



Haninge SOK
inbjuder till



Sprintstafetten 2020

Lördagen den 24 oktober



Klassindelning

Vi erbjuder en sprintstafett med tre sträckor.

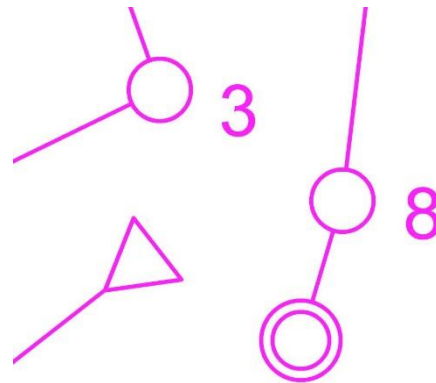
Sträcka 1	Ca 1,7km	Vit bana
Sträcka 2	Ca 2,3km	Gulbana
Sträcka 3	Ca 2,5km	Orange bana

Alla lag tävlar i samma klass. Lagsammansättningen är fri. I laget kan löpare med olika klubbtilhörighet ingå. Äntligen en stafett som hela familjen kan springa tillsammans.

Tävlingsform

Sprintstafetten är en stafett med tre sträckor. Inga gafflingar förekommer. Tävlingen börjar med gemensam start för alla som springer sträcka 1. När löparna på första sträckan kommer till varvnings- och publikkontrollen växlar de ut sträcka två. Sträcka 1 fortsätter sin bana till mål. Sträcka 2 springer sin bana fram till varvnings- och publikkontrollen där de växlar ut till sträcka 3. Sträcka 2 fortsätter sin banan till mål och sträcka 3 springer hela sin bana.

Det lag som först har alla tre löpare i mål vinner.



Växling vid varvnings- och publikkontrollen, kontroll 3 i exemplet ovan.

Öppna banor

Vi erbjuder inga öppna banor pga Corona

Anmälan

I Eventor Senast Fredagen den 23:e oktober kl. 23.59.

Anmälningsavgift

Anmälningsavgiften är 300 kronor per lag.

Avgifter faktureras i efterhand.

Tävlingsledningen förbehåller sig rätta att begränsa antalet Lag enl rådande rekommendationer max ca 45 lag.

Välkomna önskar Haninge Skid & Orienteringsklubb



Haninge SOK
inbjuder till



Sprintstafetten 2019

Efteranmälan

Per telefon på tävlingsdagens morgon ca 1 timme innan start 070-6037142

Samling

Rudans friluftsområde i Handen. Gångavstånd ca 400 meter från Handens pendeltågstation, södra uppgången. Det tar ca 5 minuter att gå. Det kommer vara olika samlingsplatser för respektive sträcka se separat PM vi kommer inte kunna erbjuda den trivsamma samvaro vi brukar ha i klubbstugan.

Parkering

Parkering vid Haninge SOKs klubbstuga. Kollektivtrafiken är ett alternativ pendeltåg och ett antal bussar stannar vid handen terminalen

Start

Gemensam start för stafetten klockan 13.00.

Karta

Karta Rudan delvis reviderad 2018. Skala 1:5 000, ekvidistans 4 meter.(ej sprintnorm)

Terrängbeskrivning

Till största delen skogsterräng med svag till måttlig kupering. En hel del stigar och mindre vägar förekommer liksom ett område med öppen mark. Mestadels god framkomlighet.

Stämplingssystem

SportIdent. Avgift för hyrbricka är 30 kronor. Borttappad bricka debiteras klubben med 350 kronor.

Service vid arenan

Tyvärr kan vi inte erbjuda sedvanlig arenaservice men vid gynsamma väderförhållande kan medhavd fika intas utomhus.

Tävlingsledare Gunnar Skärlén, sprintstafetten@haningesok.se
Banläggare Joakim Skärlén.

Välkomna önskar Haninge Skid & Orienteringsklubb