PM Natt 7:an 2011-2012, etapp 2

Start
Till start 150 meter

Starttider:
Bana 1 HD 7,7 km 18.30
Bana 2 HD 5,1 km 18.35
Bana 3 HD 3.5 km 18.40
Bana 4 HD 2.6 km 18.45

Insläpp i startfålla ca 3 minuter före start
Tömning av SI-card i startfållan

OBS kontrollera att ditt SI-nr stämmer med startlistan.

Spridning med fjärilsmetoden på bana 1-3

Kontrollerna är utmärkta med reflexer. OBS att reflexerna kan ha olika utseende.

Det är FÖRBJUDET att beträda tomtmark. Förbjudna områden markerade på kartan, visa hänsyn!

Omklädning och dusch inomhus, spara på varmvattnet.

Servering med jultema!

Välkommen till Natt 7:an
Skene SoIS