprop och kontroll av bricka sker vid förstart **5 minuter** före start enligt klocka som visar **tävlingstiden**. Avstånd från förstart till start är cirka **300** meter.

Startprocedur

- 5 minuter före start (upprop och kontroll av bricka vid förstart)
- 2 minuter före start (tävlande kallas in i startfälla och erhåller kontrollbeskrivning)
- 1 minut före start (tävlande placerar sig vid startlinjen)
- Startögonblicket (kartan fås i startögonblicket)

Observera att klockor vid både förstart och start visar tävlingstid (ej gå-fram-tid).

SEN START

Tävlande som är sen till start tillåts starta så snart som möjligt, dock med så lite påverkan som möjligt på övriga medtävlande. Tävlände ska följa funktionärens anvisningar. Starttiden noteras så att den sena tiden kan dras av om den sena starttiden har orsakats av arrangören.

TERRÄNG

Traditionell sprintterräng med blandning av klassisk stadsbebyggelse och parkmark. Ni kommer att erbjudas olika typer av utmaningar i form av innegårdar och blandad bebyggelse. **Underlaget varierar men innehåller mestadels gräs och asfalt.** Inslag av grusytor och skogsdungar kan förekomma.



KARTA

Skala 1:4 000, ekvidistans 2 meter och enligt nya sprintnomen ISSprOM 2019.

Delvis använd vid kvalet till Sprint-SM 2017 men nu reviderad och utökad 2020 av Mats Carlsvärd. Certifierad färgutskrift Erik Norgren, Örebro universitets reproavdelning.

Ytterligare information om kartan publiceras i separat Kart-PM vilket anslås senast lördag.

Bra att veta om kartan:

Uppbyggda podier för TV-kameror samt TV-kameror på uppbyggda podier förekommer. Dessa är ej med på kartan.

FÖRBUDNA OMRÅDEN UNDER TÄVLINGEN

Kartan visar var man inte får springa:

Allt olivgrönt på kartan:	Tomtmark och rabatter.
Allt mörkgrönt på kartan:	Häckar och buskage. Det är kartan som bestämmer var man får springa. Även om det i terrängen ser passerbart ut, så är det förbjudet att passera det som är ritat mörkgrönt. För att uppmärksamma löpare på en del otydliga häckar/buskar har de snitslats med blå-gula band.
Alla tjocka svarta streck på kartan:	Murar och staket.
Violetta ytor på kartan:	Uteserveringar och gatuarbeten.
Tjocka violetta streck på kartan:	Markerar gräns förbjuden att passera. Markeras i terräng med blågul snitsel, dragen en bit över marken eller liggande på marken.
Violett ruttmönster på kartan:	Förbjudet område. Där gränsen för det förbjudna området är otydlig (till exempel mitt på en gräsyta) markerar heldragen konturlinje början på det förbjudna området. Konturlinjen är i terrängen snitslad med blågula band

Samtliga portar/grindar som skall vara stängda är markerade med blågula band. Det sitter lapp med text på de som ska vara öppna och det är tillåtet att öppna eventuella portar/grindar som skall vara öppna om de har stängts. Vi har vakter som går runt men allmänheten kan ju hinna öppna-stänga i alla fall.

KONTROLLBESKRIVNING

Finns både tryckt på kartan och lösa som erhålls i startfällan.



TRAFIK

Observera att gator INTE är avstängda med anledning av tävlingen, och tävlande har INTE företräde i trafiken.

Löparna är alltså som vilka andra trafikanter som helst och det är mycket viktigt att se sig för noga när gator, trottoarer och cykelbanor korsas.

Det kommer att finnas hastighetsdämpande åtgärder på känsliga platser men dessa innebär inte att trafiken stannas.

Trånga passager med skymd sikt kan förekomma. Håll till höger även om det innebär ytterkurva.

STARTLISTOR

Startlistor finns publicerade på Eventor. Startlistan anslås även i karantänen samt vid förstarten. Startordning enligt SOFT:s regler.

HEAT, NUMMERLAPPAR OCH STARTTIDER

Heat	Startnummer	Första start
D18 Kval A	601-	08.30
D18 Kval B	701-	08.30
H18 Kval A	801-	08.30
H18 Kval B	901-	08.30
H20 Kval A	401-	09.33
H20 Kval B	501-	09.33
D21 Kval A	1-	10.04
D21 Kval B	101-	10.04
H21 Kval A	201-	09.45
H21 Kval B	301-	09.45

Observera att det för heat med mer än 45 löpare förekommer en kort paus då ingen startar.

KLÄDSEL

Fri klädsel får användas. Rekommendation för val av skor, se terrängbeskrivning.



NUMMERLAPP

Nummerlappar skall bäras ovikta på fram- och baksida av bröstet av samtliga deltagare. Nummerlappar erhålls i karantänen. Medtag egna säkerhetsnålar.

KONTROLLER

Markerade med kodsiffra och skärm. Flertalet kontroller har ett spjut som är försett med dubbla elektroniska enheter (en huvudenhet med kodsiffra och en hängande reservenhet). Några kontroller har traditionell "bräda" med dubbla enheter monterad på brädan. Båda enheterna har SIAC aktiverat.

Kontrollerna är bevakade. Det är löparens ansvar att kontrollera att korrekt stämpling sker. Avsaknad av registrering i löparbrickan innebär felstämpling.

Kontrollerna **sitter i vissa fall mycket tätt**, särskilt de sista kontrollerna. Det är möjligt att du på väg till **din sista kontroll** kommer i kontakt med **målsnitsel** från annat heats **sista kontroll**. Det är löparens ansvar att stämpla vid rätt sista kontroll och målplats!

Det finns **fyra sista kontroller och fyra målplatser**. Vägen från sista kontrollen till målplatsen är snitslad, **följ snitseln!**

MÅLGÅNG

Traditionell målstämpling (ej touch) görs av samtliga löpare i kvalet. Detta för att undvika att SIAC-pinnen stänger av sig om man passerar ett annat mål än sitt eget. Det kommer alltså att finnas flera mål inom en begränsad yta

UTSTÄMPLING

Efter målgång skall löparen genast bege sig till utstämpling som är förlagd ca **500** meter från målet. Det är förbjudet att lämna den väg som anvisas via skyltning till utstämplingen. Efter utstämpling **skall löparen** pga. Covid-19 restriktioner lämna tävlingsområdet längs anvisad väg tillbaka till karantänen. Löpare erhåller karta med anvisningar om löp-/gångväg tillbaka till karantänen samt var överdragen finns. Vägen tillbaka till karantänen är **1800** meter. Det är förbjudet att avvika från anvisad väg.



KVALIFICERING TILL FINALER

Löpare kvalificerar sig för löpning i A-, B- eller C-final. Antalet platser i A-finalerna (förutom D20 Final A) är 40. Antalet platser i B-finalerna är 50. För klasser där antalet anmälda överstiger 90 finns C-finaler.

Löpare anmälda i D20 är direktkvalificerade till A-final. För övriga klasser gäller följande:

Klasser och placeringar i kval	A-final	B-final	C-final
D18 Kval A	1-20	21-45	46-
D18 Kval B	1-20	21-45	46-
D21 Kval A	1-20	21-	
D21 Kval B	1-20	21-	
H18 Kval A	1-20	21-45	46-
H18 Kval B	1-20	21-45	46-
H20 Kval A	1-20	21-	
H20 Kval B	1-20	21-	
H21 Kval A	1-20	21-45	46-
H21 Kval B	1-20	21-45	46

Observera att enbart löpare som startar i kvalet får delta i finalerna. Löpare som stämplar fel eller av annan anledning tvingas utgå i kvalet får starta i B-final (gäller D21 och H20) respektive C-final (gäller D18, H18 och H21).

- PM 2 – korrigering av antalet löpare som går till A-final för H18 Kval B

NEDJOGGNING

Nedjogging får ske längs skyltad väg till utstämpling samt på vägen tillbaka till karantänen.



ÖVRIGA FRÅGOR

Vätska

Ingen vätska.

Dusch

Inga duschmöjligheter kommer att erbjudas i anslutning till tävlingsområdet utan löpare hänvisas till dusch vid eget boende.

Toaletter

Toaletter finns vid karantänen, förstarten och i anslutning till utstämplingen efter utstämpling.

Doping

Dopingkontroll kan förekomma.

Första hjälpen

Finns vid målet.

Måltid/Servering

Med anledning av Covid-19 pandemin erbjuds ingen mat eller servering.

AVLYST OMRÅDE

Det är förbjudet för samtliga ledare, och löpare att vistas i avlyst område från fredagen den 9 oktober klockan 18.00 och fram till och med att sprintstafettens A-final har avgjorts.

Förbudet gäller även boende i det avlysta området!

Området som är avlyst anges här:

<https://eventor.orientering.se/Documents/Event/57340/4/Avlysning-av-t-vlingsomr-det>



LIVERAPPORTERING OCH RESULTATLISTOR

Inga resultatlistor kommer sättas upp på tävlingen utan allt hänvisas till liveresultaten på <http://live.orientering.se/>

ANMÄLAN/PROTEST

Anmälan om regelöverträdelser lämnas skriftligen till tävlingsledningen vid röd utgång eller utanför karantänen. Eventuella protester mot tävlingsledningens beslut skall lämnas skriftligen snarast möjligt i tävlingssekretariatet eller utanför karantänen. Ange namn och telefonnummer där du finns tillgänglig.

MEDIA

Fotografer kan förekomma inom tävlingsområdet.

TÄVLINGSKARTOR EFTER MÅLGÅNG

Inga kartor samlas in efter målgång.

TÄVLINGSJURY

Bo Månsson, Halland
Per Jansson, Värmland
Allan Mogensen, Stockholm

KONTAKTER

Tävlingsledare	Lasse Lundberg	lasse.lundberg@sm-sprint.se	073-057 15 74
Banläggare	Christer Tapper		
Kartritning	Mats Carlsvärd		
Tävlingskansli	Annica Kristoffersson	kristoffersson.annica@gmail.com	070-646 73 04
Tävlingskontrollant	Mats Nylin		
Bankontrollant	Tomas Hallmén		
Mediakontakt	Lasse Lundberg	media@sm-sprint.se	073-057 15 74
SM-ansvarig SOFT	Henrik Skoglund	henrik.skoglund@orientering.se	0732-558 480



Varmt välkomna!

önskar



Vi tackar våra sponsorer av SM-tävlingarna



visolit

We solve IT

