



inbjuder till enklare  
**MTBO tävling söndagen 8 november 2020**  
vid Lida friluftsgård

MTBO tävlingen är en del av Novembertävlingarna i orientering som Tullinge SK arrangerar 7-8 november från samma plats.

Tävlingen bygger på FHM's rekommendationer och enligt principen— Parkera - Åk till start - Cykla - Stämpla ut - Åk hem. Därav oerhört kort avstånd mellan målstämpling och parkering.

**Samling:** Lida Friluftsgård, Tullinge. Infart via väg 226 i Tullinge.

**Klasser:** i erbjuder Vi erbjuder fyra olika banor av långdistanskaraktär.

Bana A- 12km.

Bana B- 8km.

Bana C- 5km

Bana D- 3,5km (enklare prova-på bana)

Orienteringstävlingarna 7-8 november har egen inbjudan i Eventor.

**Allmänna färdmedel:** SL-buss från Tullinge station ända fram till parkeringen. Se [www.sl.se](http://www.sl.se)

**Parkering:** Friluftsgårdens parkering, gott om plats för alla bilar.

**Anmälan:** Ordinarie anmälan stänger söndagen 1 november, kl 23.59. Anmälningsavgift för vuxna 100kr och för ungdomar 75kr. Efteranmälan med 50% avgiftstillägg, tom onsdag 4 november, kl 23.59. Vid anmälan väljer man tjänst som motsvarar den timme (09-10, 10-11, 11-12) som man önskar starta. Om inte någon tjänst väljs placerar arrangören den anmälde i lämplig starttimme. Vi tillämpar principen "först till kvarn" och kommer att stänga respektive starttimme när den är full.

**Start:** Start sker genom startstämpling inom den start-timme som man är anmäld till.

**Karta:** Tullinge- Tumba, ritad i särskild MTBO-norm 2019. Skala 1:10 000, ekvidistans 4m. Kartstorlek i A3 för bana A-C och A4 för bana D.

**Terräng:** Tävlingsområdet består av ett stort antal grusvägar samt stigar, såväl större som mindre lik-som snabba eller tekniska. Kuperingen är svag och består främst av ett antal småbackar. Alltså som gjort för MTBO! Orienteringstävlingen på söndagen avgörs i eget område.

**Kartställ:** Ett fåtal kartställ fins att hyra. Kontakta [björn.normark@gmail.com](mailto:björn.normark@gmail.com)

**Sportförsäljning:** Orienteringsspecialisten finns på plats på parkeringen med bra erbjudanden!

**Lida Vårdshus:** Serveringen på Vårdshuset är öppen under tävlingshelgen och erbjuder både gofika och lunch.

**Accropark Höghöjdsbana:** Passa på att testa höghöjdsbanan och svinga er bland trädens kronor och stammar. En kombination av klättring, balans, mod och lek tar er fram mellan träden. Läs mer och boka på [www.accropark@lida.nu](http://www.accropark@lida.nu)

**Tävlingsledare:** Lennart Agén, 070-564 17 10 alternativt [lennart@agen.se](mailto:lennart@agen.se)

**Banläggare:** Björn& Lin Normark

Passa på och spring orienteringen samma dag. Du kan starta fram till kl 13.00, så du hinner gott och väl. Du hinner även med en macka& fika i Vårdshuset mellan tävlingarna!

**VÄLKOMMEN**