



inbjuder till

Novembertävlingar 7-8/11 2020

vid Lida friluftsgård, Tullinge

Lördag 7 nov: Långdistans inkl DM för D20& D35

Söndag 8 nov: Medeldistans samt MTBO tävling

Tävlingarna bygger på FHM's rekommendationer och enligt principen

Parkera - Gå till start - Spring - Stämpla ut - Åk hem.

Därav oerhört kort avstånd mellan målstämpling och parkering.

Samling: Lida Friluftsgård, Tullinge. Avfart från väg 226 i Tullinge.

Klasser: HD10-85 samt Ö1, Ö5, Ö7, Ö8. DM Lång för klasserna D20 och D35 avgörs på lördagen. Endast föranmälan. Banlängder publiceras i Eventor inom kort. För MTBO- se egen inbjudan i Eventor.

Allmänna färdmedel: SL-buss från Tullinge station ända fram till parkeringen. Se www.sl.se

Parkering: Friluftsgårdens parkering, gott om plats för alla bilar.

Anmälan: Ordinarie anmälan stänger söndagen 1 november, kl 23.59. Anmälningsavgift för vuxna 120kr/dag och för ungdomar 60kr/dag. Samma avgifter för Lång-DM för D20& D35.

Efteranmälan med 50% avgiftstillägg, i mån av plats, tom onsdag 4 november, kl 23.59. Vid anmälan väljer man tjänst som motsvarar den timme (09-10, 10-11, 11-12, 12-13) som man önskar starta. Om inte någon tjänst väljs placerar arrangören den anmälde i lämplig starttimme. Vi tillämpar principen "först till kvarn" och stänger respektive starttimme när den är full.

Start: Start sker genom startstämpling inom den start-timme som man är anmäld till. Minst fem olika startplatser kommer att finnas.

Karta: Tullinge- Tumba, reviderad 2018-19. Ekvidistans 4m.

Skala 1:7 500 för klasserna HD 10-14, HD 45-65 samt öppna klasser. Övriga klasser 1:10 000.

Terräng: Måttligt till svag kuperad terräng. Mestadels lättframkomlig öppen tall- och granskog med många hållmarker. Området genomkorsas av ett flertal stora och små stigar. MTBO-tävlingen på söndagen avgörs till allra största delen i eget område.

Sportförsäljning: Orienteringsspecialisten finns på plats på parkeringen med bra erbjudanden!

Lida Vårdshus: Serveringen på Vårdshuset är öppen under tävlingshelgen och erbjuder både gofika och lunch.

Accropark Höghöjdsbana: Passa på att testa höghöjdsbanan och svinga er bland trädens kronor och stammar. En kombination av klättring, balans, mod och lek tar er fram mellan träden. Läs mer och boka på www.accropark@lida.nu

Tävlingsledare: Lennart Agén, 070-564 17 10 alternativt lennart@agen.se

Banläggare: Alva och Johannes Bladh

Bankontrollant: Per-Ove Melinder

Passa på och anmäl dig också till en MTBO-bana på söndagen. Du hinner både springa och cykla. Du hinner även med och fika& macka i Lida Vårdshus mellan tävlingarna.

VÄLKOMMEN